



Nombre de alumnos: Alondra Gabriela García Ramírez

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo: 4.5.- Riesgos laborales, tipos y prevención.

4.6.- Desigualdades sociales y salud

4.6.1.- Las Redes sociales de apoyo.

4.6.2.- Estudio de los grupos de autoayuda.

4.6.3.- Funciones de los grupos de ayuda mutua.

Materia: enfermería comunitaria

Grado: 7

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

4.5.- Riesgos laborales, tipos y prevención.

Hay que tener en cuenta:

El orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones

Las condiciones generales de iluminación.

Las condiciones de los servicios higiénicos y locales de

Todas estas condiciones están reflejadas en el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, que establece las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo.

Componentes fundamentales

El aislamiento térmico de los locales cerrados debe adecuarse a las condiciones climáticas propias del lugar.

La exposición a los agentes físicos, químicos y biológicos del ambiente de trabajo se regirá por lo dispuesto en su normativa específica.

Los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario

La señalización de los lugares de trabajo deberá cumplir lo dispuesto en el Real Decreto 485/1997, de 14 de abril.

4.6.-
Desigualdades
sociales y salud

Igualdad y desigualdad se refieren a la manera en que se distribuye un bien entre una población.

Es necesario aclarar los criterios para entender las diferencias entre unas y otras

La acción de dar un trato diferente a personas entre las que existen desigualdades sociales, se llama discriminación.

La desigualdad social es la condición por la cual las personas tienen un acceso desigual a los recursos de todo tipo

Así que de forma más sencilla podemos definir la desigualdad como el trato desigual o diferente que indica diferencia o discriminación de un individuo hacia otro

Se comienzan con minorías

La exclusión social es la ruptura de los lazos entre el individuo y la sociedad.

Generalmente es admitido que valores

Como la libertad, la justicia, la paz, el respeto o la solidaridad tienen un carácter universal de manera que además de considerarse indispensables

Para identificarlo

Baste recordar la virulenta reacción de ciertos grupos sociales ante la aprobación, por ejemplo de leyes que regulan la igualdad de derechos de las personas con diferente orientación sexual

Otra interpretación posible de esta situación, sería identificar la evidente diferencia entre la importancia otorgada a unos valores y otros con la existencia de una jerarquía entre ellos.

4.6.1.- Las Redes sociales de apoyo.

Se considera

Un campo de intercambio de relaciones, servicios y productos, a partir del cual se puede derivar seguridad

Mediante transferencias

Las redes de apoyo contribuyen a la calidad de vida de la población adulta mayor

La integración social y las relaciones sociales pueden lograr un efecto positivo sobre la salud.

Las redes se pueden definir a partir de aspectos individuales o comunitarios.

Los tipos de apoyo o transacciones, de acuerdo con Sánchez

Apoyos materiales

Recursos monetarios o no monetarios.

Apoyos instrumentales

Transporte, ayuda en labores del hogar, cuidado y acompañamiento.

Apoyos emocionales

Cariño, confianza, empatía, sentimientos asociados a la familia y la preocupación por el otro.

Apoyos cognitivos

Intercambio de experiencias, transmisión de información (significado) consejos.

4.6.2.- Estudio de los grupos de autoayuda.

Espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto.

La persona comparten sus experiencias y situaciones con la finalidad de una resolución

Se trata de grupos que han existido desde hace mucho tiempo

Por ejemplo existen grupos para personas con adicciones, enfermedades o algún proceso de duelo.

Tienen el objetivo de abandonar el rol de enfermo, lo que ayudar a responder a las distintas dificultades

Las reuniones abordan también temas de la vida cotidiana y personal de cada quien.

Sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades

Según Gerald Caplan

El sistema preserva la integridad física y psicológica de la persona

Crea un sentido de identidad y proporciona un entorno

Que permite a la persona que está teniendo “dificultades con la individualidad de desarrollar una conciencia de su propia existencia única y autónoma”.

4.6.3.- Funciones de los grupos de ayuda mutua.

Aspectos básicos integrados en el concepto y funcionamiento de estos grupos son:

1. La mutualidad y reciprocidad.

2. La experiencia común de los miembros como criterio específico de pertenencia al grupo.

3. El compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse como igual en el grupo.

4. La autogestión o autogobierno del grupo

5. El control social que ejerce el grupo sobre sus miembros como mecanismo que facilita el cambio actitudinal

6. Importancia de la acción que se realiza después de las sesiones de grupo

Bibliografía

Grado, A. s. (2020). 4.5.- *Riesgos laborales, tipos y prevención*. Comitán de Domínguez chis. : UDS.

Grado, A. s. (2020). 4.6.- *Desigualdades sociales y salud*. comitán de domínguez chis.: UDS.

Grado, a. s. (2020). 4.6.1.- *Las Redes sociales de apoyo*. Comitán de domínguez chis.: UDS.

Grado, A. s. (2020). 4.6.2.- *Estudio de los grupos de autoayuda*. Comitán de domínguez chis.: UDS.

Grado, A. s. (2020). 4.6.3.- *Funciones de los grupos de ayuda mutua*. Comitán de domínguez chis.: UDS.

