



Nombre de alumno: Daniel Eduardo
García Aguilar

Nombre del profesor: Dra. María
Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería en el cuidado del
niño y adolescente

Grado: Séptimo cuatrimestre Lic.
Enfermería

Grupo: 7° “B”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de octubre de 2020.

Ensayo

Temas: Exploración física, Somatometría, curvas de crecimiento, desarrollo del niño.

Es importante conocer acerca de estos temas como es la exploración física en la cual nos ayuda para obtener datos sobre la salud fisiológica en la cual se realiza por diferentes métodos el cual debemos dominar como personal de enfermería, la somatometría nos habla sobre la medición de la talla, peso y con eso verificamos el crecimiento del niño y su desarrollo, las curvas de crecimiento es importante conocer a cerca de ellas ya que son herramientas para referencia en evaluar el crecimiento y el desarrollo para así poder llevar un control del cuerpo del niño, hay diferentes curvas que se utilizan, es por eso importante conocer el desarrollo del niño en la cual surgen muchas características generales del desarrollo y crecimiento.

Para realizar una exploración física eficaz se debe realizar de una manera llamada cefalocaudal que va desde la cabeza a los pies, debemos evaluar también el aspecto general como es la coloración de la piel, mucosas, cabello, uñas etc para saber si están en forma, tamaño y posición, en el niño también tenemos que evaluar desde su nacimiento como es verificar suturas y las fontanelas, valorar la cara su forma y simetría, evaluar los ojos es muy importante a esta edad de los medios transparentes del ojo, oídos revisar su implantación, en la boca debemos examinar el paladar el cual debe palparse, en la nariz debemos

Examinar la permeabilidad de narinas es lo más importante, observar el tamaño y posición de la lengua, evaluar la dentición como es la presencia de dientes anormales para pasar a la especialidad correspondiente, evaluar cuello y forma, simetría, evaluar consistencia de los ganglios, también podemos hacer la exploración física por medio de aparatos y sistemas, como es el aparato respiratorio que debemos preguntar al paciente si ha presentado alguna alteración al respirar en el cual debemos evaluar la frecuencia respiratoria, observar el tórax y sus movimientos, evaluar el aparato cardíaco vascular como es revisar los pulsos y valorar la frecuencia cardíaca para verificar si no presenta alguna alteración como es una arritmia. También debemos evaluar el abdomen mediante la inspección, palpación, percusión y auscultación. Evaluar el cordón umbilical si presenta alguna secreción, y limpiar, debe evaluarse constantemente si presenta alguna infección, a los 24 horas caído el cordón umbilical se puede bajar al bebé, pero normalmente cae el cordón entre los primeros 7 a 15 días del nacimiento, también debemos evaluar el hígado, bazo y riñones, se realiza la técnica de peloteo renal también debemos buscar masas abdominales y buscar si no presenta una hernia.

Durante la exploración física y que complementaremos con la evaluación del niño es los reflejos arcaicos como es el reflejo de babinski el cual debe realizarse una palpación o raspado en la planta del pie desde el talón hacia los dedos haciendo una curva. El reflejo es positivo si se obtiene una flexión o extensión del primer dedo y una abducción como de abanico en los demás dedos. También debemos evaluar el reflejo de mano donde se coloca al niño en una posición semisentada y se deja que caiga hacia atrás y sostenarlo por detrás, en este reflejo evaluaremos que el niño flexione los brazos y dedos pulgares, otro reflejo es el de marcha donde debemos poner al niño en una posición de estar parado o de pie y dar que camine apoyando primero el talón y luego la punta. El reflejo de presión forzada se realiza mediante una estimulación de la manos y plantas de los pies. También evaluar el reflejo de ojos de muñeca, el cual consiste en hacer movimientos de los ojos en sentido contrario a los movimientos pasivos del cuerpo, y evaluar las caderas para detectar si no presenta alguna displasia de la cadera. Cada una de estas evaluaciones debe hacerse correctamente para así poder detectar alguna alteración congénita. Evaluaremos la movilidad de los cuatro miembros para así poder descartar cualquier flaccidez o parálisis que ello sufrido durante el nacimiento para darle un mejor tratamiento necesario.

La somatometría es aquella técnica que realiza el personal de enfermería en las mediciones del cuerpo humano como es el peso, talla e índice de masa corporal. Para el niño es importante saber cuánto pesa lo ideal es de 2500-3500 kg, es fundamental llevar un buen control de la somatometría en el recién nacido ya que hacer conoceremos si va en un buen desarrollo y crecimiento. Los parámetros que debemos saber en la somatometría son: peso 2500 - 3500 kg, talla 48-52 cm, perímetro cefálico 32-36 cm y el perímetro torácico de 31-35 cm estos son parámetros del recién nacido que debemos conocer como personal de enfermería. Otro tema importante conocer es sobre las curvas de crecimiento que nos ayudan a evaluar el crecimiento y el desarrollo que se alcanza en la niñez y la adolescencia. Existen varias curvas de crecimiento que nos permiten controlar el desarrollo del niño, existen 3 tipos de curvas más utilizadas como es la curva de la altura, la curva de peso y la del perímetro craneal. Las curvas de crecimiento se emplean para comparar la estatura, peso, tamaño de la cabeza del niño de la misma edad. Son importantes saber manejar y conocer sobre estas curvas de crecimiento al niño.

