Nombre de alumno: Steiner Giovanni López Vázquez

Nombre del profesor: Lic. Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: trabajo de la cuarta unidad

Materia: enfermería comunitaria

Grado: 7º cuatrimestre

Grupo: B

- Temas cuarta unidad
  - Riesgos laborales, tipos y prevención
    - Lugar de trabajo
      - área del centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo
        - incluidos en esta definición los servicios higiénicos, locales de descanso, locales de primeros auxilios, comedores, etc
    - Orden, limpieza y mantenimiento
      - Las zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo
        - Condiciones ambientales
          - No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores
    - Lugares cerrados
      - Deberán cumplir algunas condiciones
        - Temperatura de los locales
        - Humedad relativa
        - Velocidad de la corriente de aire
  - Desigualdades sociales y salud
    - Desigualdad social es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países
      - La acción de dar un trato diferente a personas entre las que existen desigualdades sociales, se llama discriminación
        - Esta discriminación puede ser positiva o negativa, según vaya en beneficio o perjuicio de un determinado grupo
    - La desigualdad social se ha convertido en el foco central de estudio dentro de la sociología, ya que dentro del estudio de cualquier sociedad encontraremos el problema de la desigualdad
      - La desigualdad social es la condición por la cual las personas tienen un acceso desigual a los recursos de todo tipo, a los servicios y a las posiciones que valora la sociedad
    - Todo tipo de desigualdad social está fuertemente asociada a las clases sociales, al género, a la etnia, la religión, etcétera
    - Problemas sociales
      - Desigualdad, pobreza y exclusión social son varias las posibilidades de respuesta
        - Una de las más graves consecuencias de la desigualdad social, es la desigualdad educativa, que a su vez es una manifestación de la desigualdad de oportunidades
  - Redes sociales de apoyo
    - pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores
      - contribuyen a la calidad de vida de la población adulta mayor, no sola porque proveen apoyos materiales e instrumentales que mejoran las condiciones de vida, sino también por el impacto significativo en el ámbito emocional
    - Diversos estudios han mostrado cómo la integración social y las relaciones sociales pueden lograr un efecto positivo sobre la salud
      - La red social puede ser un factor de protección frente a la pérdida de funcionalidad y el inicio de la discapacidad básica
    - Las redes se pueden definir a partir de aspectos individuales o comunitarios
      - Tipos de apoyo o transacciones
        - Apoyos materiales, apoyos instrumentales, apoyos emocionales, apoyos cognitivos.
  - Estudios de los grupos de autoayuda
    - son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto
      - Las personas se reúnen y comparten dichas experiencia con la intención de mejorar su situación, aprender colectivamente y brindar apoyo de manera recíproca
    - tienen en común la experiencia de un diagnóstico de trastorno mental, se trata de espacios generalmente informales donde las personas comparten sus vivencias de manera abierta y recíproca
    - tienen el objetivo de abandonar el rol de enfermo, lo que ayudar a responder a las distintas dificultades generadas por el estigma y autoestima que acompaña a los diagnósticos de trastorno mental
  - Funciones de los grupos de ayuda mutua
    - constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades y son definidos como el apoyo accesible a un individuo en la relación con otros individuos, grupos o comunidades que viven situaciones similares
    - Como se puede observar, entre éstos y los grupos terapéuticos existen similitudes como que ambos valoran positivamente la expresión y puesta en común de emociones, fortalecen el apoyo, subrayan el valor de la afiliación y persiguen el cambio conductual