



**Nombre del alumno: Fabiola
Verenice Gómez Álvarez**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo
López**

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: Enfermería Comunitaria

Grado: 7°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "B"

LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA



- Contaminación atmosférica: presencia en la atmósfera de sustancias en una cantidad que implique molestias o riesgo para la salud de las personas y de los demás seres vivos



- Los principales mecanismos de contaminación atmosférica son los procesos industriales que implican combustión, tanto en industrias como en automóviles y calefacciones residenciales, que generan dióxido y monóxido de carbono, óxidos de nitrógeno y azufre, entre otros



Los contaminantes gaseosos más comunes son el dióxido de carbono, el monóxido de carbono, los hidrocarburos, los óxidos de nitrógeno, los óxidos de azufre y el ozono

Los contaminantes gaseosos del aire provienen de volcanes, e industria

Contaminantes atmosféricos primarios y secundarios

- Los contaminantes primarios son los que se emiten directamente a la atmósfera como el dióxido de azufre SO_2
- Los contaminantes secundarios son aquellos que se forman mediante procesos químicos

- La contaminación del aire interior es producida por el consumo de tabaco, el uso de ciertos materiales de construcción, productos de limpieza y muebles del hogar



Monóxido de carbono: producto de la combustión incompleta, peligroso para las personas y los animales, fija en la hemoglobina de la sangre, impidiendo el transporte de oxígeno en el organismo

TIPOS DE CONTAMINACIÓN

Contaminantes no degradables:

- Son aquellos contaminantes que no se descomponen por procesos naturales.
- Una vez que se encuentran contaminando el agua, el aire o el suelo, tratarlos, o eliminarlos es muy costoso y, a veces, imposible.



Son no degradables el plomo y el mercurio

La mejor forma de tratar los contaminantes no degradables es evitar que se arrojen al medio ambiente y por otra reciclarlos o volverlos a utilizar

Contaminantes de degradación lenta o persistente

- Son aquellas sustancias que se introducen en el medio ambiente y que necesitan décadas o incluso a veces más tiempo para degradarse

Ejemplos: el DDT y la mayor parte de los plásticos



Los contaminantes degradables o no persistentes se descomponen completamente o se reducen a niveles aceptables mediante procesos naturales físicos, químicos y biológicos

Contaminantes biodegradables

- Los contaminantes químicos complejos que se descomponen en compuestos químicos más sencillos por la acción de organismos vivos se denominan contaminantes biodegradables.



Tipología de la contaminación

- Contaminación del agua
- Contaminación del aire
- Contaminación del suelo
- Contaminación lumínica
- Contaminación sonora
- Contaminación visual

Ejemplo: son las aguas residuales humanas en un río las que se degradan muy rápidamente por las bacterias, a no ser que los contaminantes se incorporen con mayor rapidez de lo que lleva el proceso de descomposición



EFFECTOS SOBRE LA SALUD

Efectos nocivos para la salud Muchos estudios han demostrado enlaces entre la contaminación y los efectos para la salud



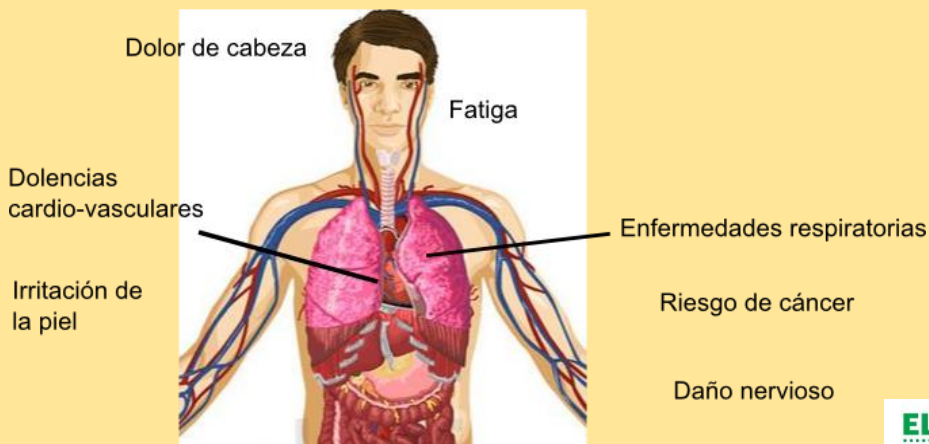
Los aumentos en la contaminación del aire se han ligado a quebranto en la función pulmonar y aumentos en los ataques cardíacos
Los ancianos y los niños son especialmente vulnerables a los efectos de la contaminación del aire

