



**Nombre del alumno: Merari Alejandra
García Ruiz**

**Nombre del profesor: BEATRIZ
GORDILLO LOPEZ**

**Nombre del trabajo: S. nota sobre
contaminación unidad 3**

Materia: ENFERMERIA COMUNITARIA

Grado: 7° cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a noviembre de 2020

Contaminación

¿Qué es la contaminación atmosférica?

Es la presencia de sustancias en la atmósfera en una cantidad que implique molestias o riesgo para la salud de las personas y de los demás seres vivos.

Los principales mecanismos de contaminación atmosférica son:

• Los procesos industriales que implican combustión

Estos generan dióxido y monóxido de carbono, óxidos de nitrógeno y azufre, entre otros contaminantes.



Existen contaminantes atmosféricos primarios y secundarios

Los primarios: son los que se emiten directamente a la atmósfera como el dióxido de azufre SO_2 , que daña directamente la vegetación y es irritante para los pulmones

Los secundarios: Son aquellos que se forman mediante procesos químicos atmosféricos que actúan sobre los contaminantes primarios o sobre especies no contaminantes en la atmósfera

Los contaminantes importantes secundarios el ácido sulfúrico, H_2SO_4

Que se forma por la oxidación del SO_2 , el dióxido de nitrógeno NO_2 , que se forma al oxidarse el contaminante primario NO y el ozono, O_3 , que se forma a partir del oxígeno O_2 .

El nitrometano es un compuesto orgánico de fórmula química CH_3NO_2

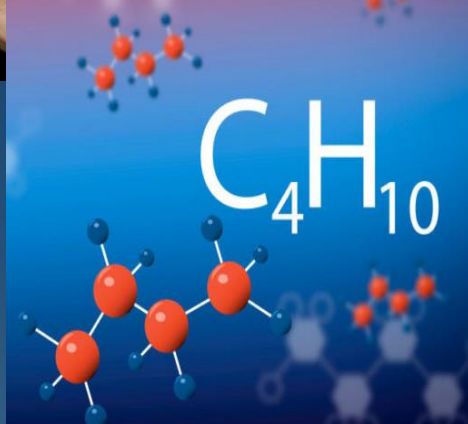
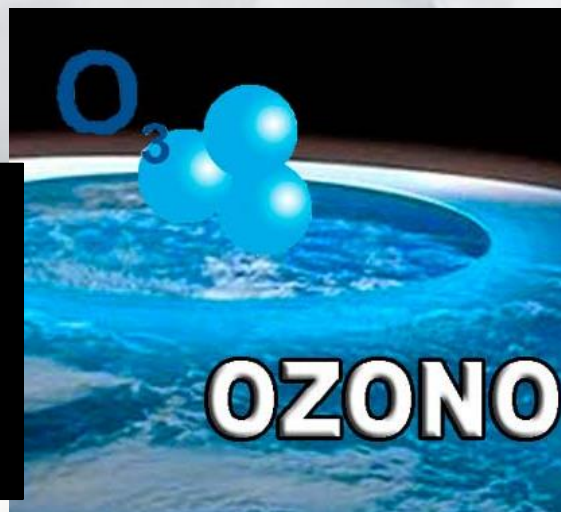


Se utiliza ampliamente en la fabricación de productos farmacéuticos, plaguicidas, explosivos, fibras, y recubrimientos.

Contaminantes gaseosos



Los más comunes son el dióxido de carbono, el monóxido de carbono, los hidrocarburos, los óxidos de nitrógeno, los óxidos de azufre y el ozono.



