

Nombre de alumno: Daniel Eduardo García Aguilar

Nombre del profesor: Lic. Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Enfermería comunitaria

Grado: Séptimo cuatrimestre Lic. Enfermería

Grupo: 7° “B”

Riesgos laborales,
tipos y prevención.

Lugar de trabajo
definición

Se define lugar de trabajo como un área del centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo.

Se consideran incluidos en esta definición los servicios higiénicos, locales de descanso, locales de primeros auxilios, comedores, etc.

Apéndice

- El orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones, haciendo principal hincapié en zonas de paso, vías de circulación, salidas, y salidas de emergencia, que deberán permanecer libres de obstáculos.
- Las condiciones generales de iluminación.

- Las condiciones de los servicios higiénicos y locales de descanso.
- El material y locales de primeros auxilios.
- Las condiciones constructivas.

Orden, limpieza y
mantenimiento.

- Las zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo y, en especial, las salidas y vías de circulación previstas para la evacuación en casos de emergencia.
- Los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario

- Las operaciones de limpieza no deberán constituir por si mismas una fuente de riesgo para los trabajadores.
- Los lugares de trabajo y, en particular, sus instalaciones, deberán ser objeto de un mantenimiento periódico

Condiciones
ambientales.

La exposición a las condiciones ambientales de los lugares de trabajo:

- No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores.
- En la medida de lo posible, no deben constituir una fuente de incomodidad o molestia para los trabajadores.

La temperatura de los locales: o Entre 17 y 27º C para trabajos sedentarios propios de oficinas. o Entre 14 y 25º C si se realicen trabajos ligeros.

Desigualdades sociales y salud.

Desigualdad social

Es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países. La desigualdad social es lo opuesto a la igualdad social.

Las nociones de igualdad y desigualdad

Se refieren a la manera en que se distribuye un bien entre una población.

Hay diferencias que pueden considerarse normales, en tanto que otras se ven como inaceptables, es necesario aclarar los criterios para entender las diferencias entre unas y otras.

Desigualdad social

Es la condición por la cual las personas tienen un acceso desigual a los recursos de todo tipo, a los servicios y a las posiciones que valora la sociedad.

Se ha convertido en el foco central de estudio dentro de la sociología, ya que dentro del estudio de cualquier sociedad encontraremos el problema de la desigualdad.

Problemas sociales

Son la desigualdad y la pobreza la desigualdad de oportunidades, desigualdad jurídica, desigualdad en el cubrimiento de las necesidades básicas, desigualdad económica y la desigualdad de capacidades para conseguir funcionamientos valiosos.

La exclusión social es la ruptura de los lazos entre el individuo y la sociedad.

Desigualdades en las sociedades

Se hicieron más marcadas en las sociedades neolíticas, en las que existía una creciente especialización y, por tanto, asimetrías en el acceso a los recursos naturales, bienes económicos, información general y conocimientos

Las redes sociales de apoyo y estudio de los grupos de autoayuda.



Funciones de los grupos de ayuda mutua.

Grupos de autoayuda

Los grupos de autoayuda constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades y son definidos como el apoyo accesible a un individuo en la relación con otros individuos, grupos o comunidades

Aspectos básicos integrados

1. La mutualidad y reciprocidad.
2. La experiencia común de los miembros
3. El compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse como igual en el grupo.
4. La autogestión o autogobierno del grupo ya que tanto el programa como la filosofía.

5. El control social que ejerce el grupo sobre sus miembros como mecanismo que facilita el cambio actitudinal
6. Importancia de la acción que se realiza después de las sesiones de grupo.
7. La información, guía y orientación, y en general la percepción de apoyo social.

4 aspectos fundamentales

1. La asistencia al grupo. Tanto en unos grupos como en otros la asistencia regular al grupo es considerada un factor crucial para el cambio terapéutico.

3. La dinámica grupal. Mientras que en los grupos terapéuticos se pone el acento en las relaciones e interacciones entre los miembros del grupo.

2. La homogeneidad de los miembros del grupo. En los terapéuticos los miembros son escogidos cuidadosamente tras una evaluación minuciosa de forma que se mantenga un equilibrio que garantice la cohesión del grupo.

4. La finalidad del grupo. Antes de crearse un grupo de autoayuda relativamente sólido, los miembros deben definir los propósitos del grupo y los aspectos.

Bibliografía

Gordillo, B. (Septiembre-Diciembre de 2020). *Antología Enfermería Comunitaria*. Obtenido de UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/7c49061ba08917b6d7a24283cd2604fd.pdf>