


LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Enfermería comunitaria

Catedrático(a): Prof.(a) Beatriz Gordillo López

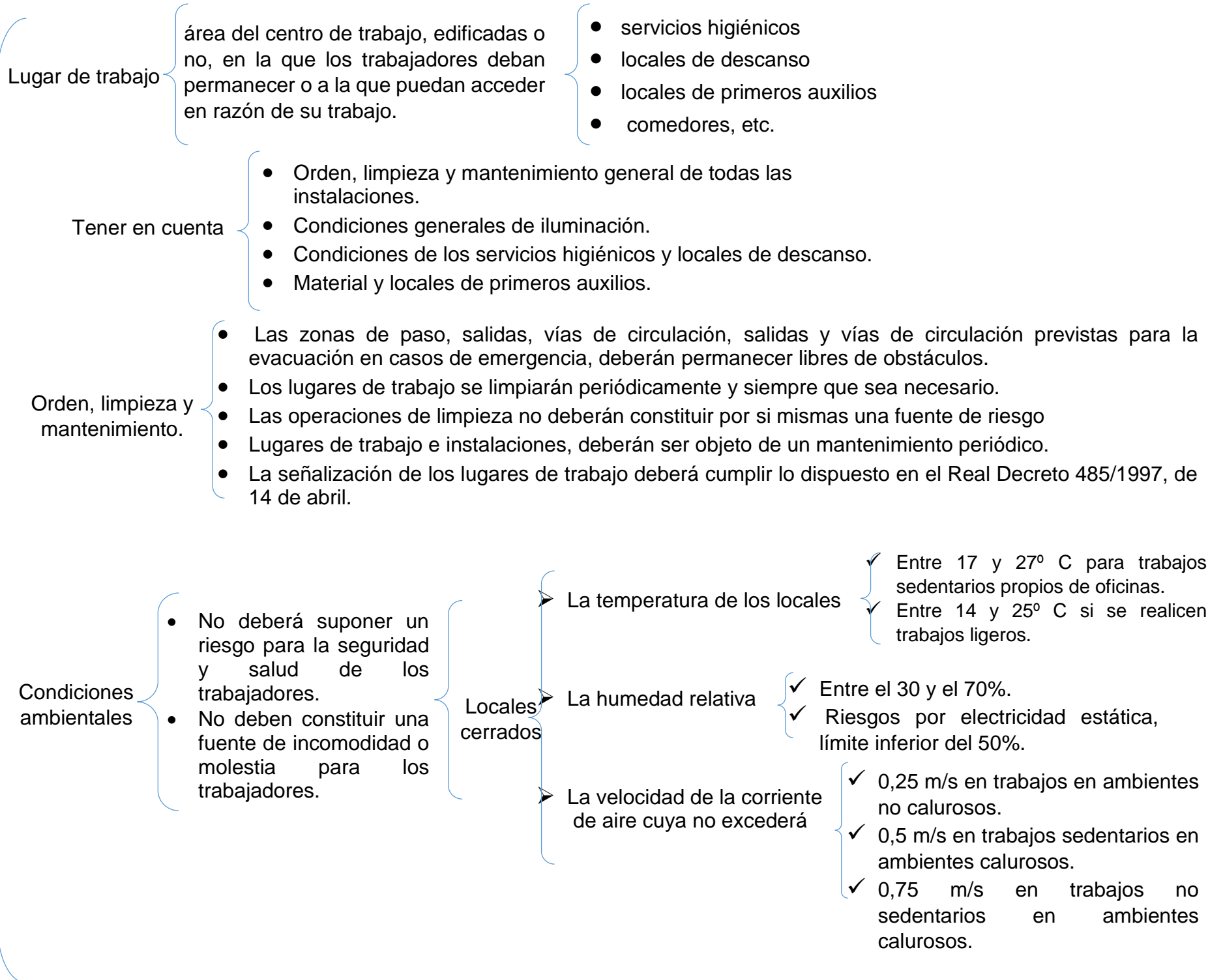


