



**Nombre del alumno:** Cinthia Pérez García

**Nombre del profesor:** Beatriz Gordillo

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico

**Materia:** Enfermería Comunitaria

**Grado:** Séptimo Cuatrimestre

**Grupo:** "B"

#### 4.5.- Riesgos laborales, tipo y prevención

##### Área de trabajo

Centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo. Se consideran incluidos en esta definición los servicios higiénicos, locales de descanso, locales de primeros auxilios, comedores

##### Relacionado con el trabajo

- El orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones, haciendo principal hincapié en zonas de paso, vías de circulación, salidas, y salidas de emergencia, que deberán permanecer libres de obstáculos.
- Las condiciones generales de iluminación.
- Las condiciones de los servicios higiénicos y locales de descanso.
- El material y locales de primeros auxilios.
- Las condiciones constructivas.

##### Orden, Limpieza y Mantenimiento

- Las zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo y, en especial, las salidas y vías de circulación previstas para la evacuación en casos de emergencia, deberán permanecer libres de obstáculos de forma que sea posible utilizarlas sin dificultades en todo momento.
- Los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario.
- Las operaciones de limpieza no deberán constituir por si mismas una fuente de riesgo para los trabajadores.
- Los lugares de trabajo y, en particular, sus instalaciones, deberán ser objeto de un mantenimiento periódico.
- La señalización de los lugares de trabajo deberá cumplir lo dispuesto en el Real Decreto

##### Condiciones ambientales

- No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores.
- En la medida de lo posible, no deben constituir una fuente de incomodidad o molestia para los trabajadores.

#### 4.5.- Riesgos laborales, tipo y prevención

##### Locales de trabajo cerrados

- Temperatura de los locales correcta
- Humedad relativa
- Velocidad de las corrientes de aire

##### Trabajos sedentarios

- La renovación mínima del aire de los locales del trabajo
- El aislamiento térmico de los locales cerrados deben adecuarse a las condiciones climáticas propias del lugar
- Los de trabajo de al aire libre y en los trabajos que no puedan quedar cerrados deberán proteger a la inclemencia del tiempo.
- Las exposiciones a los agentes físicos, químicos y biológicos del ambiente del trabajo se regirá por lo dispuesto a su normativa específica.

#### 4.6 Desigualdad social y salud

Desigualdad social es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países. La desigualdad social es lo opuesto a la igualdad social. La desigualdad social se ha convertido en el foco central de estudio dentro de la sociología, ya que dentro del estudio de cualquier sociedad encontraremos el problema de la desigualdad.

##### Generalidades

Es admitido que valores como la libertad, la justicia, la paz, el respeto o la solidaridad tienen un carácter universal de manera que además de considerarse indispensables, se constituyen en los pilares básicos de todas las sociedades democráticas.

##### Problemas sociales

Encontramos la desigualdad de oportunidades, desigualdad jurídica, desigualdad en el cubrimiento de las necesidades básicas, desigualdad económica y la desigualdad de capacidades para conseguir funcionamientos valiosos.

## 4.6 Desigualdad social y salud

### Consecuencias de la desigualdad social

Es la desigualdad educativa, que a su vez es una manifestación de la desigualdad de oportunidades. La desigualdad de oportunidades se da cuando las oportunidades para ocupar cualquier posición no están distribuidas de una forma igualitaria para todos de acuerdo criterios competitivos, sino que intervienen en la distribución el status social, los recursos económicos, ideología política, ideología religiosa, etnia, su género, su orientación sexual

### Estudio antropológico y arqueológico.

Las sociedades ha revelado que las sociedades paleolíticas eran bastante igualitarias, y salvo las diferencias de sexo y edad en las tareas, existe poco o ninguna diferenciación adicional. En general hombres y mujeres de la misma edad tienen habilidades y conocimientos similares, y parece existe muy poca especialización en las sociedades de cazadores-recolectores.

### Capitalismo

Confiere al dinero una dinámica de acumulación de capitales en manos de quienes crean el dinero que, en su mayoría, son las entidades financieras. Esto es lo que ha acentuado las desigualdades en estos últimos siglos.

Como formas de relación y como sistema de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores. El valor y la importancia de la red social para este grupo etario se puede considerar un campo de intercambio de relaciones, servicios y productos, a partir del cual se puede derivar seguridad primaria amparo y oportunidad para crecer como persona

## 4.6.1 Las Redes sociales de apoyo

### La red o el grupo primario

Es informal, se basa en las relaciones personales, familiares y comunitarias no estructuradas como programas de apoyo. La familia se considera una de las formas más comunes de apoyo a las personas adultas mayores. .

#### 4.6.1 Las Redes sociales de apoyo

##### Los tipos de apoyo o transacciones

- Apoyos materiales: recursos monetarios (dinero en efectivo, como aporte constante o no, remesas, regalos, otros) no monetarios (comida, ropa, pago de servicios).
- Apoyos instrumentales: transporte, ayuda en labores del hogar, cuidado y acompañamiento.
- Apoyos emocionales: cariño, confianza, empatía, sentimientos asociados a la familia y la preocupación por el otro. Pueden presentarse mediante visitas periódicas, transmisión física de afecto
- Apoyos cognitivos: intercambio de experiencias, transmisión de información (significado) consejos.

