



Nombre del alumno:

Brenda Yuridiana Pérez Pérez

Nombre del profesor:

Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo:

Super nota

Materia:

Enfermería comunitaria

Grado:

7mo cuatrimestre

Grupo: "D"

CONTAMINACIÓN



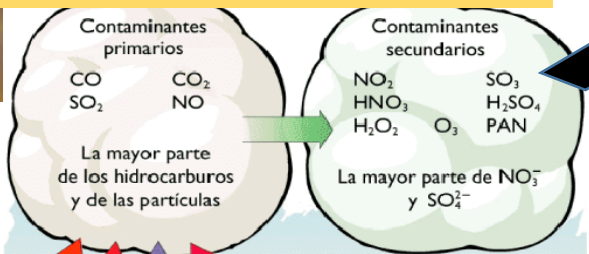
Es la presencia sustancias en la atmósfera en una cantidad que implique molestias o riesgo para la salud de las personas y de los demás

Principales mecanismos de contaminación atmosférica son los procesos industriales que implican combustión



Contaminantes atmosféricos

Primarios



Secundarios

Son los que se emiten directamente a la atmósfera como el dióxido de azufre SO₂

se forman mediante procesos químicos atmosféricos

Contaminación del aire

Es producida por el consumo de tabaco, el uso de ciertos materiales de construcción, productos de limpieza y muebles del hogar

Estos contaminantes del aire provienen de volcanes, e industrias

El más conocido es la niebla tóxica o smog



Dióxido de carbono



Dióxido de azufre



Metano



Tipos de contaminación

Contaminantes no degradables

Contaminantes que no se descomponen por procesos naturales



Plomo



Contaminantes biodegradables

Contaminantes químicos complejos que se descomponen (metabolizan) en compuestos químicos más sencillos por la acción de organismos vivos (generalmente bacterias especializadas)

- Contaminación del agua
- Contaminación del aire
- Contaminación del suelo
- Contaminación lumínica
- Contaminación sonora
- Contaminación lumínica



Contaminantes degradables o no persistentes

Se descomponen completamente o se reducen a niveles aceptables mediante procesos naturales físicos, químicos y biológicos

Contaminantes de degradación lenta o persistente

Sustancias que se introducen en el medio ambiente y que necesitan décadas o incluso a veces más tiempo para degradarse



Efectos sobre la salud

Quebranto en la función pulmonar y aumentos en los ataques cardíacos.

Los ancianos y niños son más vulnerables



Se perjudican directamente las personas que padecen asma y otros tipos de enfermedad pulmonar o cardíaca.



LOS EFECTOS DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA SOBRE LA SALUD

7 millones de personas mueren cada año a causa de la contaminación atmosférica

PRINCIPALES CAUSAS DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA:



Industria:
(O_3 , PM, SO_2 , NO_2 , BaP)



Transporte:
(SO_2 , NO_2 , BaP)



