



**Nombre del alumno: Mara del Rocío Gómez López**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo**

**Nombre del trabajo: El proceso de atención de enfermería**

**Materia: ENFERMERIA COMUNITARIA**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 7º**

**Grupo: B**

## El proceso de atención de enfermería

es la aplicación del método científico en la práctica asistencial que nos permite a los profesionales prestar los cuidados que demandan el paciente, la familia y la comunidad de una forma estructurada, homogénea, lógica y sistemática. Se considera el Proceso de Atención de Enfermería como la base del ejercicio de nuestra profesión ya que es la aplicación del método científico a la práctica enfermera, el método por el que se aplican los conocimientos a la práctica profesional.

La práctica de los cuidados ha ido cambiando a lo largo de la historia; ha pasado de ser considerado como un arte, a desarrollar un marco conceptual propio. Los cuidados de enfermería han tenido un importante desarrollo en los últimos años con el establecimiento de Procedimientos, Protocolos y Planes de Cuidado. Esta profesionalización de los cuidados con actividades ejecutadas por enfermería, dan respuesta a una necesidad específica de salud en todos los campos: promoción, tratamiento y prevención.

La organización de los recursos humanos en los servicios sanitarios no es un mero hecho de gestión sanitaria, sino que contempla una filosofía de los cuidados.

Protocolizar las técnicas y las actividades de enfermería nos resultará de interés para unificar aquellos criterios de actuación que nos servirán de base en el momento de desarrollar los Planes de Cuidado.

Hay que tener en cuenta una serie de consideraciones antes de comenzar a elaborar un Plan de Cuidados:

- ✚ Determinar el grupo sobre el que se va a realizar el plan de cuidados. Que los cuidados de enfermería sean homogéneos. Estancias hospitalarias semejantes.
- ✚ Elegir un Modelo de Enfermería
- ✚ Tener en cuenta todas las complicaciones potenciales y reales.
- ✚ Enunciar los problemas como diagnósticos y utilizar la nomenclatura NANDA.
- ✚ Definir objetivos en función de los problemas detectados.

- ✚ Elegir los cuidados de enfermería, como actividades concretas.
- ✚ Determinar los criterios de evaluación de los resultados.

El Consejo Internacional de Enfermería adoptó esta definición. Para Virginia Henderson la profesión de Enfermería es una profesión Independiente con funciones independientes.

Define una serie de elementos para su Modelo de Cuidados:

- ✚ Estado de Salud: Es el que da mayor nivel de independencia al ser humano, aumenta la calidad de vida respecto a su salud y le permite trabajar con la máxima efectividad.
- ✚ Entorno: Es el conjunto de condiciones externas que influyen en el estado de salud y en el desarrollo del individuo.
- ✚ Rol Profesional: La enfermera suple o ayuda al individuo a realizar las actividades necesarias para conseguir su salud como: Suplencia: En enfermedad grave, inconsciencia, recién nacidos etc.
- ✚ Ayuda: para tratamientos cuidados hospitalarios y domiciliarios. Etc.

Para conseguir su objetivo, los enfermeros deberán de valorar 14 necesidades básicas y los factores que pueden influirlas o modificarlas.

Las 14 Necesidades de Virginia Henderson son:

- ✚ Respiración
- ✚ Alimentación

- ✚ Hidratación
- ✚ Eliminación
- ✚ Movilidad
- ✚ Reposo
- ✚ Sueño
- ✚ Vestirse / Desvestirse
- ✚ Temperatura
- ✚ Higiene / Piel
- ✚ Seguridad
- ✚ Comunicación
- ✚ Religión / Creencias
- ✚ Trabajar
- ✚ Realizarse Actividades Lúdicas