Tarea: cuadro sinóptico

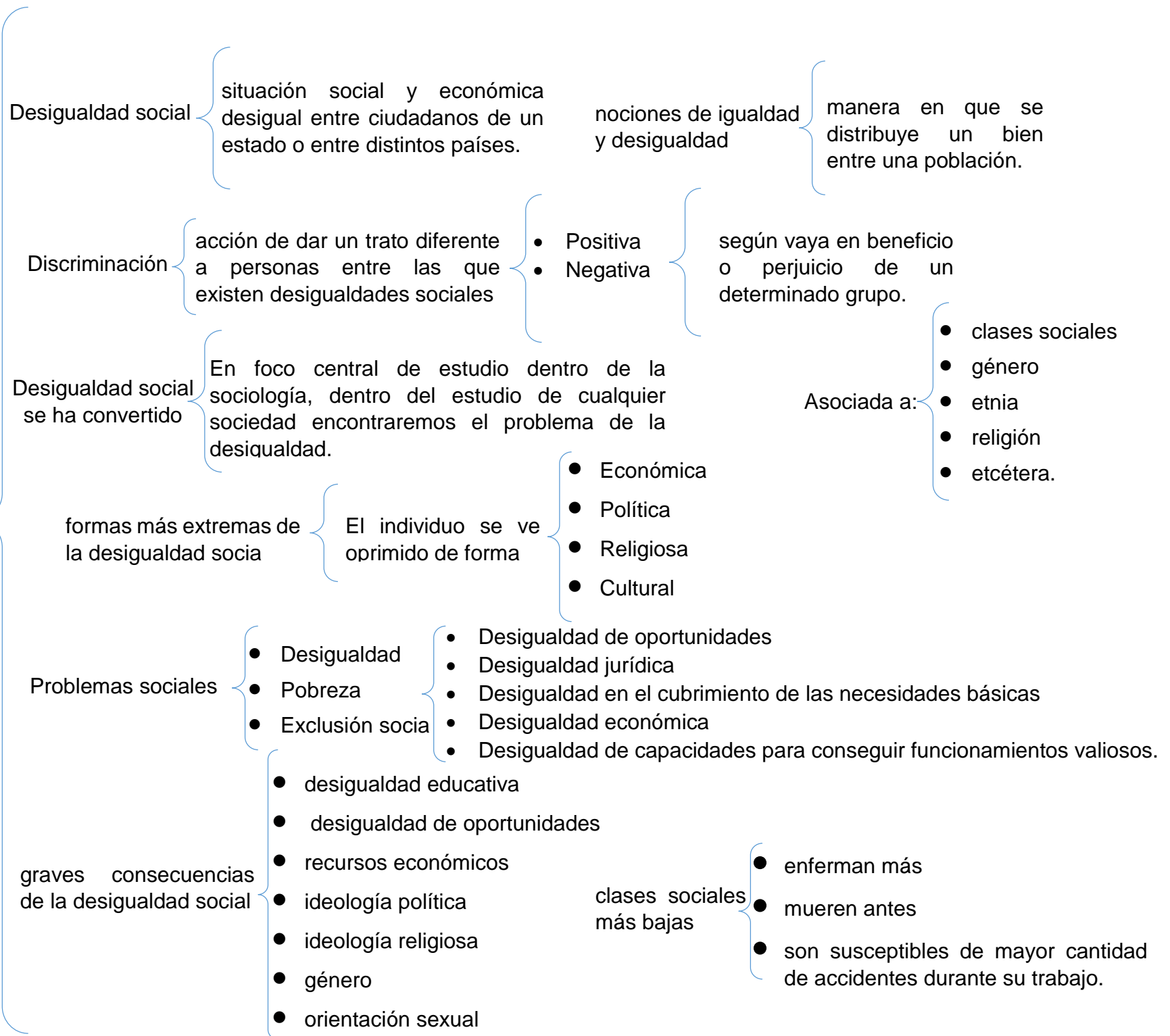
Alumna: Araceli Guadalupe García Aguilar

7to. Cuatrimestre Grupo "B"

4.5.- RIESGOS LABORALES, TIPOS Y PREVENCIÓN.



