

**Nombre del alumno: Nohemí Rebeca Pérez  
Sánchez**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo**

---

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico**

**Materia: Enfermería Comunitaria**

**Grado: 7mo cuatrimestre de enfermería**

**Grupo: °B**

## 4.5 RIESGOS LABORALES, TIPOS Y PREVENCIÓN.

área del centro de trabajo

debe incluir: servicios higiénicos, locales de descanso, locales de primeros auxilios, comedores, etc.

tomar en cuenta:

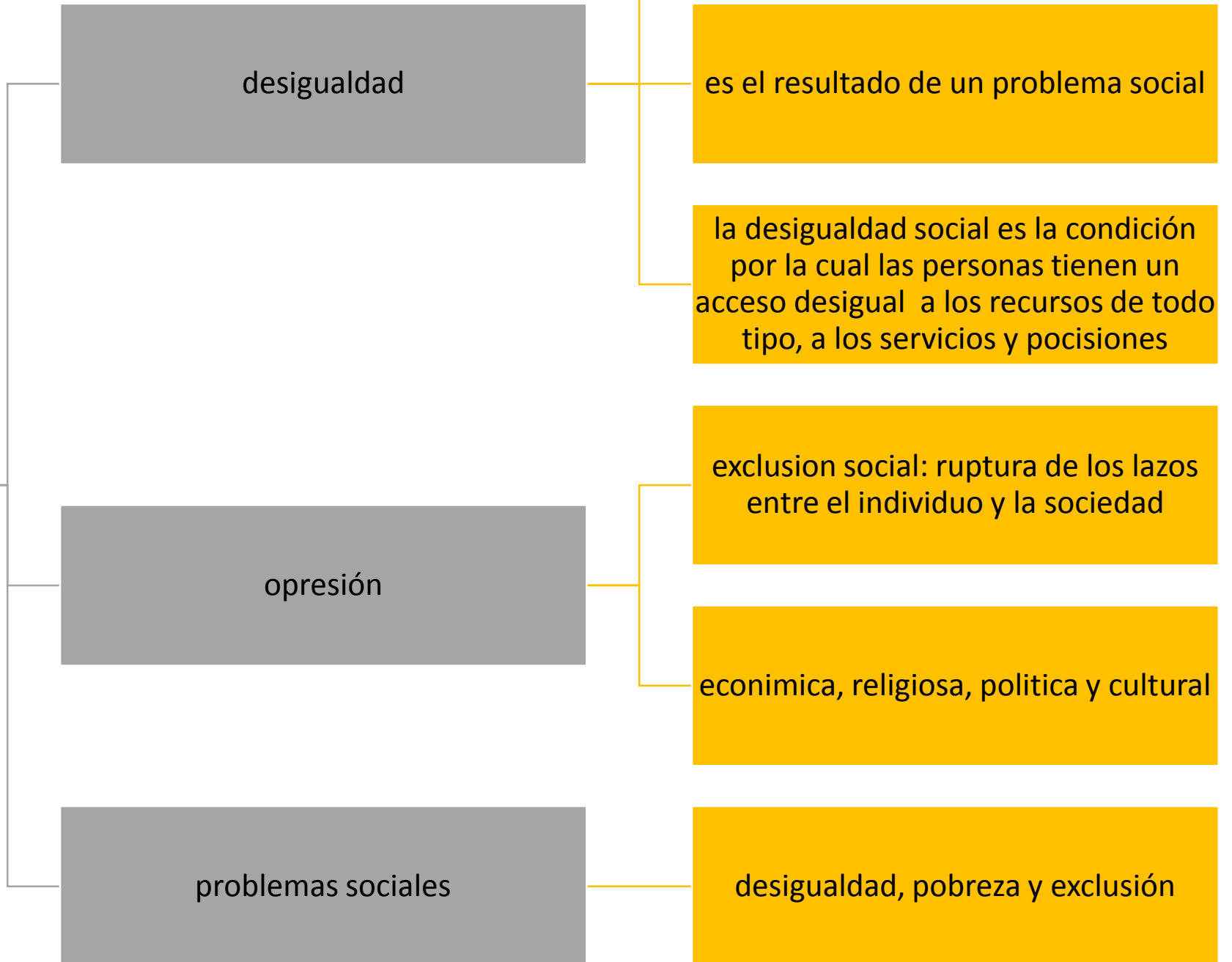
orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones,

- condiciones generales de iluminación
- material y locales de primeros auxilios
- condiciones constructivas

condiciones ambientales

- no deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores
- no deben constituir una fuente de incomodidad o molestia

## 4.6 DESIGUALDADES SOCIALES Y SALUD



# 4.6.1 REDES SOCIALES DE APOYO

como formas de relación y como sistema de transferencias

contrubuyen a la calidad de vida de la población, por el impacto significativo en el ámbito emocional

promueve varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores

red o grupo primario

se basa en relaciones personales, familiares y comunitarias no estructuradas

- apoyos materiales
- apoyos instrumentales
- apoyosemocionales
- apoyos cognitivos

## 4.6.2 ESTUDIO DE LOS GRUPOS DE AUTOAYUDA

Grupos de Autoayuda Mutua (GAM) son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad

las personas se reúnen y comparten las experiencias con la intención de mejorar su situación

tipos

en situación de adicción, proceso de duelo, personas que tiene en común alguna enfermedad y para sus familiares, entre otros

## 4.6.3 FUNCIONES DE LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA

función

- mutualidad y reciprocidad  
experiencia común entre miembros que pertenecen al grupo
- compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse en el grupo
- autogestión o autogobierno del grupo
- control social que ejerce el grupo como cambio de actitud y conducta
- importancia de la acción que se realiza después de las sesiones del grupo
- información, guía, orientación y percepción social

aspectos

1. asistencia al grupo
2. la homogeneidad de los miembros del grupo
3. la dinámica grupal
4. la finalidad del grupo