Glaciología

Las curvas de crecimiento son una herramienta que nos ayuda para tener un seguimiento sobre el crecimiento de su hijo, estas curvas se obtienen realizando muestras poblacionales de una cierta edad. Otro tema en conocer es el del desarrollo del niño, donde debemos conocer que el crecimiento es un proceso en el que el ser humano aumenta su tamaño y alcanza su forma y la fisiología de su madurez, para que allí un buen desarrollo tiene que haber una buena nutrición que contengan vitaminas y se produzcan las hormonas necesarias para un buen crecimiento y desarrollo. También surge otro tema como es el aprendizaje que comprende las funciones psicológicas. Durante el desarrollo surgen varios cambios como es el tamaño, composición de tejidos, proporciones del cuerpo, adquisición de rasgos o desaparición de ellos. Existen diferentes cambios como es el desarrollo motor, desarrollo emocional.

Es importante conocer sobre estos temas para así poder detectar alguna anomalía congénita en los recién nacidos y poder dar un tratamiento adecuado y una prevención oportuna y brindar los cuidados de enfermería, de acuerdo a la teoría de Florence Nightingale la cual se enfoca en la teoría del entorno y menciona que debe haber una buena iluminación, temperatura, dieta, higiene y no se produzca ruido para un mejor entorno saludable del paciente.

Glosario

1. **Hipermetonismo**: aumento en la distancia que separa las paredes internas de la órbita.
2. **Otoscoopia**: Exploración del oído desde el orificio del conducto auditivo.
3. **Escoliosis**: Curvatura lateral de la columna vertebral.
4. **Torticollis**: Afección del cuello o una inclinación hacia el hombro y lateral.
5. **Displasia**: Celulas anormales en un tejido.
6. **Parovulvares**: complicación que se produce tras la cirugía de reemplazo.
7. **Palaeontológico**: Ciencia que estudia el pasado sobre la vida de la tierra.
8. **Somatometría**: Se refiere a la medición de peso, talla y masa corporal.
9. **Ureix gasosa**: sustancia nutritiva de color blanquecino que recubre la piel.
10. **lanugo**: Vello fino que cubre la piel de hombros y espalda.
11. **cutis marmorata**: color violáceo cuando se expone al frío a bajas temperaturas.
12. **milium facial**: puntitos minúsculos blancos de obsesión en cara y nariz.
13. **Mancha mongólica**: mancha azul en la región lumbosacra.
14. **Angiomas**: malformaciones vasculares frecuentes.

- 15.- fontanelas : Son espacios entre las huesos que estan durante 12 a 18 meses
- 16.- Caput succedaneum : Inflamación difusa del cuero cabelludo del bebe
- 17.- Cefalohematoma : Acumulación de sangre debajo del cuero cabelludo por una hemorragia
- 18.- Edema palpebral : Acumulación de liquido en los tejidos de los párpados
- 19.- Esclerótica blanca : Capa exterior del ojo, opaca y fibrosa
- 20.- Macroesplacnico : Anomalia que consiste en tener el tronco y el abdomen muy largo
- 21.- Seudomonstración : Secreción blanquecina y pérdida de pequeña cantidad de sangre genital
- 22.- Hidrocele : Acumulación de liquido en el saco de la tunica vaginal
- 23.- Bronquitiyo : Relacionado con la enfermedad de bronquitis
- 24.- Cianosis ungueal : Coloración azulada en la piel o membranas
- 25.- Clinodactilia : malformación de uno o mas dedos del pie
- 26.- Cefalocanal : método de exploración de las piernas a los pies.
- 27.- Homogeneo : No se puede diferenciar a simple vista
- 28.- Heterogeneo : Combinación de uno o mas sustancias visibles

