

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre del alumno: Jhoana Valeria Narváez Flores

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente

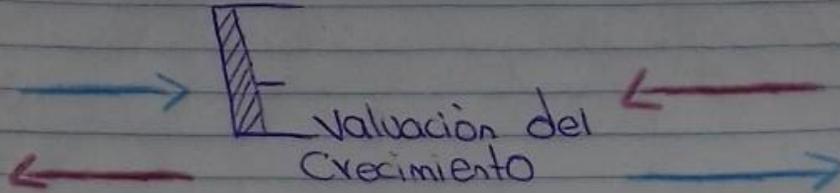
Grado: 7

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Octubre del 2020

TEMA

FECHA



● A continuación se relatarán brevemente cuatro temas importantes que como estudiantes de enfermería debemos conocer los cuales son: Exploración física, Somatometría, Curvas de crecimiento y Desarrollo del niño

💡 Exploración física: Como bien sabemos a la exploración física también se le conoce como examen físico y es un conjunto de procedimientos que realiza tanto el médico como la enfermera. Este examen evalúa la piel documentando la aparición de erupciones o hemangiomas, como de igual forma valora el tamaño, forma y posición de la cabeza, evaluando las suturas y fontanelas, se valora la forma y simetría de la cara, se da la evaluación de los medios transparentes del ojo, la implantación, forma y tamaño de las orejas, evaluar la permeabilidad de ambas narinas de la nariz, examinar el paladar, observar el tamaño y posición de la lengua, en la dentición se observa si la presencia de dientes es anormal y si este se debe consultar con un odontopediatría, dentro de el aparato respiratorio se debe observar el tórax y sus movimientos, en el aparato cardiovascular se genera la inspección

TEMA _____ FECHA _____

La palpación, percusión y auscultación, se revisa el pulso femoral, en el abdomen ocurre lo mismo que en el aparato cardiovascular, con la única diferencia que aquí se efectúa el lavado o limpieza del cordón, en el neuromuscular se da la evaluación de la motilidad activa y pasiva, la postura de la cabeza con respecto al cuerpo, la tonicidad de los músculos, principalmente de los miembros. Y como último se evalúan los reflejos arcaicos que son:

- Reflejo de Babinski
- Reflejo de moro
- Reflejo de marcha
- Reflejo de presión forzada
- Reflejo de ojos de muñeca
- Reflejo tónico del cuello
- Reflejo de reptación

★ Somatometría: Es un conjunto de maniobras que se utilizan para obtener medidas precisas del cuerpo de una persona, también se le conoce como una ciencia que se encarga de la medición y comparación de las formas anatómicas, este conjunto de maniobras se llegan a utilizar en las disciplinas biológicas, antropológico, paleontológico.

Cuando hablamos de somatometría nos referimos al peso, talla e índice de masa corporal de una persona. Tanto la tona de los signos vitales como de la somatometría son parte fundamental de la exploración física y forman parte del examen clínico general.



Curvas de crecimiento:

Son aquellas herramientas importantes que son utilizadas como referencia para evaluar el crecimiento y desarrollo que alcanza el ser humano durante la niñez y la adolescencia, nos permite evaluar el ritmo del crecimiento y comprobar si se está realizando correctamente de acuerdo con el proceso madurativo, estas curvas nos aportan algunos parámetros que son utilizados en pediatría como son: Longitud/estatura para la edad, peso para la edad, peso para la longitud, peso para la estatura, índice de masa corporal para la edad y perímetro craneal.

Además nos permite evaluar el estado nutricional de los niños, nos menciona que existen tres tipos de curvas de crecimiento las cuales son:

- ✔ Curva de la altura
- ✔ Curva del peso
- ✔ Curva del perímetro craneal

Se menciona también que existe una cuarta curva que se encarga de examinar el índice de masa corporal que se basa en una relación entre peso y talla.

Estas curvas pueden ayudar tanto al médico como a la enfermera a darle un seguimiento al crecimiento de los niños y advertirlos de forma oportuna de que el niño presente algún problema de salud si su crecimiento no se está llevando de manera normal.



Desarrollo del niño

Dentro de este tema se explicaran algunos conceptos los cuales son:

Crecimiento: Es un proceso mediante el cual los seres humanos aumentan su tamaño y se van desarrollando hasta alcanzar la forma y la fisiología propias de su estado de madurez.

