



Nombre de alumno: Daniel Eduardo
García Aguilar

Nombre del profesor: Dra. María
Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería en el cuidado del
niño y adolescente

Grado: Séptimo cuatrimestre Lic.
Enfermería

Grupo: 7° “B”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de octubre de 2020.

Ensayo: Exploración física

La exploración física es una técnica que se realiza por parte también del personal de enfermería y que nos ayuda para poder obtener datos que nos ayuden a encontrar la molestia o enfermedad que presente mediante la sintomatología, el cual evaluaremos el estado de salud del paciente de manera física, para poder detectar datos anormales con el crecimiento y desarrollo normal. Estos datos nos ayudaran para llegar a un diagnóstico de enfermería, los métodos con los cuales se realiza una exploración física son la inspección, percusión, auscultación, palpación y la somatometria.

Para una exploración física se debe evaluar de de una manera llamada cefalocaudal que va desde la cabeza a los pies, debemos también evaluar el aspecto general como es la coloración de piel, mucosas, cabello, uñas, músculos, articulaciones si están en forma, tamaño o alguna alteración anormal. Debe evaluar se la cabeza como es tamaño , forma y posición , en el niño evaluar suturas y fontanelas , valorar la cara su forma y simetría , ovular ojos es muy importante a esta edad de los medios transparentes del ojo , orejas revisar su implantación , forma y tamaño , nariz evaluar la permeabilidad de narinas es lo más importante , en la boca debemos examinar el paladar el cual debe palpase , observa el tamaño y posición de la lengua , evaluar la dentición como es la presencia de dientes anormales para pasar a la especialidad correspondiente , evaluar cuello y forma , simetría , evaluar consistencia de los ganglios , también podemos hacer la exploración física por medio aparatos y sistemas como es el aparato respiratorio que debemos observar el tórax y sus movimientos , debemos preguntar la paciente si ha presentado alguna alteración al respirar en la cual debemos evaluar la frecuencia respiratoria , evaluar el aparato cardio vascular como es revisar los pulsos y valorar la frecuencia cardiaca en la cual puede ser que presente arritmias. También debemos evaluar el abdomen mediante la inspección, palpación, percusión y auscultación. Evaluar el cordón umbilical si presenta alguna secreción y limpiar, debe evaluarse constantemente si presenta alguna infección, a las 24 horas de caída el cordón

umbilical ya se puede bañar al bebe, pero normalmente cae el cordón entre los primeros 7 a 15 días del nacimiento, debe evaluar el hígado, bazo y riñones se realiza una técnica de peloteo renal, también debemos buscar masas abdominales y buscar si no presenta alguna hernia. Evaluar también en tonicidad de músculos principal de miembros, evaluar el reflejo de tónico cervical.

Debemos también evaluar en el recién nacido como son reflejos arcaicos como es el reflejo de babinski el cual debe realizarse un palpación o raspado en la planta del pie, desde el talón hacia los dedos haciendo una curva. El reflejo es positivo si se obtiene una flexión dorsal o extensión del primer dedo y una apertura en abanico del resto de dedos. También evaluarse el reflejo de moro se coloca el niño en una posición semisentada y se deja que caiga hacia atrás e inmediatamente el explorador debe tenerlo nuevamente, en este reflejo se debe evaluar que el niño flexiona simétricamente los brazos y flexiona los pulgares, otro reflejo es el de marcha el cual se debe poner al niño en una posición erecta y dar que camine apoyando primero el talón y luego la punta. El reflejo de presión forzada se logra mediante la estimulación de las palmas de la mano y 1as plantas de los pies, lo que determina una rápida y fuerte flexión de los dedos. El otro que es el reflejo de ojos de muñeca, consiste en el movimiento de los ojos en sentido contrario a los movimientos pasivos del cuerpo. También debe evaluarse el reflejo de de cuello tónico, se produce al girar el cuello hacia un lado estando en decúbito supino. También de evaluarse las caderas para detectar la displasia de la cadera cada una de estas deben evaluarse para así poder detectar alguna alteración congénita.

La exploración física es muy importante realizarlo para así poder detectar alguna anomalía congénita en los niños recién nacidos y poder dar un tratamiento y una prevención oportuna y así detectar de una manera precoz y dar los mejores cuidados de enfermería como menciona Florence Nightingale en la cual se enfoca en la teoría del entorno en la que los pacientes menciona que deben tener una buena iluminación , temperatura , dieta, higiene y que no se produzca ruido para que sea un entorno saludable al paciente.

Bibliografía

Rodriguez, M. C. (Septiembre-Diciembre de 2020). *Enfermería en el cuidado del niño y adolescente*. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/4f161c5247196069737b7f7443c273d1.pdf>