

Tema: Cuadro Sinóptico

- 
- ❑ Nombre del alumno: Exar Rubeli García Hernández
 - ❑ Docente: Beatriz Gordillo López
 - ❑ CARRERA: Lic. Enfermería
 - ❑ CUATRIMESTRES: 7“B”
 - ❑ MATERIA: Enfermería Comunitaria

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A 04 DE
DICIEMBRE DEL 2020.

Riesgos laborales, tipos y prevención

definición

lugar de trabajo como un área del centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo. Se consideran incluidos en esta definición los servicios higiénicos, locales de descanso, locales de primeros auxilios, comedores,

tener en cuenta

El orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones, haciendo principal hincapié en zonas de paso, vías de circulación, salidas, y salidas de emergencia, que deberán permanecer libres de obstáculos.

- Las condiciones generales de iluminación.
- Las condiciones de los servicios higiénicos y locales de descanso.
- El material y locales de primeros auxilios.
- Las condiciones constructivas.

Orden, limpieza y mantenimiento

Las zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo
Los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario
Las operaciones de limpieza no deberán constituir por si mismas una fuente de riesgo para los trabajadores.
Los lugares de trabajo y, en particular, sus instalaciones
La señalización de los lugares de trabajo deberá cumplir lo dispuesto en el Real Decreto

Condiciones ambientales

- No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores.
- En la medida de lo posible, no deben constituir una fuente de incomodidad o molestia para los trabajadores.

condiciones

La temperatura de los local
El aislamiento térmico de los locales cerrados debe adecuarse
En los lugares de trabajo al aire libre y en los locales de trabajo que no puedan quedar cerrados,
La exposición a los agentes físicos, químicos y biológicos

Desigualdades sociales y salud.

Desigualdad social

Desigualdad social es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países

La desigualdad social es lo opuesto a la igualdad social las nociones de igualdad y desigualdad se refieren a la manera en que se distribuye un bien entre una población.

se ha convertido en el foco central de estudio dentro de la sociología, ya que dentro del estudio de cualquier sociedad encontraremos el problema de la desigualdad.

es la condición por la cual las personas tienen un acceso desigual a los recursos de todo tipo, a los servicios y a las posiciones que valora la sociedad

Problemas Sociales:

Desigualdad, pobreza y exclusión social son varias las posibilidades de respuestas ante la pregunta

la cual contesta a qué tipo de desigualdad están expuestas las personas en una sociedad.

Una de las más graves consecuencias de la desigualdad social, es la desigualdad educativa, que a su vez es una manifestación de la desigualdad de oportunidades

Ivan Illich

critica el fortalecimiento de las desigualdades sociales de los sistemas sanitarios mundiales, y Freidson analiza el poder de los especialistas. Uno de los factores que impiden que sea no sólo una necesidad de todos, sino una meta alcanzable, es la desigualdad social.

Las Redes sociales de apoyo

Redes sociales de apoyo

como formas de relación y como sistema de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores

El valor y la importancia de la red social para este grupo etario se puede considerar un campo de intercambio de relaciones, servicios y productos, a partir del cual se puede derivar seguridad primaria amparo y oportunidad para crecer como persona

Mediante transferencias, las redes de apoyo contribuyen a la calidad de vida de la población adulta mayor, no sola porque proveen apoyos materiales e instrumentales que mejoran las condiciones de vida, sino también por el impacto significativo en el ámbito emocional

La red social puede ser un factor de protección frente a la pérdida de funcionalidad y el inicio de la discapacidad básica.
Cuando se convive con la pareja hay una menor probabilidad de padecer de depresión, de acuerdo con un análisis de personas adultas mayores costarricenses.

tipos de apoyo o transacciones

apoyos materiales

recursos monetarios
no monetarios

apoyos instrumentales:

transporte, ayuda en labores del hogar, cuidado y acompañamiento.

apoyos emocionales

cariño, confianza, empatía, sentimientos asociados a la familia y la preocupación por el otro.

apoyos cognitivos

intercambio de experiencias, transmisión de información

Estudio de los grupos de autoayuda

GAM

son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto. Las personas se reúnen y comparten dicha experiencia con la intención de mejorar su situación, aprender colectivamente y brindar apoyo de manera recíproca

Se trata de grupos que han existido desde hace mucho tiempo y que pueden variar de acuerdo con la experiencia específica que se comparte

Para personas que pasan por una situación de adicción, o para personas que se encuentran en un proceso de duelo, o para quienes tienen en común alguna enfermedad, o para los familiares de quienes tienen algún diagnóstico, entre muchos otros

GAM

para personas que tienen en común la experiencia de un diagnóstico de trastorno mental, se trata de espacios generalmente informales donde las personas comparten sus vivencias de manera abierta y recíproca.

de abandonar el rol de enfermo, lo que ayuda a responder a las distintas dificultades generadas por el estigma y autoestima que acompaña a los diagnósticos de trastorno mental.

Aunque el tema central es la experiencia relacionada con un malestar psíquico (que puede incluir o no un diagnóstico), las reuniones abordan también temas de la vida cotidiana y personal de cada quien

Funciones de los grupos de ayuda mutua.

grupos de autoayuda

constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades y son definidos como el apoyo accesible a un individuo en la relación con otros individuos, grupos o comunidades que viven situaciones similares

Gerald Caplan

el sistema preserva la integridad física y psicológica de la persona, crea un sentido de identidad y proporciona un entorno que permite a la persona que está teniendo "dificultades con la individualidad de desarrollar una conciencia de su propia existencia única y autónoma

los define como "personas que comparten unas ideas, unas situaciones de vida o unas enfermedades, se agrupan para ofrecerse mutuamente apoyo emocional y otros tipos de apoyo a través de la acción de compartir sus experiencias personales vividas y de intercambiar otros recursos

aspectos fundamentales

- La asistencia al grupo
- La homogeneidad de los miembros del grupo
- La dinámica grupal
- La finalidad del grupo

Levy

categoriza del siguiente modo los grupos: los que pretenden el control comportamental (sobrellevar o manejar conductas problemáticas), los que están orientados a la supervivencia y aquellos que tratan de facilitar el crecimiento y la autorealización. La definición que se haga del sentido del grupo será el punto de arranque y los objetivos planteados, lo que se habrá de evaluar a lo largo del proceso grupal

BIBLIOGRAFIA:
ANTOLOGIA UDS/ ENFERMERIA COMUNITARIA/ LIC. B.G.L./ IV UNIDAD/...