

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre del alumno: Guadalupe del Carmen Hernández Velasco

Nombre del trabajo: Ensayo, Sopa de letra y Glosario

Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente

Grado: 7

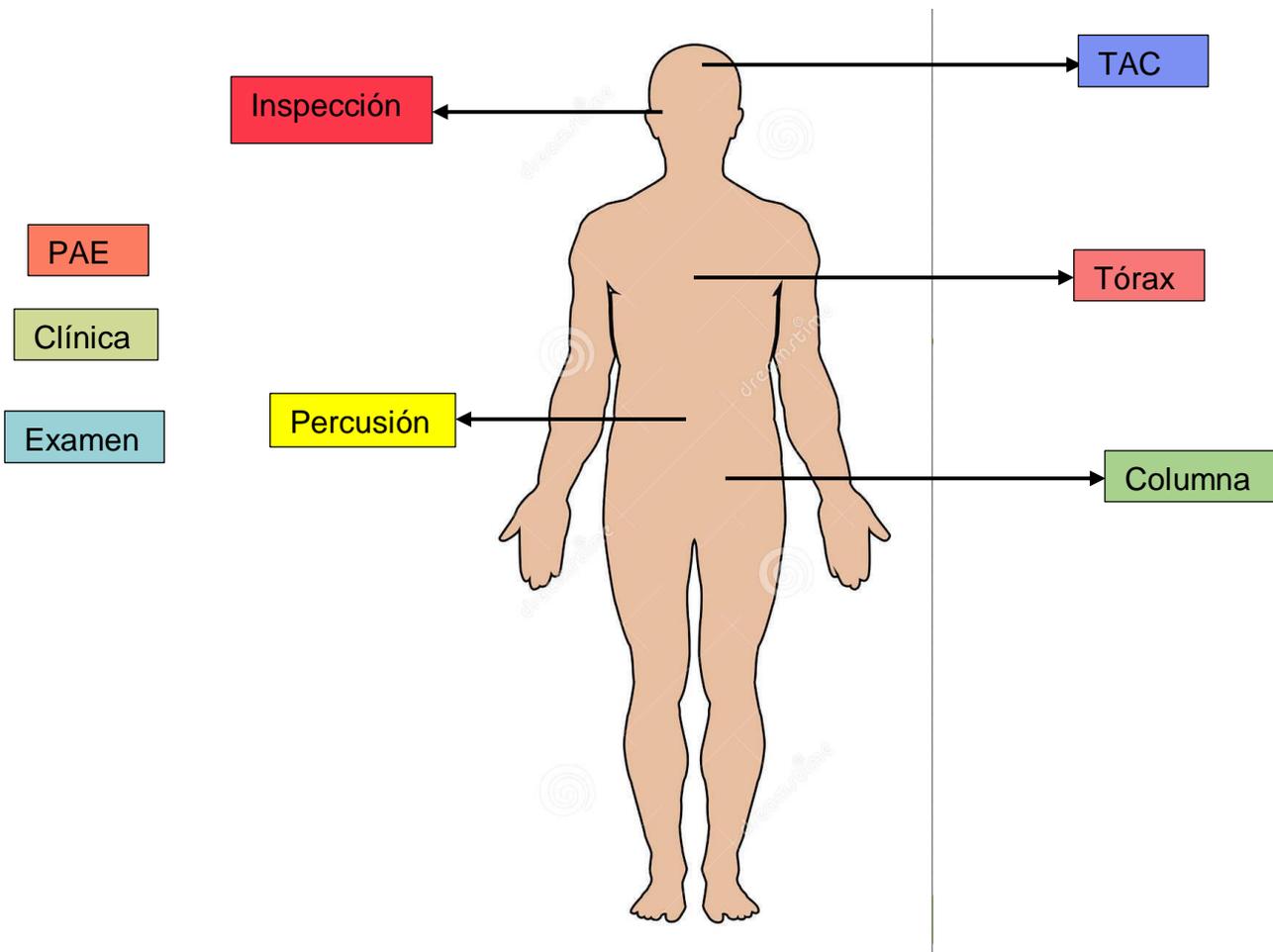
Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Octubre del 2020

SOPA DE LETRAS DE EXPLORACION FISICA

INDICACIONES: ENCUENTRE LAS PALABRAS Y COLOQUELAS EN EL DIBUJO SEGÚN CORRESPONDA

T	C	L	I	N	I	C	A	U	E	P
O	E	A	E	I	S	A	N	X	X	E
R	A	C	L	I	N	I	T	I	A	R
A	E	I	O	U	A	R	A	Q	M	C
X	S	S	A	J	J	E	S	W	E	U
T	Z	A	P	I	A	I	D	S	N	S
O	S	U	A	X	S	A	F	D	Z	I
M	T	D	E	N	D	O	S	N	C	O
A	E	I	E	U	R	U	E	O	O	N
S	T	U	X	T	T	I	O	T	L	A
C	L	I	N	I	C	A	A	A	U	S
T	A	C	Y	I	S	A	E	S	M	E
O	S	I	P	A	I	E	I	E	N	R
S	A	C	P	Y	U	I	O	R	A	Y
E	I	L	U	O	O	O	U	T	Z	C
Y	A	M	U	S	I	U	A	Y	A	V
P	I	N	S	P	E	C	C	I	O	N