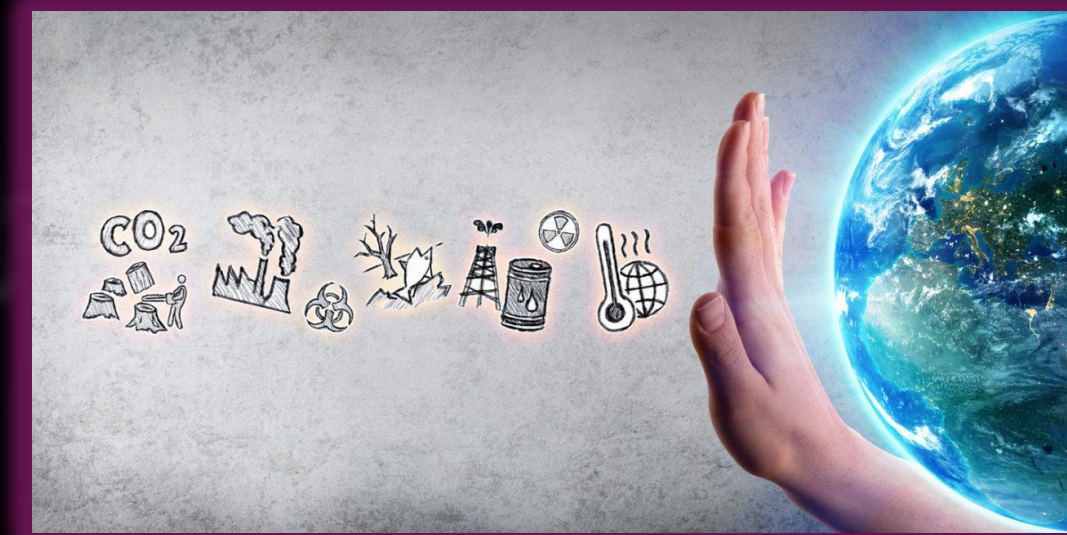
La contaminación del aire interior es producida por el consumo de tabaco, el uso de ciertos materiales de construcción, productos de limpieza y muebles del hogar

Los contaminantes gaseosos del aire provienen de volcanes, e industrias

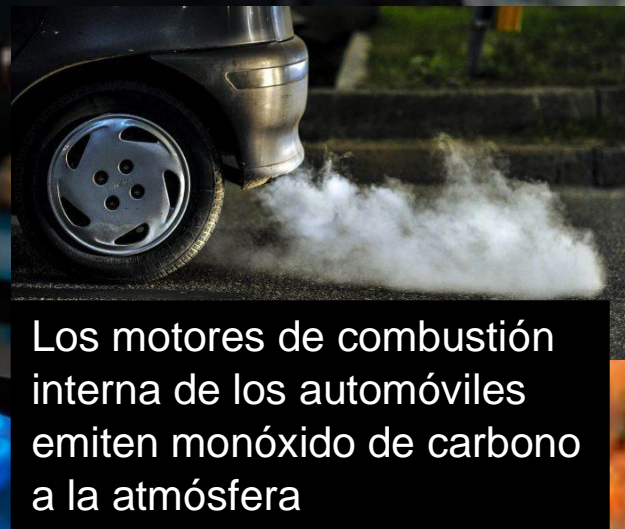
El más conocido es la niebla tóxica (smog)



Se refiere a una condición producida por la acción de la luz solar sobre los gases de escape de automotores y fábricas.



Monóxido de carbono



Los motores de combustión interna de los automóviles emiten monóxido de carbono a la atmósfera

Dióxido de carbono

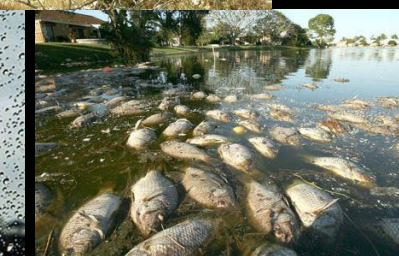


Es el causante de producir un incremento de la temperatura de la Tierra efecto invernadero