4.6.- DESIGUALDADES SOCIALES Y SALUD.



4.6.1.- LAS REDES SOCIALES DE APOYO.

Redes sociales de apoyo

formas de relación y sistema de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores.

Importancia

campo de intercambio de relaciones, servicios y productos, a partir del cual se puede derivar seguridad primaria, amparo y oportunidad para crecer como persona

Contribuyen

- A la calidad de vida de la población adulta mayor
- Proveen apoyos materiales e instrumentales que mejoran las condiciones de vida
- También por el impacto significativo en el ámbito emocional.

Red social

puede ser un factor de protección frente a la pérdida de funcionalidad y el inicio de la discapacidad básica.

Las redes se pueden definir a partir de aspectos individuales o comunitarios

Red o grupo primario

se basa en las relaciones personales, familiares y comunitarias no estructuradas como programas de apoyo.

- La familia se considera una de las formas más comunes de apoyo, se centra en el afecto y estimula la socialización al satisfacer las necesidades básicas de comunicación e intimidad.
- Las redes de amistades y vecinos son un apoyo valioso, se construyen por afinidad, intereses comunes y actividades compartidas.

tipos de apoyo o transacciones

1. apoyos materiales { recursos monetarios

2. apoyos instrumentales { transporte, ayuda en labores del hogar, cuidado y acompañamiento.

3. apoyos emocionales { cariño, confianza, empatía, sentimientos asociados a la familia y la preocupación por el otro.

4. apoyos cognitivos { intercambio de experiencias, transmisión de información consejos.

4.6.2.- ESTUDIO DE LOS GRUPOS DE AUTOAYUDA.

Grupos de Ayuda Mutua

espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto.

personas se reúnen y comparten dicha experiencia con la intención de mejorar su situación, aprender colectivamente y brindar apoyo de manera recíproca.

Grupos



Para personas que pasan por una situación de adicción

Para personas que se encuentran en un proceso de duelo

Para quienes tienen en común alguna enfermedad

Para los familiares de quienes tienen algún diagnóstico

Objetivo

abandonar el rol de enfermo, lo que ayuda a responder a las distintas dificultades generadas por el estigma y autoestima que acompaña a los diagnósticos de trastorno mental.

tema central es la experiencia relacionada con un malestar psíquico, las reuniones abordan también temas de la vida cotidiana y personal de cada quien.

Grupos de autoayuda

constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades

apoyo accesible a un individuo en la relación con otros individuos, grupos o comunidades que viven situaciones similares.

aspectos básicos integrados en el concepto y funcionamiento

1. La mutualidad y reciprocidad.
2. La experiencia común de los miembros como criterio específico de pertenencia al grupo.
3. El compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse como igual en el grupo.
4. La autogestión o autogobierno del.
5. El control social que ejerce el grupo sobre sus miembros
6. Importancia de la acción que se realiza después de las sesiones de grupo.
7. La información, guía y orientación, y en general la percepción de apoyo social

Aspectos fundamentales

1. La asistencia al grupo.
2. La homogeneidad de los miembros del grupo.
3. La dinámica grupal.
4. La finalidad del grupo.

Levy (1979) categoriza los grupos

- que pretenden el control comportamental
- que están orientados a la supervivencia
- aquellos que tratan de facilitar el crecimiento y la autorrealización

4.6.3.- FUNCIONES DE LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA.

Bibliografía

UDS. (agosto-diciembre de 2020). *antología de enfermería comunitaria* . Recuperado el 09 de 09 de 2020, de antología de enfermería comunitaria :
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/0f38f8c5c48e8362a56be8ffcd6750ae.pdf>

