



**Nombre del alumno:**

Cinthia Pérez García

**Nombre del profesor:**

Beatriz Gordillo

**Nombre del trabajo:** Super Nota

**Materia:** Enfermería Comunitaria

**Grado:** Séptimo Cuatrimestre

**Grupo:** B

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de noviembre de 2020.

# SUPER NOTA

## 3.4.1 La Contaminación Atmosférica.

Presencia en la atmósfera de sustancias en una cantidad que implique molestias o riesgo para la salud de las personas y a los demás seres vivos.

Los principales mecanismos de contaminación, son los procesos industriales que implican combustión.

Los contaminantes primarios son los que se emiten directamente a la atmósfera como el dióxido de azufre.

Los contaminantes secundarios son aquellos que se forman mediante procesos químicos atmosféricos.

Contaminantes gaseosos: más comunes como el dióxido de carbono, monóxido de carbono, los hidrocarburos, óxido de nitrógeno y óxido de azufre y ozono.



### 3.4.2. Tipos de Contaminación

#### Contaminantes No Degradables

Aquellos que no se descomponen por procesos naturales

Evitar que se arrojen al medio ambiente y por otra, reciclarlo o volverlo a utilizar.

#### Contaminantes de degradación lenta o persistente.

Sustancias que se introducen en el medio ambiente y se necesitan décadas para degradarse.

Contaminantes el DDT y la mayor parte por plásticos

#### Contaminantes Biodegradables

Se descomponen por la acción de organismos vivos.

#### Contaminantes degradables o no persistentes

Se descomponen completamente o se reducen a niveles aceptables

#### Tipología de la Contaminación

- Contaminación del agua
- Contaminación del aire
- Contaminación del suelo
- Contaminación lumínica
- Contaminación sonora
- Contaminación visual.



### 3.4.3 Efectos sobre la salud

→ Los aumentos en la contaminación del aire se han ligado a quebranto en la función pulmonar y aumentos en los ataques cardiacos

→ Los ancianos y los niños son especialmente vulnerables a los efectos de la contaminación del aire.

» El nivel de riesgo depende de varios factores:

● Cantidad de contaminación en el aire

● Cantidad de aire que respiramos en el momento dado

● La salud general

● Alimentos contaminados con sustancias tóxicas

● Consumo de agua contaminada

● Contacto con suelo, polvo o agua contaminados.

Los efectos más graves se producen en las personas que ya están enfermas, también los grupos vulnerables, niños, ancianos y familia de poco ingreso.



### 3.4.4. Estrategias de intervencion

Acciones como la eliminacion gradual de la gasolina con plomo y uso de gasolina ultra bajo en azufre

Los beneficios incluyen mayor productividad, reduccion de costos de la atencion sanitaria y del promedio de años de vida sana perdidos por enfermedades.

Mejorar la calidad del aire:



- ▶ No usar el automovil en horas pico
- ▶ Uso de vehiculos no motorizados
- ▶ Uso de transporte publico
- ▶ Uso de vias alternas
- ▶ Compartir el auto
- ▶ No estacionarse en doble fila

### » Los objetivos del Milenio «

- Erradicar la pobreza extrema y el hambre
- Lograr la ensenanza primaria universal
- Promover la igualdad de genero
- Reducir la mortalidad de la niñez
- Combatir el VIH/SIDA y el paludismo
- Garantizar la sostenibilidad del medio ambiente
- Establecer una alianza mundial para el desarrollo



### 3.4.5 Contaminación por ruido, conceptos y aspectos básicos.

El oído es un órgano altamente complejo y muy sensible.

El sonido es un cambio de presión del aire, que se mueve como una ola circular a partir de la fuente.

La presión sonora se suele medir en decibelios ya que es un valor relativo.

El ruido se define como la sensación auditiva inarticulada, generalmente desagradable, molesta para el oído.

"Contaminación acústica" es un sonido excesivo y molesto que produce efectos negativos

Las principales causas de la contaminación acústica son aquellas relacionadas con las actividades humanas con el transporte, la construcción de edificios, obras públicas y las industrias

Un informe de la OMS, considera los 70 dB (a), como el límite superior deseable.

Buenas noches profesora

Una disculpa por enviar mi actividad en la libreta, ya que por motivos técnicos de la computadora no lo pude realizar, comprendo si no tengo la calificación correspondiente, gracias por su comprensión.