



**Nombre del alumno: Fabiola  
Verenice Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: María Cecilia  
Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Súper nota**

**Materia: Enfermería en el cuidado  
del niño y del adolescente**

**Grado: 7°**

**Grupo: "B"**

# EL NIÑO Y LA FAMILIA

La familia dirige los procesos fundamentales del desarrollo psíquico y la organización de la vida afectiva y emotiva del niño



La salud de la familia deriva, de la salud emotiva y de la madures de cada uno

En niño, se plasma según las experiencias recibidas de los modelos parentales, así como sus padres han sido plasmados por el condicionamiento familiar infantil



Cuando al niño no se le enseña que debe de respetar la autoridad adquiere una conducta antisocial ya que no respetará las normas, reglas o leyes que demanda la sociedad, por lo tanto, su conducta será inadecuada ante la sociedad

En los trastornos del niño, la familia es el factor etiopatogenético



Un padre demasiado tolerante origina ansiedad en el niño quién tiene necesidad de la autoridad paterna como protección y como límite a sus tendencias libídica

Los hermanos son las personas con las que compartimos nuestra infancia, adolescencia y nuestra vida familiar, forman parte de nuestro desarrollo

# EL NIÑO Y EL ADOLESCENTE

Aspectos que caracterizan las relaciones entre hermanos en su primera infancia



- La convivencia entre ellos conlleva emociones fuertes y desinhibidas que pueden ser consideradas positivas, negativas o ambivalentes
- Al compartir gran parte de su tiempo juntos, llegan a establecer una relación íntima, lo que les permite conocerse bien y apoyarse entre sí
- Hay un trato diferenciado de los padres con cada uno de sus hijos y de ellos con cada uno de sus padres.



Las ventajas de tener un hermano

- Cuando los hermanos platican, realizan juegos de simulación, enfrentan desacuerdos y resuelven conflictos entre sí, aprenden de forma segura a comprender lo que otros creen, buscan, piensan, sienten y valoran



En lugar de tratar a tus hijos de la misma manera y buscar darles lo mismo, muéstrales que son únicos e importantes y céntrate en sus necesidades particulares



Evita las comparaciones negativas o positivas entre ellos

Permítele a cada uno de tus hijos expresar los sentimientos negativos y deseos que tienen sobre su hermano, de modo que entiendan que es natural que en ocasiones se sientan enojados, celosos o resentidos entre ellos

# FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar



Pueden eliminarse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta

Ejemplo

- El tabaquismo
- Un consumo excesivo de alcohol
- Las elecciones nutricionales
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades y Mantener relaciones sexuales sin protección

Factores de riesgo de tipo fisiológico

- Son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto

Ejemplos



- El sobrepeso u obesidad
- Una presión arterial elevada
- El colesterol alto
- Un alto nivel de azúcar en sangre



Factores de riesgo de tipo demográfico

- Son los que están relacionados con la población en general

Ejemplos

- La edad
- El género
- Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo



## Factores de riesgo de tipo medioambiental

- Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos



## Ejemplos

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Los riesgos laborales
- La polución del aire
- El entorno social.



Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular, otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales

## Factores de riesgo de tipo genético

- Se basan en los genes del sujeto



## Riesgos globales de mortalidad y factores demográficos

- La clasificación que aparece en la tabla anterior variará si se tienen en cuenta el salario y otros factores demográficos

## Suelo

Los factores de riesgo más importantes son los relacionados con enfermedades a largo plazo; en los países de renta baja, los factores como la desnutrición infantil y las relaciones sexuales sin protección



## Edad

Los factores de riesgo también cambian con la edad. factores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores, los adultos, existen diferencias considerables dependiendo de la edad

## Género

También existen diferencias de género, los hombres tienen una probabilidad mucho mayor de riesgo debido a factores asociados con sustancias adictivas, las mujeres tienen tendencia a sufrir déficit de hierro durante el embarazo

**MEDIO SOCIAL, DINÁMICA FAMILIAR, FORMAS DE PRODUCCIÓN, MOVILIDAD SOCIAL, PROCESO DE URBANIZACIÓN, SERVICIO SANITARIO ASISTENCIAL Y CULTURAL**