El nivel de riesgo depende de varios factores:

- La cantidad de contaminación en el aire
- La cantidad de aire que respiramos en un momento dado
- La salud general

Maneras menos directas en que las personas están expuestas a los contaminantes del aire

Efectos de la contaminación sobre la salud



- El consumo de productos alimenticios contaminados con sustancias tóxicas del aire que se han depositado donde crecen
- Consumo de agua contaminada con sustancias del aire
- Contacto con suelo, polvo o agua contaminados

En efecto, la contaminación atmosférica urbana aumenta el riesgo de padecer enfermedades respiratorias agudas, como la neumonía, y crónicas, como el cáncer del pulmón y las enfermedades cardiovasculares.



ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

La ONU y la OMS consideran que para ello se pueden utilizar herramientas que incluyen la tecnología, políticas públicas, medidas de preventivas y de salud pública

- La mejor manera para evitar estos problemas es modificar los factores ambientales que los causan



Estrategias

Eliminación gradual de la gasolina con plomo y uso de gasolina ultra baja en azufre

- La primera medida reduce significativamente el riesgo de retraso mental causado por la exposición a este metal
- la segunda mejora la calidad del aire y disminuye la incidencia de complicaciones relacionadas

Maneras para una mejor calidad de aire están: no usar el automóvil, uso de vehículos no motorizados, uso del transporte público, uso de vías alternas, compartir el automóvil, no estacionarse en doble fila, uso de nuevas tecnologías para el trabajo, uso eficiente de la energía (electricidad, gas, gasolina), mantenimiento en equipos que utilicen combustibles, no quemar combustibles ni pólvora, uso de productos limpios y de procedencia local.



La OMS como la ONU señalan que la reducción de la mortalidad debido a los riesgos ambientales sería un paso para lograr el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo del Milenio



Los Objetivo del Milenio relacionados con el tema son:

- Erradicar la pobreza extrema y el hambre
- Lograr la enseñanza primaria universal
- Promover la igualdad de género y potenciación de la mujer
- Reducir la mortalidad de la niñez; mejorar la salud materna
- Combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades
- Garantizar la sostenibilidad del medio ambiente
- Establecer una alianza mundial para el desarrollo

CONTAMINACIÓN POR RUIDO, CONCEPTO Y ASPECTOS BÁSICOS

El sentido auditivo: el oído El oído es, después de la visión, el órgano sensorial más importante del ser humano. Se divide en tres partes: oído exterior, medio e interior.



El ruido se define como la sensación auditiva inarticulada generalmente desagradable, molesta para el oído

El oído es un órgano altamente complejo y muy sensible, Por lo tanto, el oído no se puede cerrar como se cierran los ojos cuando se duerme y siempre percibe todo lo que le llega. El sonido es un cambio de presión del aire, que se mueve como una ola circular a partir de la fuente

Sonido y distancia Cuando más lejos estamos de una fuente de ruido, menos se escucha.

Se llama contaminación acústica, contaminación sónica o contaminación sonora al exceso de sonido que altera las condiciones normales del ambiente en una determinada zona.

El término "contaminación acústica" hace referencia al ruido, provocado por las actividades humanas, que produce efectos negativos sobre la salud auditiva, física y mental de los seres vivos



Las principales causas de la contaminación acústica son aquellas relacionadas con las actividades humanas como el transporte, la construcción de edificios, obras públicas y las industrias, entre otras

Bibliografía

UDS. (s.f.). Obtenido de Antología Enfermería comunitaria .