#### 4.6.2. Estudio de los grupos de autoayuda

Son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto. Las personas se reúnen y comparten dichas experiencia con la intención de mejorar su situación, aprender colectivamente y brindar apoyo de manera recíproca.

##### Ejemplos

Grupos para personas que pasan por una situación de adicción, o para personas que se encuentran en un proceso de duelo, o para quienes tienen en común alguna enfermedad, o para los familiares de quienes tienen algún diagnóstico, entre muchos otros.

##### Objetivos

De abandonar el rol de enfermo, lo que ayudar a responder a las distintas dificultades generadas por el estigma y autoestima que acompaña a los diagnósticos de trastorno mental. Aunque el tema central es la experiencia relacionada con un malestar psíquico, las reuniones abordan también temas de la vida cotidiana y personal de cada quien.

4.6.3. Funciones de los grupos de ayuda mutua

Los grupos de autoayuda constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades y son definidos como el apoyo accesible a un individuo en la relación con otros individuos, grupos o comunidades que viven situaciones similares.

Aspectos básicos

- La mutualidad y reciprocidad.
- La experiencia común de los miembros como criterio específico de pertenencia al grupo.
- El compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse como igual en el grupo.
- La autogestión o autogobierno del grupo ya que tanto el programa como la filosofía del grupo son decididos por los propios miembros.
- El control social que ejerce el grupo sobre sus miembros como mecanismo que facilita el cambio actitudinal y conductual a través del compromiso individual con las normas definidas por ellos.
- Importancia de la acción que se realiza después de las sesiones de grupo y que, en realidad es, el aspecto más importante del cambio de los miembros del grupo.
- La información, guía y orientación, y en general la percepción de apoyo social implícita en la dinámica igualitaria y recíproca de estos grupos.

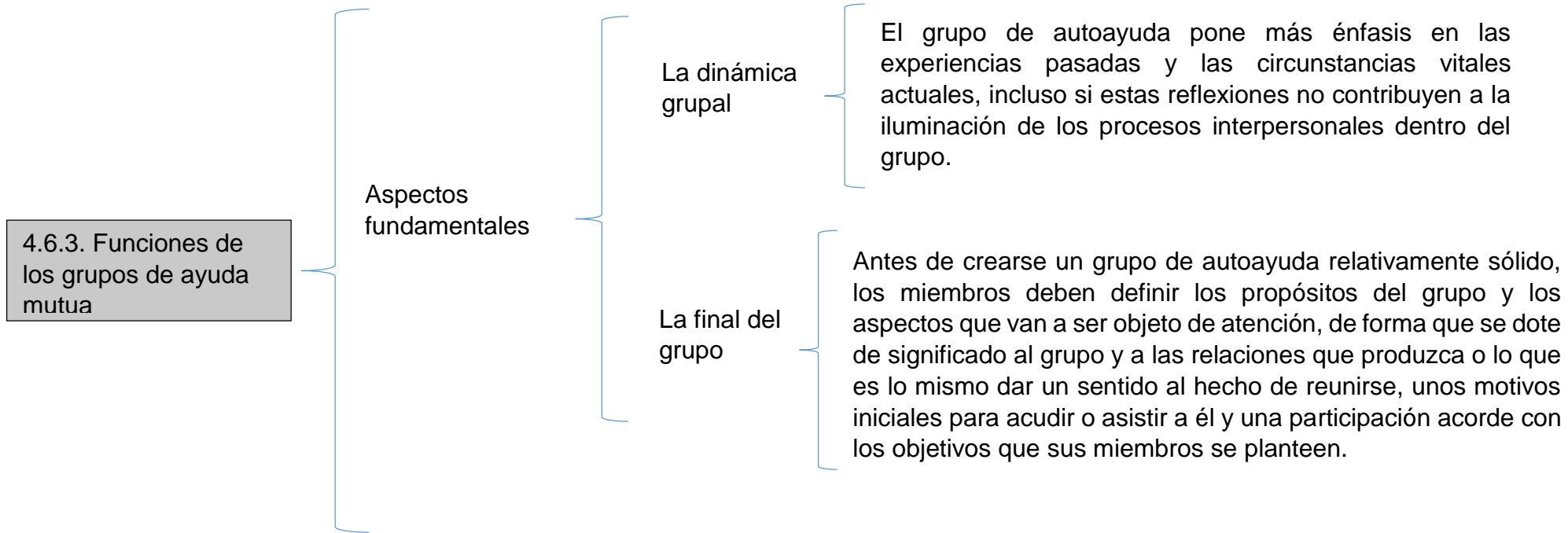
Aspectos fundamentales

La asistencia al grupo.

Mientras que en los terapéuticos la asistencia es obligatoria y en muchos casos es una condición sine qua non para seguir recibiendo el tratamiento y ser miembro del grupo, durante un tiempo establecido inicialmente, en el grupo de autoayuda, la asistencia no es obligatoria.

La homogeneidad de los miembros del grupo

Los grupos de autoayuda, por el contrario, están constituidos por personas con una amplia y heterogénea variedad de necesidades así como de circunstancias personales, sociales y familiares.



**Bibliografía:**

Beatriz Gordillo, (2020). Antología “Enfermería Comunitaria”, Universidad del Sureste, campus Comitán de Domínguez, Chiapas.