Dióxido de azufre



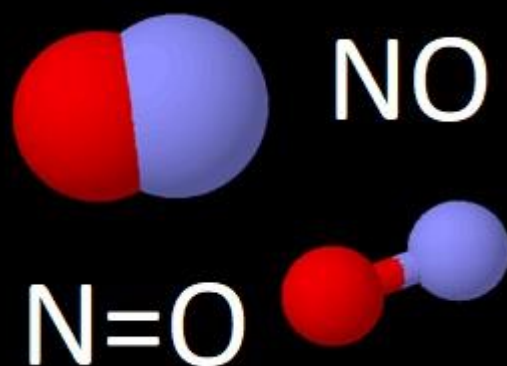
La principal fuente de emisión de dióxido de azufre a la atmósfera es la combustión del carbón que contiene azufre



El SO2 resultante de la combustión del azufre se oxida y forma ácido sulfúrico H2 SO4 un componente de la llamada lluvia ácida que es nocivo para las plantas

se forma cuando la humedad en el aire se combina con el óxido de nitrógeno o el dióxido de azufre emitido por fábricas, centrales eléctricas y automotores que queman carbón o aceite

Monóxido de nitrógeno



(óxido de nitrógeno (II)) es un gas incoloro y poco soluble en agua que se produce por la quema de combustibles fósiles en el transporte y la industria, Se oxida rápidamente convirtiéndose en dióxido de nitrógeno, luego en ácido nítrico, HNO3, produciendo así lluvia ácida.

El metano, CH4,

es un gas que se forma cuando la materia orgánica se descompone en condiciones en que hay escasez de oxígeno; es un gas de efecto invernadero que contribuye al calentamiento global del planeta Tierra ya que aumenta la capacidad de retención del calor por la atmósfera



3.4.2.- Tipos de contaminación.

TIPOS de contaminación

Clasificación de los contaminantes no degradables:

Son aquellos contaminantes que no se descomponen por procesos naturales

Por ejemplo, el plomo y el mercurio

La forma de tratar los contaminantes no degradables o reciclarlos o volverlos a utilizar

Contaminantes biodegradables:

Se denominan contaminantes biodegradables a los contaminantes químicos complejos que se descomponen (metabolizan) en compuestos químicos más sencillos por la acción de organismos vivos (generalmente bacterias especializadas)

Por ejemplo de este tipo de contaminación son las aguas residuales humanas en un río

Contaminantes de degradación lenta o persistente:

Son aquellas sustancias que se introducen en el medio ambiente y que necesitan décadas o incluso a veces más tiempo para degradarse

