

**Nombre del alumno: Nohemí Rebeca Pérez
Sánchez**

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo


Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería Comunitaria

Grado: 7mo cuatrimestre de enfermería

Grupo: °B

El Proceso de Atención de Enfermería

Brindar los cuidados de manera eficiente es trabajo del personal de enfermería, de esta forma podemos identificar las necesidades del paciente, la familia y la comunidad. Un método para buscar solución al problema, en los que se llevan a cabo una serie de acciones para obtener los resultados esperados. La práctica asistencial nos permite como profesionales brindar cuidados humanistas centrados en lograr llegar a un bienestar con el apoyo del modelo científico realizado por nosotros. Se realiza de una forma sistemática, pues el proceso enfermero permite crear un plan centrados en la respuesta del ser humano y trata a la persona como un todo.

El paciente es un individuo único, que necesita atenciones de enfermería enfocadas específicamente a él y no solo a su enfermedad, el PAE es considerado base de nuestra profesión así que es importante aplicar los conocimientos a nuestra práctica diaria. Aliviar los padecimientos ya se considera como un arte pues la práctica de los cuidados cambia a lo largo de la historia, durante el desarrollo de los mismos nace un enfoque más abundante porque hay más herramientas con las que se puede trabajar, todos estos cambios revolucionarios en la práctica de la enfermería benefician a pacientes y profesionales cuya calidad percibida ha mejorado debido a su motivación, capacidad y sentido de responsabilidad.

Los más famosos son:

- Cuidado funcional o basado en tareas, caracterizado porque el conjunto de tareas es distribuido a todos los cuidadores.
- La atención progresiva se caracteriza por la distribución de los pacientes según ellos la gravedad y la unidad que cambia según su desarrollo, este tipo de cuidados no brinda continuidad en la atención
- Atención global o por paciente que funciona en equipo cuida de un número específico de pacientes con un asistente de enfermería.
- La característica de la enfermería integral es que la enfermera se encarga de los pacientes necesarios desde el ingreso hasta el alta. (GORDILLO, 2020)

Podemos definir actividades de enfermería como una colección de comportamientos para necesidades de salud específicas, el proceso busca definir áreas de atención, diagnóstico, tratamiento y áreas de cooperación con otros profesionales de la salud. Al aplicar este proceso, las enfermeras pueden utilizar el pensamiento crítico para lograr la satisfacción profesional, brindar una atención integral y personalizada e involucrar a los usuarios en la atención médica.

El proceso de atención de enfermería incluye cinco etapas: valoración del paciente, diagnóstico, planificación y evaluación.

La valoración debe proporcionar datos correspondientes a la respuesta humana y fisiopatología, por lo que requiere el uso de modelos o teorías de enfermería, los pasos para la evaluación son: recolección de datos, verificación, organización y comunicación. Este es un proceso continuo que debe realizarse en todas las actividades que realiza la enfermera para el paciente.

El diagnóstico de enfermería es un "juicio clínico" sobre la respuesta de un individuo, familia o comunidad a problemas de salud o procesos de vida reales o potenciales. El diagnóstico de enfermería proporciona una base para la selección de medidas de enfermería para lograr los resultados de los que son responsables.

En la etapa de planificación, se debe determinar la prioridad a los problemas de salud que pondrán en peligro la vida de los usuarios primero, y luego establecer medidas de atención para sus familias y comunidades para resolver los problemas y tratar las causas de los problemas de salud.

Planificación, en esta etapa se identifica la respuesta del paciente y de la familia a las atenciones de enfermería. Se debe conceder prioridad a la ayuda que se presta al paciente para que adquiera independencia y confianza en atender sus propias necesidades.

Y por último pero no menos importante esta la evaluación, es un proceso continuo, definido como una comparación planificada y sistemática entre el estado de salud del paciente y los resultados esperados.

El proceso enfermero agiliza el diagnóstico y tratamiento de los problemas de salud reales y potenciales, y evita que se pierda de vista el factor humano.

Bibliografía

GORDILLO, B. (Septiembre de 2020). *ANTOLOGIA DE ENFERMERIA COMUNITARIA*.