Los niños absorben valores y actitudes de la cultura en la que los educan



La socialización es el proceso por medio del cual los niños adquieren conductas, creencias, normas morales y motivos que son el objeto del aprecio de su familia y de los grupos culturales a los que pertenece



Los niños altamente agresivos, generalmente, crecen en medios agresivos



Los niños que son víctimas de la violencia de sus padres suelen volverse altamente agresivos

Las relaciones con hermanos y hermanas pueden ser también reguladores importantes de la personalidad y de la conducta social del niño



La autoestima es de gran valor para el buen desarrollo del niño ya que según el concepto que tenga de sí mismo se verá reflejado en las actividades diarias



Los educadores pueden también modificar comportamientos de los niños con técnicas precisas que logren en el niño una interacción operativa con su contexto

# MEDIO AMBIENTE FLORA Y FAUNA

El medio ambiente es, pues, uno de los factores que influyen de forma más decisiva en el tributo mundial de diez millones de defunciones infantiles anuales, y uno muy importante para la salud y el bienestar de las madres

Soluciones a problemas ambientales y sanitarios

- Filtrar y desinfectar el agua en el hogar
- Los hornillos mejorados permiten reducir la exposición a la contaminación del aire en espacios cerrados
- Un mejor almacenamiento y una utilización segura de las sustancias químicas a nivel de la comunidad

Principales causas de mortalidad de menores de cinco años

- La diarrea.
- Infecciones respiratorias agudas
- El paludismo
- Los traumatismos físicos no intencionales, que pueden estar relacionados con riesgos ambientales
- La exposición a riesgos ambientales perjudiciales para la salud puede comenzar antes del nacimiento
- Los niños pequeños, cuyos cuerpos se desarrollan con rapidez, son especialmente vulnerables, y en algunos casos los efectos en la salud sólo se manifiestan en años posteriores de la vida



La OMS está ayudando a mejorar el agua y el saneamiento de varias maneras

Factores ambientales



El aire interior y exterior y el agua contaminados, la falta de saneamiento adecuado, los riesgos de toxicidad, los vectores de enfermedades, la radiación ultravioleta y los ecosistemas degradados



Almacenamiento de agua potable en la vivienda tiene una consecuencia como los mosquitos del género Aedes, que transmiten el virus del dengue

# MEDIDAS PREVENTIVAS

La nutrición equilibrada tiene muchos beneficios



Haga ejercicio con regularidad

Ayudan a prevenir enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes y cáncer de colon. Puede ayudar a tratar la depresión, la osteoporosis y la presión arterial alta

La exposición solar está relacionada con el cáncer de piel, limitar el tiempo que pasa bajo el sol, usar ropa protectora y sombrero cuando esté afuera, utilizar protector solar durante todo el año sobre la piel expuesta, como la cara y las manos, protege su piel y le ayuda a prevenir el cáncer de pie

Proteja su piel



Practique el sexo seguro

El sexo seguro es bueno para su salud emocional y física, la forma más segura de tener sexo es entre 2 personas, utilizar protección para prevenir las enfermedades de transmisión sexual

Fumar y consumir tabaco son hábitos dañinos, causan enfermedades del corazón y cáncer de boca, garganta o pulmón

No fume ni use tabaco



Visite a sus médicos para controles regulares



Los hombres no deben consumir más de 2 bebidas al día, las mujeres no deben consumir más de 1 bebida al día, demasiado alcohol puede dañar a su hígado, puede causar algunos tipos de cáncer, como de garganta, hígado o de páncreas, el abuso de alcohol causa muertes por accidentes automovilísticos, asesinatos y suicidios