PAE

Clínica

Examen

Inspección

Percusión

TAC

Tórax

Columna

Evaluación del Crecimiento

El siguiente ensayo tiene como única finalidad explicar cuatro temas importantes los cuales son: Exploración física, Somatometría, las curvas de crecimiento y desarrollo del niño, estos temas son de vital importancia ya que como estudiantes de enfermería debemos conocer y manejar de una manera correcta.

El primer tema es exploración física que esta también se le conoce como examen físico el cual es un conjunto de procedimientos que realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis, para obtener un conjunto de datos objetivos o signos que estén relacionados con los síntomas que refiere al paciente; la exploración física valora los aspectos generales como son: la coloración de la piel y las mucosas, cantidad y distribución del tejido celular subcutáneo y el pelo, uñas, músculos y articulaciones en general, forma, longitud y tamaño de las extremidades; posición preferencial del niño. Se comienza valorando la piel se documentara la presencia de erupciones, luego se valora la cabeza como el tamaño, forma y posición, se evalúa las suturas y fontanelas, se valora la cara evaluando la forma y simetría, descartando rasgos genéticos menores, se valora los ojos en esto se evalúa lo más importantes a esta edad

es la evaluación de los medios transparentes del ojo, de igual manera se valora las orejas, Nariz, Boca y dentición, también se valora el aparato respiratorio donde se observa el tórax y sus movimientos, como de igual forma el aparato cardiovascular donde se hace la inspección, palpación, percusión y auscultación y se hace lo mismo en el abdomen, en el abdomen se ve la higiene del cordón, el cual se realiza la limpieza con gasas, agua y jabón y se realiza una vez por día, en la parte neuromuscular se evalúa la motilidad activa y pasiva, la postura de la cabeza con respecto al cuerpo, la tonicidad de los músculos, principalmente de los miembros, se da de igual manera la evaluación de los reflejos arcaicos como son: Reflejo de Babinski, Reflejo del moro, Reflejo de marcha, Reflejo de presión forzada, Reflejo de ojos de muñeca, tónico del cuello y de reptación.

Somatometría Es un conjunto de maniobras que se utilizan para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona, también es conocida como la ciencia que se ocupa de la medición y comparación de las formas anatómicas tanto en vida como muerta, esta se refiere a el peso, talla e índice de masa corporal, nos menciona que la toma de los signos vitales y de la somatometría es parte de la exploración física y del examen clínico general, al momento de realizar el examen físico al paciente es frecuente que se obtengan cuando menos 3

parámetros los cuales son: Peso, estatura y presión arterial. En la mayor parte de los casos es necesario medir la forma, tamaño, proporciones y composición del cuerpo.

Curvas de crecimiento: Son herramientas que se utilizan para evaluar el crecimiento y el desarrollo que se alcanza durante la etapa de la niñez y la adolescencia, de igual manera permite evaluar el ritmo o velocidad de crecimiento y se comprueba si éste se realiza de acuerdo a el proceso madurativo, estas curvas son utilizadas para valorar diversos parámetros como son: longitud/estatura para la edad, peso para la edad y para la longitud, peso para la estatura, índice de masa corporal y perímetro craneal. De igual manera nos ayuda a determinar el estado nutricional de los niños, Nos dice que no solo existe una curva sino varias curvas de crecimiento que nos permite controlar que el cuerpo del niño se desarrolle bien y dentro de los parámetros normales, las mediciones se llegan a tomar de manera regular y comienza desde el nacimiento y da finalización en la pubertad. Existen tres tipos de curvas de crecimiento que son las que se utilizan regularmente: las cuales son: La curva de la altura, la curva del peso y la del perímetro craneal.

Nos dice que existe una cuarta curva que se encarga de valorar el índice de masa corporal, con base a una relación de peso y altura.

Las curvas son diferentes para los niños o para las niñas, estas curvas pueden ayudar a que tanto el médico, como el enfermero den un buen seguimiento del desarrollo y crecimiento del niño conforme este crece.

Las curvas de crecimiento se desarrollan a partir de información obtenida midiendo y pesando a todos los niños.

Desarrollo del niño: Este se centra principalmente en el crecimiento del niño, ya que este se refiere al aumento de tamaño y peso y también se centra en el desarrollo ya que en este se aplican los cambios en la composición y complejidad.