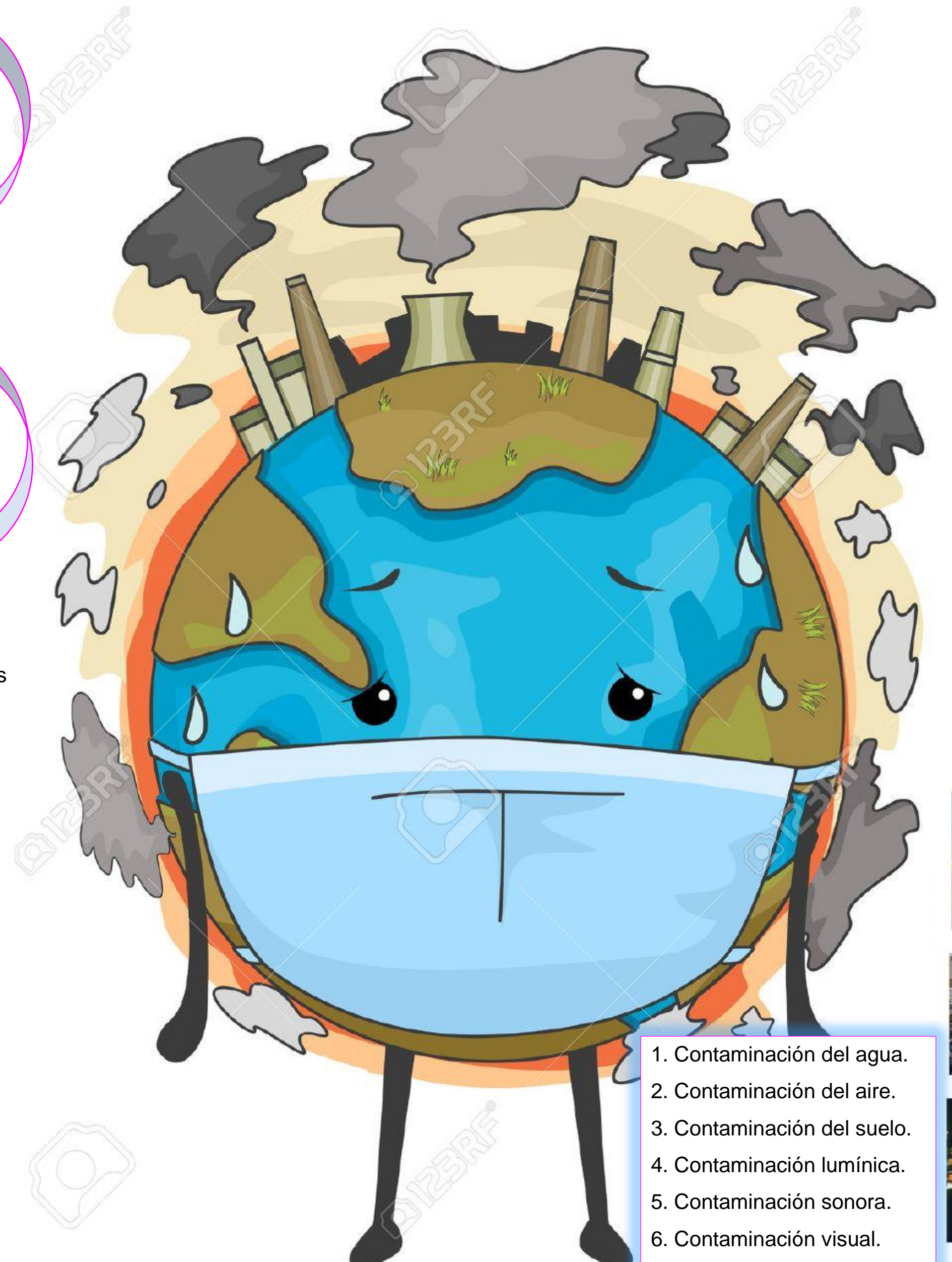
Por ejemplo: son el DDT y la mayor parte de los plásticos

Contaminantes degradables o no persistentes:

Se descomponen completamente o se reducen a niveles aceptables mediante procesos naturales físicos, químicos y biológicos.

Tipología de la contaminación

1. Contaminación del agua.
2. Contaminación del aire.
3. Contaminación del suelo.
4. Contaminación lumínica.
5. Contaminación sonora.
6. Contaminación visual.



3.4.3.- Efectos sobre la salud

Los aumentos en la contaminación del aire se han ligado a quebranto en la función pulmonar y aumentos en los ataques cardíacos.



Los ancianos y los niños son especialmente vulnerables a los efectos de la contaminación



Niveles altos de contaminación atmosférica según el Índice de calidad del aire de la agencia de protección ambiental de los EU, perjudican directamente a personas que padecen asma y otros tipos de enfermedad pulmonar o cardíaca.



El nivel de riesgo depende de varios factores:

- La cantidad de contaminación en el aire,
- La cantidad de aire que respiramos en un momento dado,
- La salud general.
- El consumo de productos alimenticios contaminados con sustancias tóxicas del aire que se han depositado donde crecen
- Consumo de agua contaminada con sustancias del aire,
- Contacto con suelo, polvo o agua contaminados

3.4.4.- Estrategias de intervención.

La mejor manera para evitar estos problemas es modificar los factores ambientales que los causan

Para ello se pueden utilizar herramientas que incluyen la tecnología, políticas públicas, medidas de preventivas y de salud pública

Acciones como la eliminación gradual de la gasolina con plomo y uso de gasolina ultra baja en azufre



Entre las formas en las que podemos ayudar a mantener una mejor calidad de aire están:

- No usar el automóvil en horas pico
- uso de vehículos no motorizados
- uso del transporte público, uso de vías alternas
- compartir el automóvil, no estacionarse en doble fila, uso de nuevas tecnologías para el trabajo, uso eficiente de la energía (electricidad, gas, gasolina)
- mantenimiento en equipos que utilicen combustibles, no quemar combustibles ni pólvora, uso de productos limpios y de procedencia local.



Reduce significativamente el riesgo de retraso mental causado por la exposición a este metal y la segunda mejora la calidad del aire y disminuye la incidencia de complicaciones relacionadas.

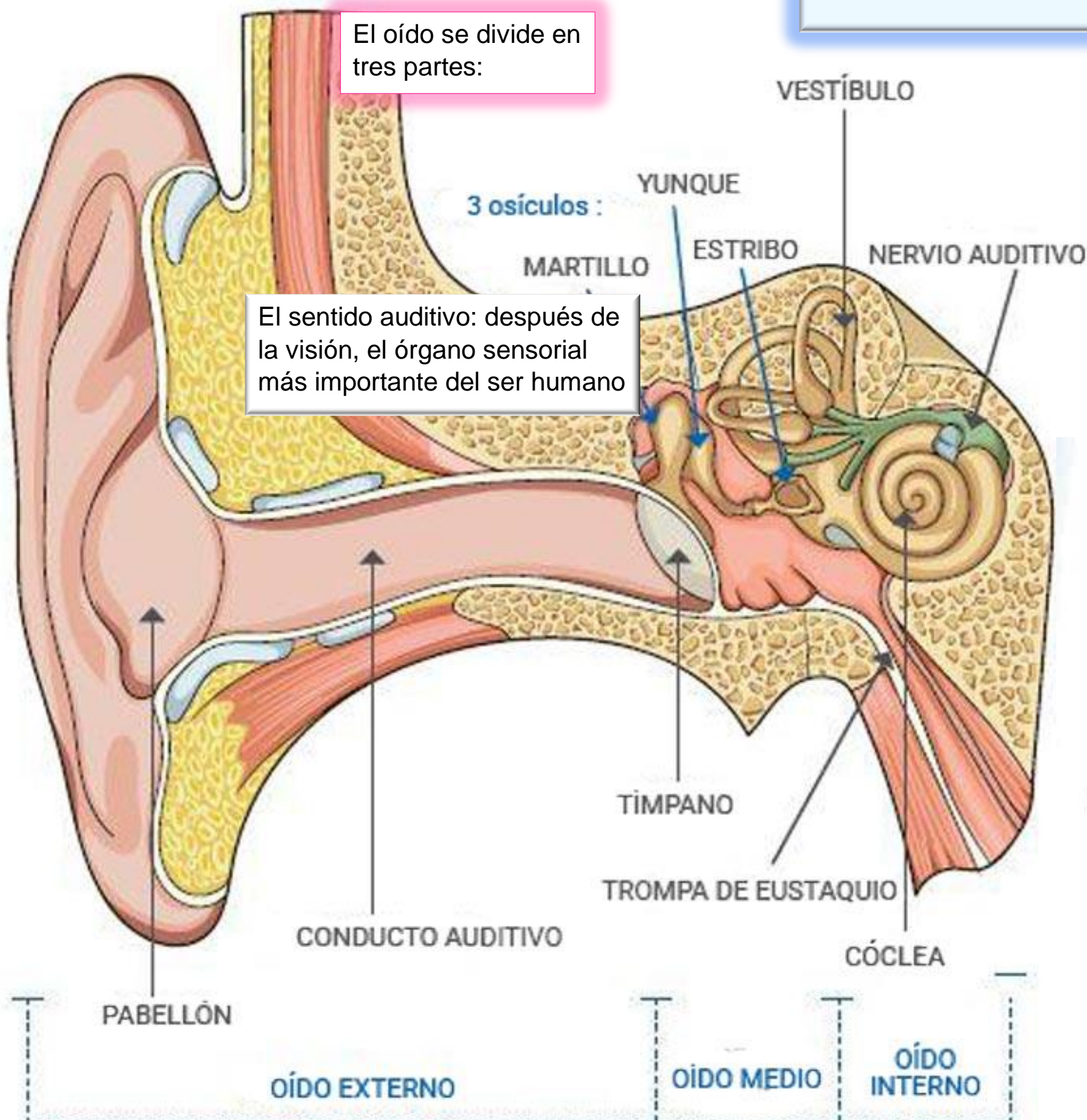


Los Objetivo del Milenio relacionados con el tema son:

- Erradicar la pobreza extrema y el hambre.
