

**Nombre del profesor:** Beatriz Gordillo López

**Nombre del alumno:** Guadalupe del Carmen Hernández Velasco

**Nombre del trabajo:** Súper Nota

**Materia:** Enfermería Comunitaria

**Grado:** 7

**Grupo:** "B"

**Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de Octubre del 2020**

# 3.4.1: LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA

## Definición

Presencia en la atmósfera de sustancias en una cantidad que implique molestias o riesgo para la salud de las personas y de los demás seres vivos



## Principales mecanismos de contaminación atmosférica

Procesos industriales que implican combustión, tanto en industrias como en automóviles y calefacciones residenciales, que generan dióxido y monóxido de carbono, óxidos de nitrógeno y azufre, entre otros contaminantes



## Contaminantes primarios

Son los que se emiten directamente a la atmósfera como el dióxido de azufre  $SO_2$ , que daña directamente la vegetación y es irritante para los pulmones



## Contaminantes secundarios

Son aquellos que se forman mediante procesos químicos atmosféricos que actúan sobre los contaminantes primarios o sobre especies no contaminantes en la atmósfera



## Contaminantes gaseoso

Son el dióxido de carbono, el monóxido de carbono, los hidrocarburos, los óxidos de nitrógeno, los óxidos de azufre y el ozono



## Contaminación del aire interior

Es producida por el consumo de tabaco, el uso de ciertos materiales de construcción, productos de limpieza y muebles del hogar



## Monóxido de carbono

Es uno de los productos de la combustión incompleta. Es peligroso para las personas y los animales, puesto que se fija en la hemoglobina de la sangre, impidiendo el transporte de oxígeno en el organismo, además es inodoro



## 3.4.2: TIPOS DE CONTAMINACIÓN

### Contaminantes no degradables

Son aquellos contaminantes que no se descomponen por procesos naturales, son no degradables el plomo y el mercurio



### Contaminantes de degradación lenta o persistente

Son aquellas sustancias que se introducen en el medio ambiente y que necesitan décadas o incluso a veces más tiempo para degradarse, contaminantes de degradación lenta o persistente son el DDT y la mayor parte de los plásticos



### Contaminantes degradables o no persistentes

Los contaminantes degradables o no persistentes se descomponen completamente o se reducen a niveles aceptables mediante procesos naturales físicos, químicos y biológicos



### Contaminantes biodegradables

Los contaminantes químicos complejos que se descomponen (metabolizan) en compuestos químicos más sencillos por la acción de organismos vivos (generalmente bacterias especializadas) se denominan contaminantes biodegradables, este tipo de contaminación son las aguas residuales humanas en un río.



### Tipología de la contaminación

- ♣ Contaminación del agua
- ♣ Contaminación del aire
- ♣ Contaminación del suelo
- ♣ Contaminación lumínica
- ♣ Contaminación sonora
- ♣ Contaminación visual



# 3.4.3: EFECTOS SOBRE LA SALUD

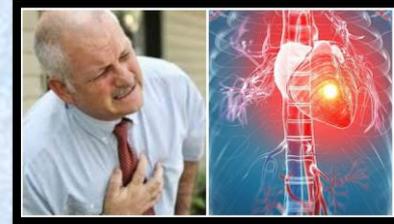
## Efectos nocivos

Para la salud Muchos estudios han demostrado enlaces entre la contaminación y los efectos para la salud



## Aumentos en la contaminación

Del aire se han ligado a quebranto en la función pulmonar y aumentos en los ataques cardíacos



## Las personas más vulnerables

Los ancianos y los niños son especialmente vulnerables a los efectos de la contaminación del aire



## El nivel de riesgo depende de:

- ♣ La cantidad de contaminación en el aire
- ♣ La cantidad de aire que respiramos en un momento dado
- ♣ La salud general



## Maneras menos directas en que las personas están expuestas a los contaminantes del aire son:

- ♣ El consumo de productos alimenticios contaminados con sustancias tóxicas del aire que se han depositado donde crecen
- ♣ Consumo de agua contaminada con sustancias del aire
- ♣ Contacto con suelo, polvo o agua contaminados