- 29.- Adiestramiento: Es el acto de enseñar y que lo aprenda
- 30.- Evento trivial: permite nombrar algo común y sabido por todos.
- 31.- Disnea: Sese de la respiración o dificultad
- 32.- Esplenomegalia: cuando el bazo se engrandece
- 33.- Normotermia: Temperatura normal en un organismo
- 34.- Atención prenatal: Conjunto de actividades que reciben las mujeres embarazadas
- 35.- Hipotiroidismo congénito: Ocurre cuando un niño nace sin la capacidad de producir cantidades normales de hormonas
- 36.- Rectocele: se debilita el tejido entre el recto y la vagina
- 37.- PEG: pequeño para su edad gestacional
- 38.- Hipotrofico: menos de 2500 kg
- 39.- Hipertrofico: mayor de 3500 kg
- 40.- Onfalitis: Infección del ombligo
- 41.- Edematoso: Acumulación de líquido en algún tejido
- 42.- Distendido: Inflamación en el arco del abdomen

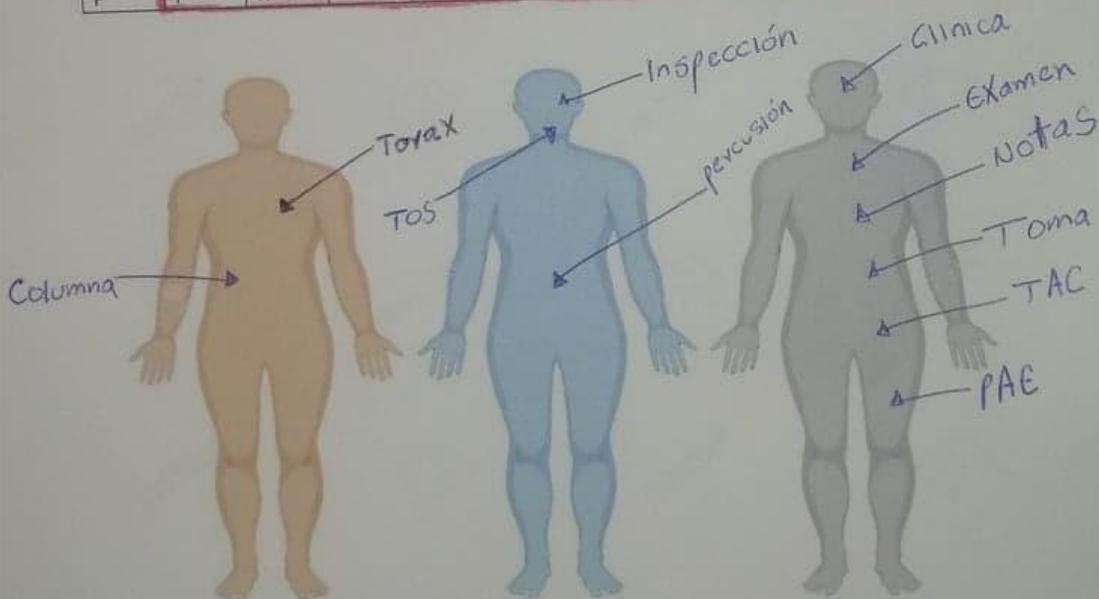
- 43.- Antropología: Ciencia que estudia al ser humano de forma integral, social, física y cultural
- 44.- Asimetría: Cuando hay partes desiguales
- 45.- Antalgia: Eliminación o atenuación del dolor
- 46.- Excentricidad: Se utiliza para designar un comportamiento extraño o inusual.
- 47.- Regitación: Es un tipo de crecimiento del suelo
- 48.- Parálisis braquial: Lesión traumática por tracción del plexo braquial de origen obstétrico.
- 49.- Percentiles: Es una medida de posición usada en estadística
- 50.- Homeostasis: Es el equilibrio o autorregulación de un organismo

Sopa de letras

SOPA DE LETRAS DE EXPLORACION FISICA

INDICACIONES: ENCUENTRE LAS PALABRAS Y COLOQUELAS EN EL DIBUJO SEGÚN CORRESPONDA.

T	C	L	I	N	I	C	A	U	E	P
O	E	A	E	I	S	A	N	X	X	E
R	A	C	L	I	N	I	T	I	A	R
A	E	I	O	U	A	R	A	Q	M	C
X	S	S	A	I	I	E	S	W	E	U
T	Z	A	P	I	A	I	D	S	N	S
O	S	U	A	X	S	A	F	D	Z	I
M	T	D	E	N	D	O	S	D	C	O
A	E	I	E	U	R	O	U	E	N	O
S	T	U	X	T	T	I	O	T	L	A
C	L	I	N	I	C	A	A	A	U	S
T	A	C	Y	I	S	A	E	S	M	E
O	S	I	P	A	I	E	I	E	N	R
S	A	C	P	Y	U	I	O	R	A	Y
E	I	L	U	O	O	O	U	T	Z	C
Y	A	M	U	S	I	U	A	Y	A	V
P	I	N	S	P	E	C	C	I	O	N



Bibliografía

Rodriguez, M. C. (Septiembre-Diciembre de 2020). *Enfermería en el cuidado del niño y adolescente*. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/4f161c5247196069737b7f7443c273d1.pdf>