Desarrollo: Son aquellos cambios que con el paso del tiempo ocurren en la estructura, pensamiento o comportamiento de una persona que sufren a causa de los factores biológicos y ambientales.

Maduración: Es un conjunto de procesos del crecimiento físico que posibilitan el desarrollo de una conducta específica conocida.

Características del desarrollo:

- 1.- El desarrollo procede de lo homogéneo hacia lo heterogéneo.
- 2.- El desarrollo tiene una dirección cefálico-caudal. Es decir se orienta de la región de la cabeza hacia los pies.

- 3.- El desarrollo es continuo y gradual
- 5.- El desarrollo es regresivo
- 6.- El desarrollo tiende a ser constante
- 7.- Las diferencias estructurales y orgánicas del cuerpo se desarrollan a diferentes velocidades
- 8.- El desarrollo tiende hacia la correlación positiva entre los distintos rasgos y no hacia la compensación

📌 Cambios durante el desarrollo:

Estos cambios no suelen ocurrir todos de la misma clase alguno de estos cambios son:

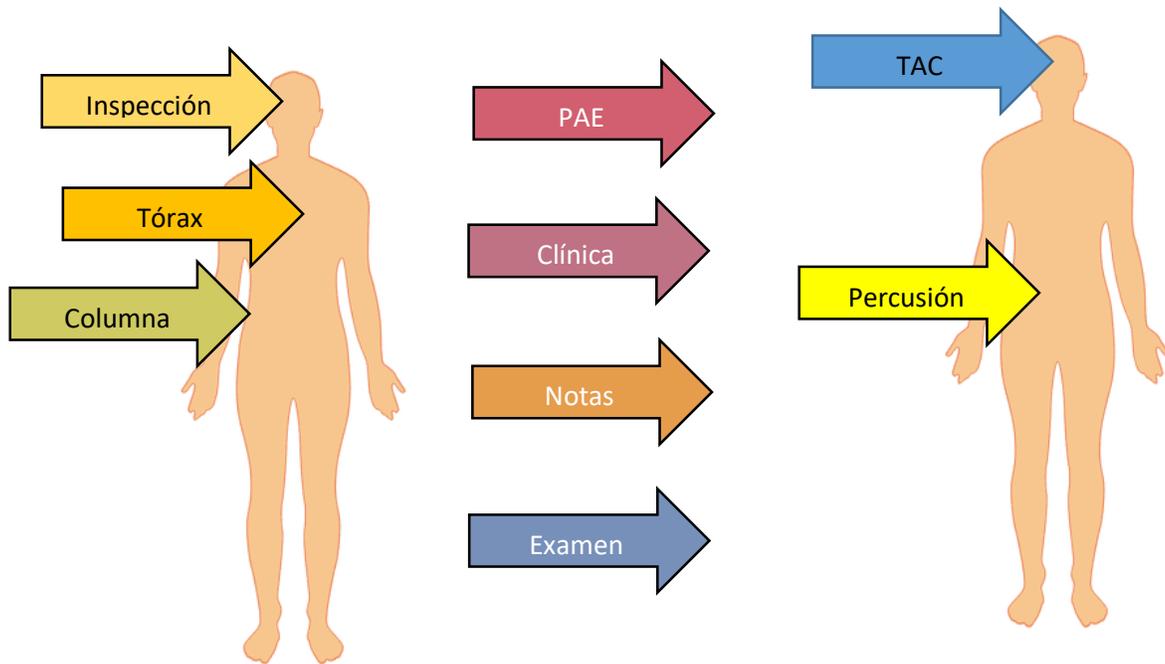
- Cambios en tamaño
- Cambios en la composición de los tejidos del cuerpo
- Cambios en las proporciones del cuerpo

Estos cuatro temas son perfectos para cerrar el segundo parcial de la materia, nos enseñó mucho sobre como el cuerpo humano va cambiando durante la niñez asta la etapa de la pubertad, de igual manera pude conocer lo que son las curvas de crecimiento y la importancia de su utilización, también volvimos a retomar el tema de exploración física ahora en los niños.