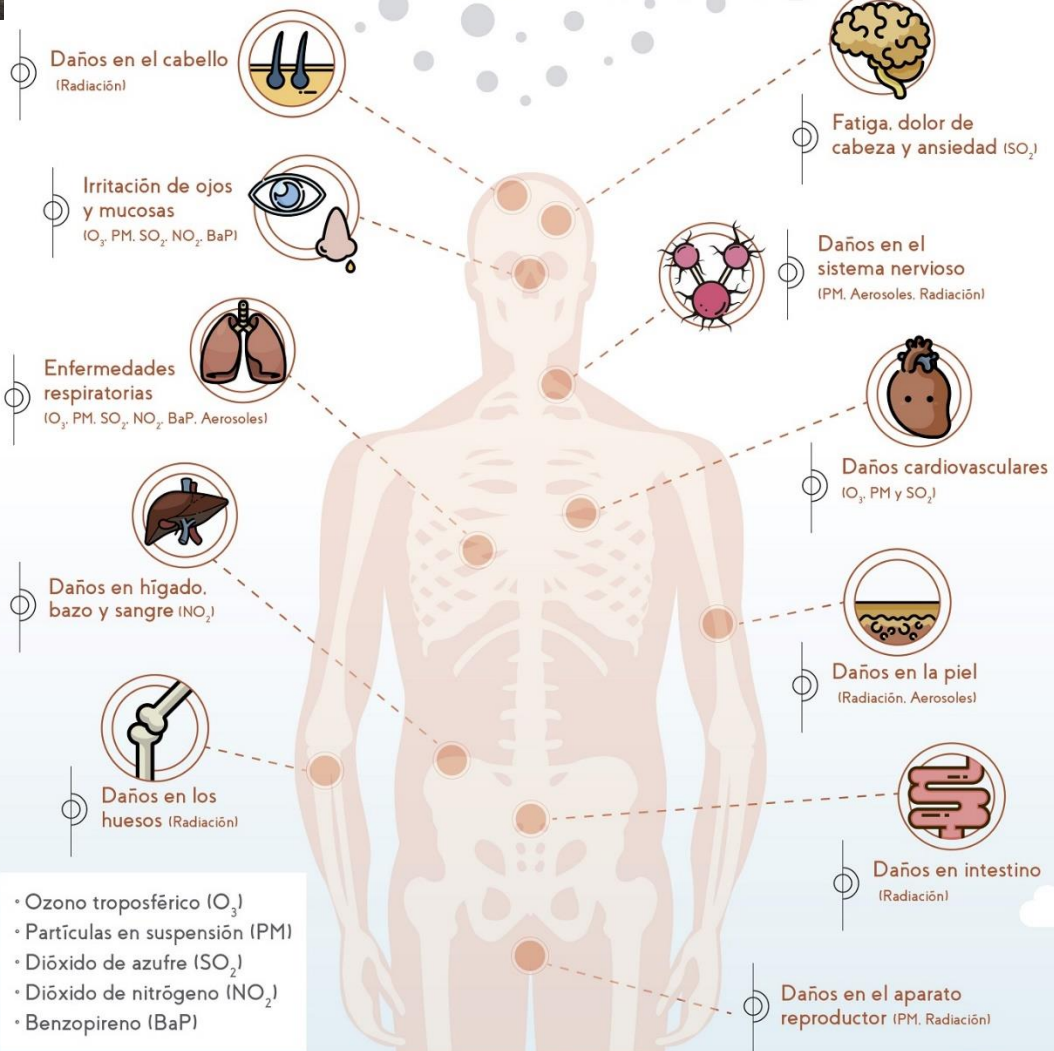
Incendios forestales:
(PM, BaP)



Radiación



Aerosoles



Estrategias de intervención

Para evitar estos problemas se debe modificar los factores ambientales que los causan

Se pueden utilizar herramientas que incluyen la tecnología, políticas públicas, medidas preventivas y de salud pública



Entre las formas en las que podemos ayudar a mantener una mejor calidad de aire están:

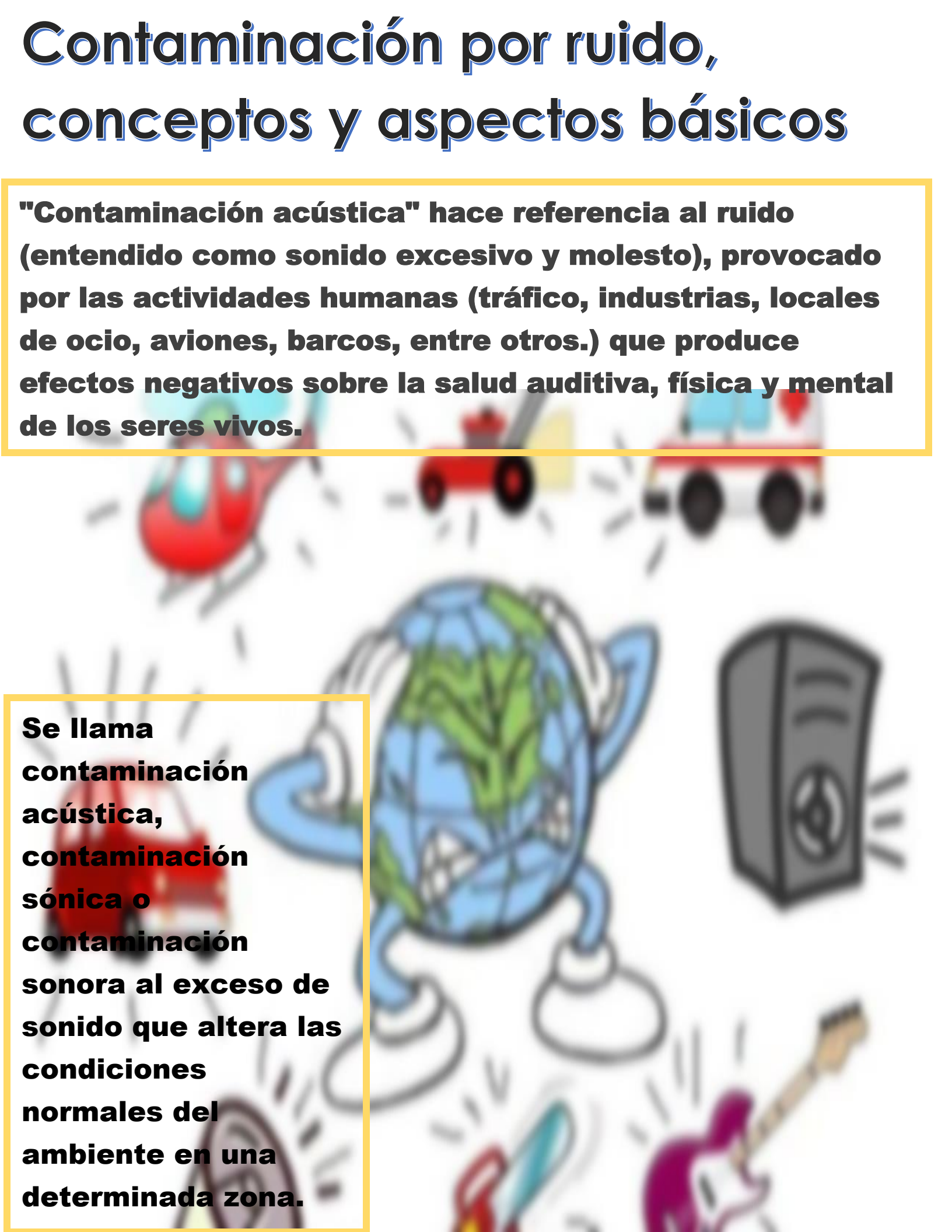
- No usar el automóvil en horas pico
- uso de vehículos no motorizados
- uso del transporte público, uso de vías alternas
- compartir el automóvil, no estacionarse en doble fila, uso de nuevas tecnologías para el trabajo, uso eficiente de la energía (electricidad, gas, gasolina)
- mantenimiento en equipos que utilicen combustibles, no quemar combustibles ni pólvora, uso de productos limpios y de procedencia local.



Contaminación por ruido, conceptos y aspectos básicos

"Contaminación acústica" hace referencia al ruido (entendido como sonido excesivo y molesto), provocado por las actividades humanas (tráfico, industrias, locales de ocio, aviones, barcos, entre otros.) que produce efectos negativos sobre la salud auditiva, física y mental de los seres vivos.

Se llama contaminación acústica, contaminación sónica o contaminación sonora al exceso de sonido que altera las condiciones normales del ambiente en una determinada zona.



Principales causas de la contaminación acústica son:



Relacionadas con las actividades humanas como el transporte, la construcción de edificios, obras públicas y las industrias, entre otras.

Se ha dicho que se corre el riesgo de una disminución importante en la capacidad auditiva, así como la posibilidad de trastornos que van desde lo psicológico (paranoia, perversión) hasta lo fisiológico por la excesiva exposición a la contaminación sónica.

[Bibliografía](#)

López, B. G. (s.f.). *Enfermería comunitaria*. Recuperado el 08 de noviembre de 2020