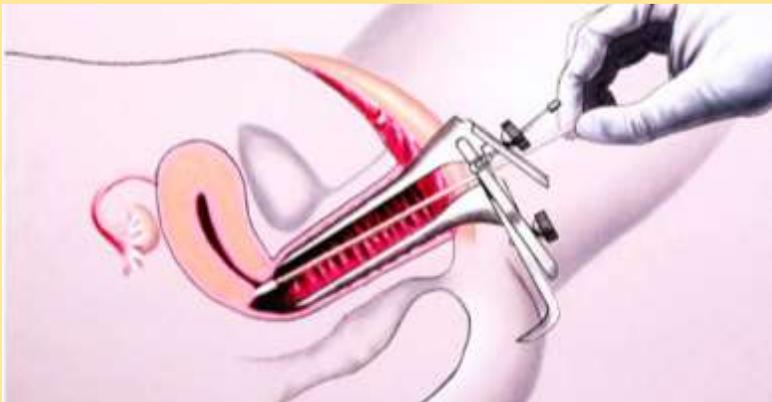
Limite la cantidad de alcohol que bebe



Necesita dedicarle tiempo a la salud e las mamas ya que el cáncer de mama es una de las principales causas de muerte en las mujeres, los hombres también pueden contraer cáncer de mama



La atención preventiva puede detectar enfermedades y prevenir enfermedades antes de que comiencen



Las mujeres también deben realizarse pruebas de Papanicolaou de rutina, mujeres de 21 a 65 años deben hacerse la prueba cada 3 años

Los adultos deben hacerse la prueba de cáncer colorrectal a partir de los 50 años



# VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

Vigilancia: conjunto de medidas relacionadas con la observación de la evolución de enfermos con enfermedades infectocontagiosas



La vigilancia epidemiológica consiste en la recogida sistemática y continua de datos acerca de un problema específico de salud; su análisis, interpretación y utilización en la planificación, implementación y evaluación de programas de salud



Tres son los principales o objetivos de la vigilancia epidemiológica a nivel individual

- Detección precoz de las repercusiones sobre la salud
- Identificación de los grupos especialmente sensibles a ciertos riesgos
- A adaptación de la tarea al individuo



La concepción de la vigilancia epidemiológica sus dimensiones estratégica y táctica

- La vigilancia estratégica es la que se centra en la observación continuada a mediano y largo plazos (tendencias) de los objetivos, propósitos y directrices para incrementar la salud de la población, en sus plazos inmediatos y mediatos
- La vigilancia táctica tiene que ver con el estado de alerta responsable para detectar las interurrencias o cambios repentinos en la salud, las condiciones, y los eventos o factores relacionados con ella



Los principios de la vigilancia epidemiológica se han aplicado entre las enfermedades

- Emergentes
- Reemergentes

Según Fariñas la vigilancia como concepto, corresponde a un proceso sistémico, ordenado y planificado de observación y medición de ciertas variables bien definidas, para describir, analizar, evaluar e interpretar tales observaciones y mediciones con propósitos definidos



Los sistemas de vigilancia epidemiológica son importantes porque

- Permiten conocer la situación de los problemas de salud de forma más integrada
- Previenen y actúan con más precisión y efectividad en las acciones frente a brotes epidémicos y epizooticos
- Aportan mayor beneficio para la toma de decisiones, con base científica, a los diferentes niveles de las instituciones de salud y del Gobierno
- Facilitan la formulación de orientaciones sobre bases objetivas, con el fin de prevenir y controlar dichos problemas



Tipos de sistema de vigilancia epidemiológica

- Vigilancia pasiva
- Vigilancia activa
- Vigilancia epidemiológica especializada o centinela



Componentes de la vigilancia

- Táctico
- Estratégico
- Evaluativo

## Pasos para diseñar un sistema de vigilancia

- Definición e importancia del problema salud
- Consideración de los elementos del sistema
- Acciones que se desarrollan para mantener la vigilancia de esa enfermedad
- Evaluación del sistema de vigilancia
- Componentes fundamentales de un sistema de vigilancia
- Componente de diagnóstico y vigilancia clínica.
- Componente de diagnóstico y vigilancia de laboratorio
- Análisis estadístico
- Diagnóstico y vigilancia epidemiológica propiamente dicha
- Servicios y suministro técnico material.

# Vigilancia Epidemiológica



## Componentes o elementos de un sistema de vigilancia Entrada

- Recolección de datos
- Procesamiento: análisis e interpretación
- Salida: propuesta y ejecución de las acciones
- Retroalimentación: evaluación de los resultados y del sistema.

## Atributos de un sistema de vigilancia

- Sensibilidad
- Valor predictivo-positivo
- Especificidad
- Representatividad
- Oportunidad
- Flexibilidad
- Simplicidad



## Bibliografía

*UDS.* (s.f.). Obtenido de Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente .