

**Nombre de alumno:** Raúl Alejandro Rojas Ángeles

**Nombre del profesor:** Lic. Beatriz Gordillo

**Nombre del trabajo:** Cuadro Sinóptico

**Materia:** Enfermería comunitaria

**Grado:** Séptimo cuatrimestre Lic. Enfermería

**Grupo:** 7° “B”

**Riesgos laborales,  
tipos y prevención.**

Apéndice

El orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones, haciendo principal hincapié en zonas de paso, vías de circulación, salidas, y salidas de emergencia, que deberán permanecer libres de obstáculos.

- Las condiciones de los servicios higiénicos y locales de descanso.
- El material y locales de primeros auxilios.
- Las condiciones constructivas.

Lugar de trabajo  
definición

Se define lugar de trabajo como un área del centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo.

Se consideran incluidos en esta definición los servicios higiénicos, locales de descanso, locales de primeros auxilios, comedores, etc.

Orden, limpieza y  
mantenimiento.

- Las zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo y, en especial, las salidas y vías de circulación previstas para la evacuación en casos de emergencia.
- Los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario

- Las operaciones de limpieza no deberán constituir por si mismas una fuente de riesgo para los trabajadores.
- Los lugares de trabajo y, en particular, sus instalaciones, deberán ser objeto de un mantenimiento periódico

Condiciones  
ambientales.

La exposición a las condiciones ambientales de los lugares de trabajo:

- No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores.
- En la medida de lo posible, no deben constituir una fuente de incomodidad o molestia para los trabajadores.

**Desigualdades sociales y salud.  
Funciones de los grupos de ayuda mutua.**

Desigualdad social

Es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países. La desigualdad social es lo opuesto a la igualdad social.

Las nociones de igualdad y desigualdad

Se refieren a la manera en que se distribuye un bien entre una población.

Hay diferencias que pueden considerarse normales, en tanto que otras se ven como inaceptables, es necesario aclarar los criterios para entender las diferencias entre unas y otras.

Desigualdad social

Es la condición por la cual las personas tienen un acceso desigual a los recursos de todo tipo, a los servicios y a las posiciones que valora la sociedad.

Se ha convertido en el foco central de estudio dentro de la sociología, ya que dentro del estudio de cualquier sociedad encontraremos el problema de la desigualdad.

Problemas sociales

Son la desigualdad y la pobreza la desigualdad de oportunidades, desigualdad jurídica, desigualdad en el cubrimiento de las necesidades básicas, desigualdad económica y la desigualdad de capacidades para conseguir funcionamientos valiosos.

La exclusión social es la ruptura de los lazos entre el individuo y la sociedad.

Aspectos básicos integrados

1. La mutualidad y reciprocidad.
2. La experiencia común de los miembros
3. El compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse como igual en el grupo.
4. La autogestión o autogobierno del grupo ya que tanto el programa como la filosofía.

5. El control social que ejerce el grupo sobre sus miembros como mecanismo que facilita el cambio actitudinal

6. Importancia de la acción que se realiza después de las sesiones de grupo.

7. La información, guía y orientación, y en general la percepción de apoyo social.

**Las redes sociales de apoyo y estudio de los grupos de autoayuda.**

Redes sociales

La familia se considera una de las formas más comunes de apoyo a las personas adultas mayores, se centra en el afecto y estimula la socialización al satisfacer las necesidades básicas de comunicación e intimidad.

Las redes sociales de apoyo, como formas de relación y como sistema de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores.

Los tipos de apoyo o transacciones

1. apoyos materiales: recursos monetarios (dinero en efectivo, como aporte constante o no, remesas, regalos, otros) no monetarios (comida, ropa, pago de servicios).
2. apoyos instrumentales: transporte, ayuda en labores del hogar, cuidado y acompañamiento.

3. apoyos emocionales: cariño, confianza, empatía, sentimientos asociados a la familia y la preocupación por el otro. Pueden presentarse mediante visitas periódicas, transmisión física de afecto
4. apoyos cognitivos: intercambio de experiencias, transmisión de información (significado) consejos.

Grupos de Ayuda Mutua (GAM)

Son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto.

Las personas se reúnen y comparten dicha experiencia con la intención de mejorar su situación, aprender colectivamente y brindar apoyo de manera recíproca.

Ejemplos d grupos de GAM

Por ejemplo, grupos para personas que pasan por una situación de adicción, o para personas que se encuentran en un proceso de duelo, o para quienes tienen en común alguna enfermedad, o para los familiares de quienes tienen algún diagnóstico, entre muchos otros.

Grupos de Ayuda Mutua

El objetivo de abandonar el rol de enfermo, lo que ayudar a responder a las distintas dificultades generadas por el estigma y autoestima que acompaña a los diagnósticos de trastorno mental.

El tema central es la experiencia relacionada con un malestar psíquico (que puede incluir o no un diagnóstico), las reuniones abordan también temas de la vida cotidiana y personal de cada quien.

## **Bibliografía**

Gordillo, B. (Septiembre-Diciembre de 2020). *Antología Enfermería Comunitaria*. Obtenido de UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/7c49061ba08917b6d7a24283cd2604fd.pdf>