Crecimiento: Es un proceso en el cual los seres humanos aumentan su tamaño y se desarrollan para alcanzar la forma y la fisiología propias de su estado de madurez.

Desarrollo: Son aquellos cambios que con el paso del tiempo ocurren en la estructura, pensamiento o comportamientos de cada persona que son causados por los factores biológicos y ambientales.



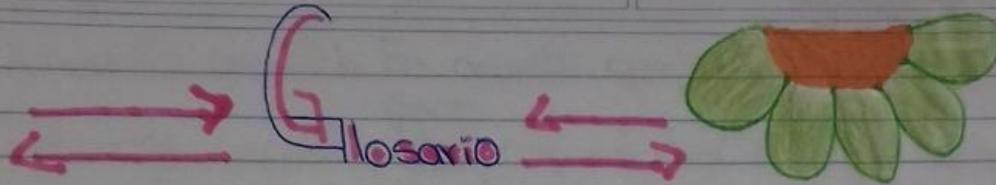
Características generales del desarrollo

Son:

- 1º El desarrollo procede de lo homogéneo hacia lo heterogéneo.
- 2º El desarrollo tiene una dirección cefalo-caudal.
- 3º El desarrollo tiene dirección proximal-distal.
- 4º El desarrollo es continuo y gradual.
- 5º El desarrollo es regresivo.
- 6º El desarrollo tiende a ser constante.
- 7º Las diferentes estructuras u organismos del cuerpo se desarrollan a diferentes velocidades.
- 8º El desarrollo tiende hacia la correlación positiva entre los distintos rasgos y no hacia la compensación.

Estos temas son muy importantes ya que se centran en el crecimiento y desarrollo de los niños, nosotros como estudiantes de enfermería debemos conocer estos temas ya que no solo estaremos en contacto con pacientes adultos sino que también con pacientes pediátricos.





Aducción: Movimiento por el que una parte del cuerpo se aproxima al plano de simetría medial o corporal

Angiomas: Malformaciones Vasculares

Adiestramiento: Aprendizaje con orientación y supervisión

Antalgica: Sustancia que sirve para calmar el dolor

Antropología: Concerniente y relativa a la antropología

Adiestramiento: Proceso que permite desarrollar en el individuo los conocimientos, habilidades y destrezas.

Alineación del raquis: Punto de anclaje, y es también el nombre que recibe la columna vertebral

Condicionamiento: Proceso mediante el cual un estímulo previamente neutro adquiere la capacidad

Clinodactilia: Malformación en la curvatura y permanente de uno de los dedos del pie o mano

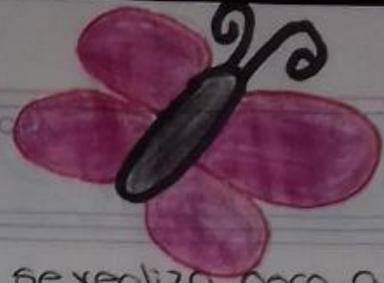
Cefalohematoma: Hemorragia de huesos craneales

Cianosis ungueal: Falta de oxígeno en sangre

Caput succedaneum: Acumulación serosa, sanguínea, subcutánea extracraneal de líquido

Color violáceo: Tono morado

Detritos: Descomposición de maca



Desarrollo gradual: Es aquello que se realiza poco a poco

Desarrollo cognitivo: Son capacidades como la memoria, la atención, el lenguaje, la percepción

Dentición: Presencia de dientes completos

Erucción: Afecciones con enrojecimiento o picazón en piel

Edema gárgental: Acumulación anormal de líquidos en tejidos del párpado

Excentrica: Es un ejercicio como recurso físico preventivo

Escoliosis congénita: Las costillas o vertebras no se forman apropiadamente

Emociones transitorias: Miedo, tristeza, alegría, sorpresa, asco y enfado

Glándulas adrenales: Desempeñan en desarrollar emocional

Glándulas endocrinas: Esencial para la conducta emocional madura

Hidrocele: Saco lleno de fluidos alrededor de un testículo

Homogeneo: formado por elementos iguales

Heterogeneo: formado por elementos de distinta clase o naturaleza

Introspección: Observación que una persona hace de su propia conciencia

Ineludible: Cuando algo no se puede realizar

Lanugo: Vello fino en piel

Labios prominentes: Labios enormes

TEMA

FECHA

Metatarsianos: Son huesos largos formados por un cuerpo prismático triangular

Marcha mongólica: Marcha de nacimiento plana, aparecen al nacer

Muguet: Infección habitual que provoca molestias en la zona

Microgástrica: Anomalia física que consiste en tener el tronco y el abdomen muy largo

