



Nombre de alumnos: Alondra Gabriela García Ramírez

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo: 3.4.1-3.4.5

Materia: enfermería comunitaria

Grado: 7

Grupo: B

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

3.4.1.- La contaminación atmosférica.

alteraciones que tienen efectos perniciosos en los seres vivos

los contaminantes atmosféricos se clasifican en dos: primarios y secundarios

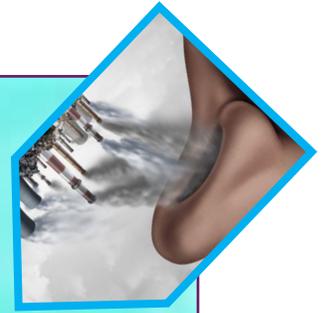
Se ve afectado el equilibrio del planeta

esta combinación de gases en la atmósfera puede causar lluvias ácidas

el principal traslado de contaminantes es a través del viento

el metano es un ejemplo de gas de invernadero que contribuye al calentamiento global

afectan al ser humano causando irritación en las fosas nasales y garganta y sequedad en mucosas



3.4.2.- Tipos de contaminación.

No degradables

No se descomponen por procesos naturales.

Por ejemplo

El plomo y el mercurio, La mejor forma de tratar los contaminantes no degradables evitar arrojarlos al medio ambiente

Degradación lenta o persistente

Sustancias que se introducen en el medio ambiente y que necesitan décadas

Son el DDT y la mayor parte de los plásticos.

Contaminantes biodegradables

más sencillos por la acción de organismos vivos

Son las aguas residuales humanas en un río, las que se degradan muy rápidamente por las bacterias

1. Contaminación del agua.
2. Contaminación del aire.
3. Contaminación del suelo.
4. Contaminación lumínica.
5. Contaminación sonora.
6. Contaminación visual.



3.4.3.- Efectos sobre la salud

Los ancianos y los niños son especialmente vulnerables a los efectos de la contaminación del aire

Perjudican directamente a personas que padecen asma y otros tipos de enfermedad pulmonar o cardíaca.

El nivel de riesgo depende de varios factores:

La cantidad de contaminación en el aire

Otras maneras menos directas

La cantidad de aire que respiramos en un momento dado, La salud general.

Consumo de agua contaminada con sustancias del aire, Contacto con suelo, polvo o agua contaminados

La contaminación atmosférica afecta de distintas formas a diferentes grupos de personas.

. La ONU y la OMS consideran que para ello se pueden utilizar herramientas

Incluyen la tecnología, políticas públicas, medidas preventivas

Reducir la contaminación por partículas PM10

Permitiría la reducción de un 15% de las muertes

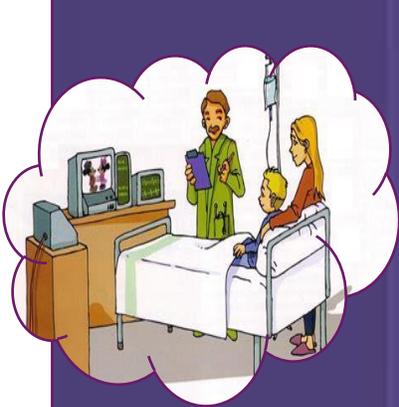
3.4.4.- Estrategias de intervención.

Los Objetivos del Milenio relacionados con el tema son:

Erradicar la pobreza extrema y el hambre. • Lograr la enseñanza primaria universal.
• Promover la igualdad de género y potenciación de la mujer.

La ONU señalan que la reducción de la mortandad debido a los riesgos ambientales

Sería un paso para lograr el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo del Milenio



El oído es un órgano altamente complejo y muy sensible

Es el órgano sensorial más importante del ser humano.

Se divide en tres partes: oído exterior, medio e interior

Las células ciliadas que, al estar estimuladas

Son aquellas relacionadas con las actividades humanas

3.4.5.- Contaminación por ruido, conceptos y aspectos básicos.

Generan los impulsos nerviosos que llegan al cerebro y generan la sensación de oír

Las principales causas de la contaminación acústica

El oído es un sentido de alarma

Produce efectos negativos sobre la salud auditiva, física y mental de los seres vivos.

Puede causar grandes daños en la calidad de vida de las personas si no se controla

Al exceso de sonido que altera las condiciones normales del ambiente en una determinada zona.

Se le llama contaminación acústica o contaminación sónica