- Lograr la enseñanza primaria universal.
- Promover la igualdad de género y potenciación de la mujer.
- Reducir la mortalidad de la niñez; mejorar la salud materna.
- Combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades.
- Garantizar la sostenibilidad del medio ambiente.
- Establecer una alianza mundial para el desarrollo

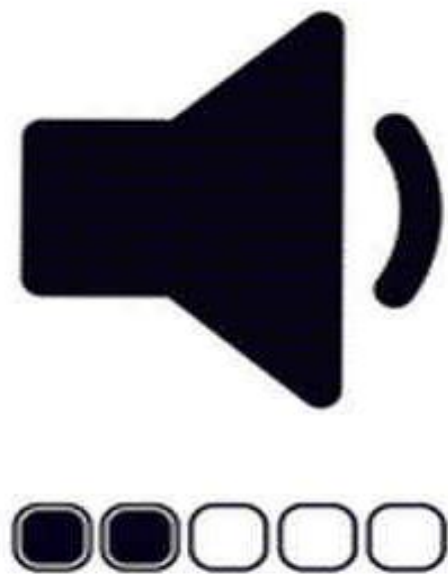


3.4.5.- Contaminación por ruido, conceptos y aspectos básicos.



El oído es un sentido de alarma, que siempre está activo para detectar situaciones de peligro

El sonido es un cambio de presión del aire, que se mueve como una ola circular a partir de la fuente, parecido a las ondas que se forman cuando tiramos una piedra en el agua.



Estos cambios de presión entran en el canal auditivo, se transmiten del aire al tímpano del oído, que a su vez mueve los huesecillos del oído medio.

Los huesecillos funcionan como un amplificador mecánico y pasan los movimientos al caracol, donde hacen moverse el líquido linfático que contiene.

Este, al moverse estimula las células ciliadas que a su vez reaccionan generando impulsos nerviosos que se envían al cerebro

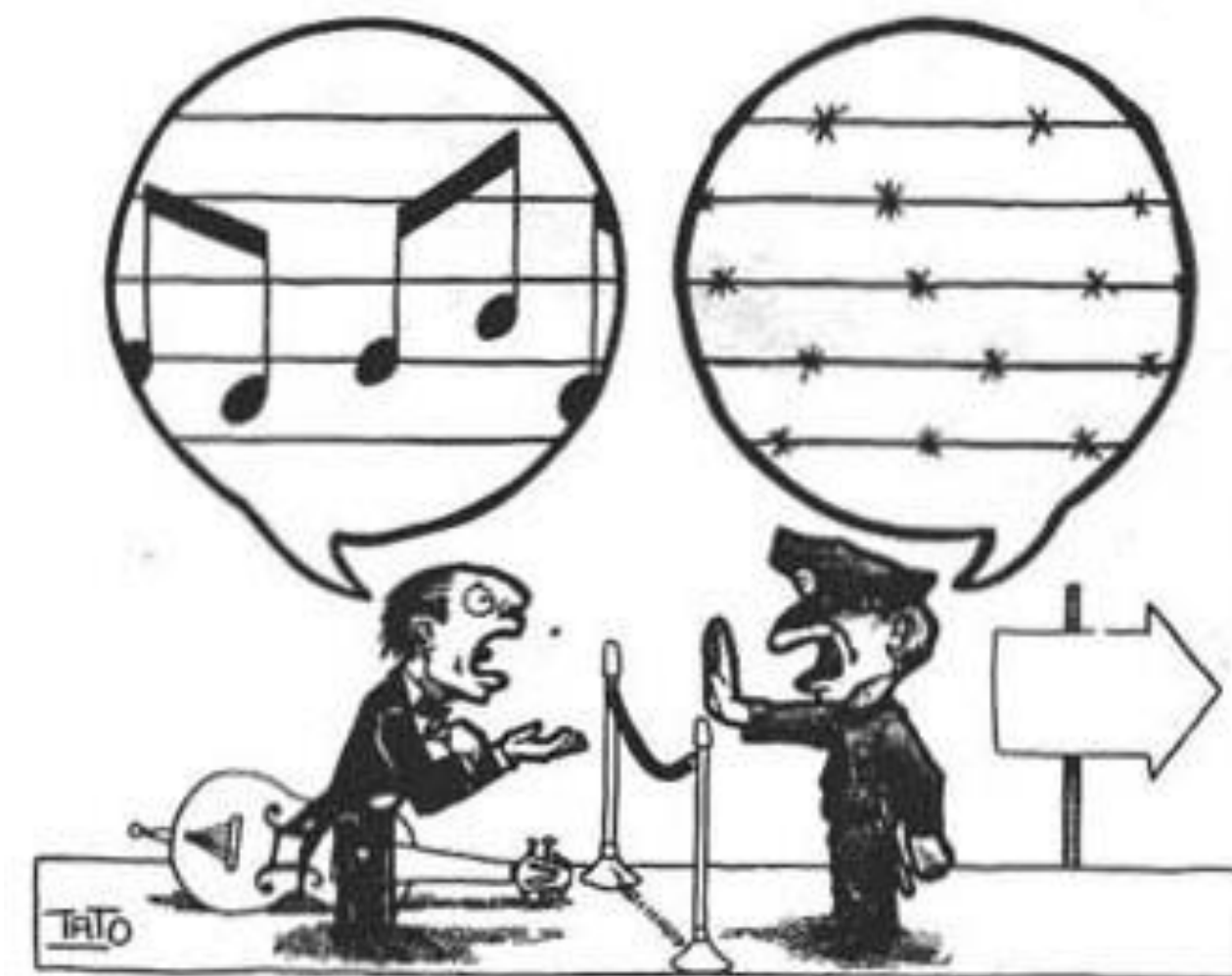
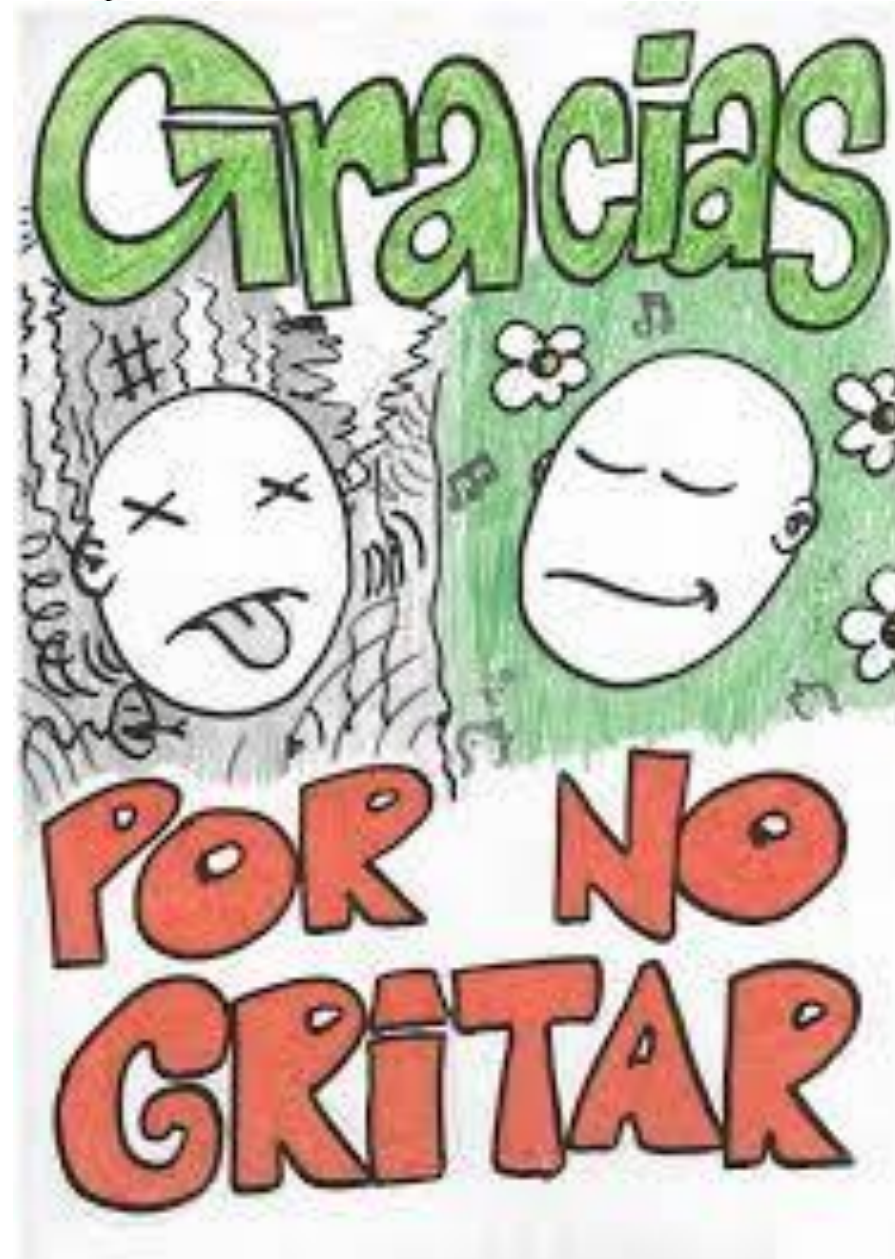
El ruido se define como la sensación auditiva inarticulada generalmente desagradable, molesta para el oído



Se llama contaminación acústica, contaminación sónica o contaminación sonora al exceso de sonido que altera las condiciones normales del ambiente en una determinada zona.

"contaminación acústica" hace referencia al ruido (entendido como sonido excesivo y molesto), provocado por las actividades humanas (tráfico, industrias, locales de ocio, aviones, barcos, entre otros.) que produce efectos negativos sobre la salud auditiva, física y mental de los seres vivos.

Si bien el ruido no se acumula, traslada o mantiene en el tiempo como las otras contaminaciones, también puede causar grandes daños en la calidad de vida de las personas si no se controla bien o adecuadamente.



Está estrechamente relacionado con el ruido debido a que esta se da cuando el ruido es considerado como un contaminante, es decir, un sonido molesto que puede producir efectos nocivos fisiológicos y psicológicos para una persona o grupo de personas.

Principales causas de la contaminación acústica son:



Relacionadas con las actividades humanas como el transporte, la construcción de edificios, obras públicas y las industrias, entre otras.

Se ha dicho que se corre el riesgo de una disminución importante en la capacidad auditiva, así como la posibilidad de trastornos que van desde lo psicológico (paranoia, perversión) hasta lo fisiológico por la excesiva exposición a la contaminación sónica.