Millum facial: Erupciones de color blanco perlado o amarillento

Membrana himenial: Membrana delgada y frágil que cierra el orificio superficial de la vagina

Nevus: Lesión cutánea pigmentada que suele desarrollarse en una edad adulta

Orificios herniarios: Herias en pared abdominal

Osfificados: Se refiere a tejidos blandos que se calcifican y endurecen

Otorroscopio: Instrumento médico con un haz de luz, visualiza y examina el conducto auditivo

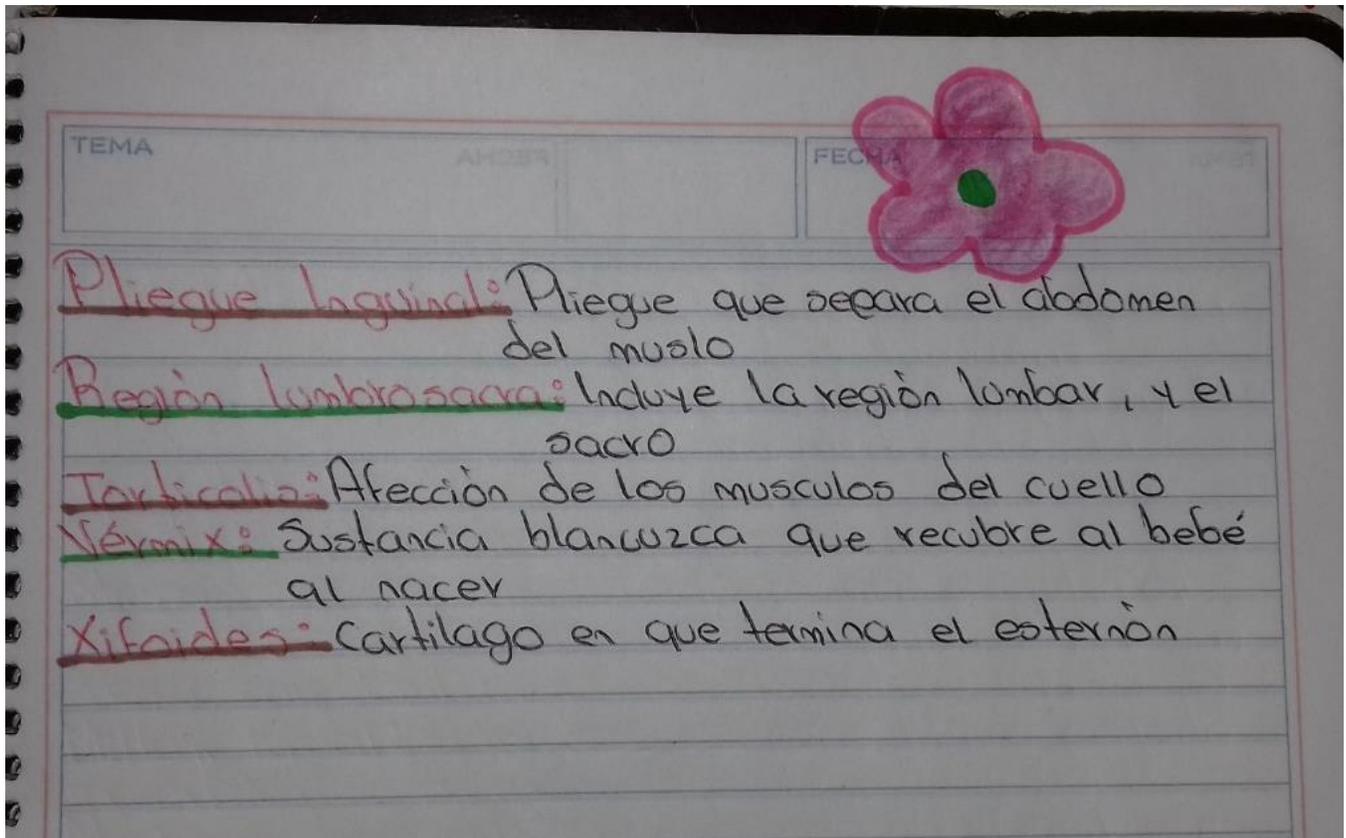
Peleontológico: Aspectos ontológicos relacionados con la naturaleza

Parabiología: Ciencia que estudia la conducta humana, la define como propiedad biológica

Pautas: Registro que elabora enfermería

Periodo crítico: Organismo con un nivel alto de sensibilidad

Paravulvares: Región localizada por los labios mayores



“Dicen que algunos nacen para sanadores. Unos pocos selectos”

Noah Gordon

Bibliografía

Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente . (s.f.). Obtenido de Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente : Users/2020/Desktop/7%20cuatrimetre/Enfermería%20en%20el%20cuidado%20del%20ni%C3%B1o%20y%20del%20adolescente.pdf