## Contaminación atmosférica urbana

Aumenta el riesgo de padecer enfermedades respiratorias agudas, como la neumonía, y crónicas, como el cáncer del pulmón y las enfermedades cardiovasculares



### 3.4.4: ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

#### Como evitar estos padecimientos

La mejor manera es modificar los factores ambientales que los causan



#### La ONU y la OMS

Consideran que para ello se pueden utilizar herramientas que incluyen la tecnología, políticas públicas, medidas de preventivas y de salud pública



#### Este tipo de estrategias

Contemplan acciones como la eliminación gradual de la gasolina con plomo y uso de gasolina ultra baja en azufre, la primera medida reduce significativamente el riesgo de retraso mental causado por la exposición a este metal y la segunda mejora la calidad del aire y disminuye la incidencia de complicaciones relacionadas



#### Como mejorar la calidad del aire

No usar el automóvil en horas pico, uso de vehículos no motorizados, uso del transporte público, uso de vías alternas, compartir el automóvil, no estacionarse en doble fila, uso de nuevas tecnologías para el trabajo, uso eficiente de la energía, mantenimiento en equipos que utilicen combustibles, no quemar combustibles ni pólvora, uso de productos limpios y de procedencia local



#### Los objetivo del milenio

- ♣ Erradicar la pobreza extrema y el hambre
- ♣ Lograr la enseñanza primaria universal
- ♣ Promover la igualdad de género y potenciación de la mujer
- ♣ Reducir la mortalidad de la niñez; mejorar la salud materna
- ♣ Combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades
- ♣ Garantizar la sostenibilidad del medio ambiente
- ♣ Establecer una alianza mundial para el desarrollo



# 3.4.5: CONTAMINACIÓN POR RUIDO, CONCEPTO Y ASPECTOS BÁSICOS

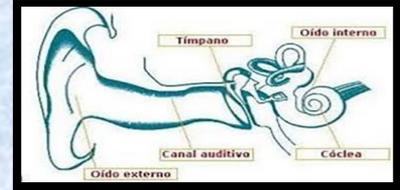
## Sentido auditivo

El oído es, después de la visión, el órgano sensorial más importante del ser humano. Se divide en tres partes: oído exterior, medio e interior



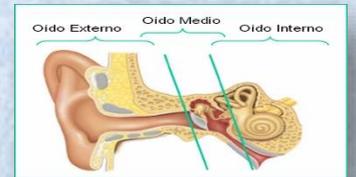
## Oído exterior

Consiste básicamente en la parte visible, la oreja más el canal auditivo



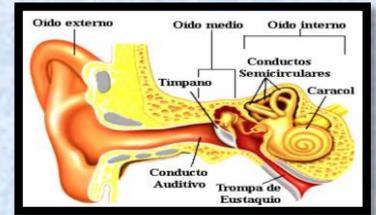
## Oído medio

Está formado a su vez por el tímpano y los osteocillos óticos (huesecillos del oído)



## Oído interior

Contiene el labyrinthus (órgano de equilibrio) y la cóclea (caracol), un sistema de tubos enrollados llenos de un líquido linfático donde se encuentran las células ciliadas que, al estar estimuladas, generan los impulsos nerviosos que llegan al cerebro y generan la sensación de oír



## Ruido

Se define como la sensación auditiva inarticulada generalmente desagradable, molesta para el oído.



## Contaminación acústica

Hace referencia al ruido (entendido como sonido excesivo y molesto), provocado por las actividades humanas (tráfico, industrias, locales de ocio, aviones, barcos, entre otros.) que produce efectos negativos sobre la salud auditiva, física y mental de los seres vivos.



## Principales causas

Son aquellas relacionadas con las actividades humanas como el transporte, la construcción de edificios, obras públicas y las industrias, entre otras



## Bibliografía

*Enfermería comunitaria.* (s.f.). Obtenido de Enfermería comunitaria:  
file:///C:/Users/2020/Desktop/7%20cuatrimestre/Antologia%20enfermeria  
%20comunitaria.pdf