SOPA DE LETRAS DE EXPLORACION FISICA

INDICACIONES: ENCUENTRE LAS PALABRAS Y COLOQUELAS EN EL DIBUJO SEGÚN CORRESPONDA

T	C	L	I	N	I	C	A	U	E	P
O	E	A	E	I	S	A	N	X	X	E
R	A	C	L	I	N	I	T	I	A	R
A	E	I	O	U	A	R	A	Q	M	C
X	S	S	A	J	J	E	S	W	E	U
T	Z	A	P	I	A	I	D	S	N	S
O	S	U	A	X	S	A	F	D	Z	I
M	T	D	E	N	D	O	S	N	C	O
A	E	I	E	U	R	U	E	O	O	N
S	T	U	X	T	T	I	O	T	L	A
C	L	I	N	I	C	A	A	A	U	S
T	A	C	Y	I	S	A	E	S	M	E
O	S	I	P	A	I	E	I	E	N	R
S	A	C	P	Y	U	I	O	R	A	Y
E	I	L	U	O	O	O	U	T	Z	C
Y	A	M	U	S	I	U	A	Y	A	V
P	I	N	S	P	E	C	C	I	O	N



GLOSARIO

Metatarsianos: Son huesos largos formados por un cuerpo prismático triangular

Marcha mongólica: Marcha de nacimiento plana, aparecen al nacer

Muguet: Infección habitual que provoca molestias en la zona

Microgigantismo: Anomalia física que consiste en tener el tronco y el abdomen muy largo

Milium facial: Erupciones de color blanco perlado o amarillento

Membrana himeneal: Membrana delgada y frágil que cierra el orificio superficial de la vagina

Nevus: Lesión cutánea pigmentada que suele desarrollarse en una edad adulta

Orificios herniarios: Hernias en pared abdominal

Ostificados: Se refiere a tejidos blandos que se calcifican y endurecen

Otoscopia: Instrumento médico con un haz de luz, visualiza y examina el conducto auditivo

Paleontológico: Aspectos ontológicos relacionados con la naturaleza

Psicobiología: Ciencia que estudia la conducta humana, la define como propiedad biológica

Pautas: Registro que elabora enfermería

Periódica crítica: Organismo con un nivel alto de sensibilidad

Paravulvares: Región localizada por los labios mayores

Desarrollo gradual: Es aquello que se realiza poco a poco

Desarrollo cognitivo: Son capacidades como la memoria, la atención, el lenguaje, la percepción

Dentición: Presencia de dientes completos

Erupción: Afecciones con enrojecimiento o picazón en piel

Edema gingival: Acumulación anormal de líquidos en tejidos del párpado

Excéntrica: Es un ejercicio como recurso físico preventivo

Escoliosis congénita: Las costillas o vertebras no se forman apropiadamente

Emociones transitorias: Miedo, tristeza, alegría, sorpresa, asco y enfado

Glándulas adrenales: Desempeñan en desarrollar emocional

Glándulas endocrinas: Esencial para la conducta emocional madura

Hidrocele: Saco lleno de fluidos alrededor de un testículo

Homogeneo: formado por elementos iguales

Heterogeneo: formado por elementos de distinta clase o naturaleza

Introspección: Observación que una persona hace de su propia conciencia

Ineludible: Cuando algo no se puede realizar

Lanugo: Vello fino en piel

Labios prominentes: Labios enormes

Aducción: Movimiento por el que una parte del cuerpo se aproxima al plano de simetría medial o corporal

Angiomas: Malformaciones Vasculares

Adiestramiento: Aprendizaje con orientación y supervisión

Antalgica: Sustancia que sirve para calmar el dolor

Antropologica: Concerniente y relativa a la antropología

Adiestramiento: Proceso que permite desarrollar en el individuo los conocimientos, habilidades y destrezas.

Alineación del raquis: Punto de anclaje, y es también el nombre que recibe la columna vertebral

Condicionamiento: Proceso mediante el cual un estímulo previamente neutro adquiere la capacidad

Clinodactilia: Malformación en la curvatura y permanente de uno de los dedos del pie o mano

Cefalohematoma: Hemorragia de huesos craneales

Cianosis ungueal: Falta de oxígeno en sangre

Caput succedaneum: Acumulación serosa, sanguínea, subcutánea extracraneal de líquido

Color violáceo: Tono morado

Detritos: Descomposición de masa

Bibliografía

Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente . (s.f.). Obtenido de
Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente :
Users/2020/Desktop/7%20cuatrimestre/Enfermería%20en%20el%20cuidado
%20del%20ni%C3%B1o%20y%20del%20adolescente.pdf