



Nombre del alumno: Cinthia Pérez García

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: Enfermería en el Cuidado del Niño y Adolescente

Grado: Séptimo Cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de diciembre de 2020.

4. 1. El Niño y la Familia

La Familia como Socializador Primario

El niño forma sus primeras relaciones objetuales dentro del seno familiar, estructura su personalidad, se siente protegido y seguro; o bien también puede generar sus angustias y sus inseguridades.



Equilibrio Familiar

El carácter peculiar del predominio del hombre sobre la mujer en la familia moderna, y la necesidad y el modo de instaurar una afectiva igualdad social de los sexos aparecerán claramente sólo cuando ambos estén provistos de derechos absolutos e iguales

Comunicación y Conflictualidad

Cada comportamiento es comunicación y, por consiguiente, influye en los otros y a su vez es influido.

En niño, se plasma según las experiencias recibidas de los modelos parentales, así como sus padres han sido plasmados por el condicionamiento familiar infantil.

La ausencia de la autoridad

La ausencia casi total de los padres hace que el niño difícilmente encuentre su identidad. Busca entonces, adherirse a modelos ideales y de comportamiento que le ofrezcan mayor seguridad.



Estructura Familiar y Autoritarismo

La educación y la familia conyugal forma una excelente escuela para el comportamiento autoritario que caracteriza a la sociedad.

4.2. El Niño y el Adolescente

Los hermanos son las personas con las que compartimos nuestra infancia, adolescencia y nuestra vida familiar, forman parte de nuestro desarrollo y son un punto de referencia para futuras relaciones interpersonales.

Relación entre hermanos

Cuando un niño vive en familia y cuenta con uno o más hermanos habrá momentos en los que quiera explorar de manera independiente su mundo.



Las ventajas de tener un hermano

Durante estas interacciones desarrollan su habilidad para convivir y compartir con otros, descubren cómo regular sus emociones y aprenden a manejar los desacuerdos de forma constructiva, respetando los sentimientos y pertenencias de los otros y desarrollando su habilidad para convencer a los demás de su punto de vista.



Relación positiva entre hijos

- Permíteles jugar juntos
- Reconoce cuando interactúen positivamente
- Da a cada uno su espacio, respetando sus actividades.
- Has con cada uno actividades especiales
- Apoya y guía a los pequeños
- Fomenta la comunicación y las reglas

Mediando las relaciones entre hermanos

- Promueve que tus hijos resuelvan sus problemas
- Permite que cada uno de tus hijos expresarse
- Establece reglas claras con los niños
- Reconoce sus emociones, no etiquetas.

4.3 Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo

Factores de riesgo en conducta

- El tabaquismo; Un consumo excesivo de alcohol
- Las elecciones nutricionales
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades
- Mantener relaciones sexuales sin protección.

Factores de riesgo demográficos

- Edad
- Genero

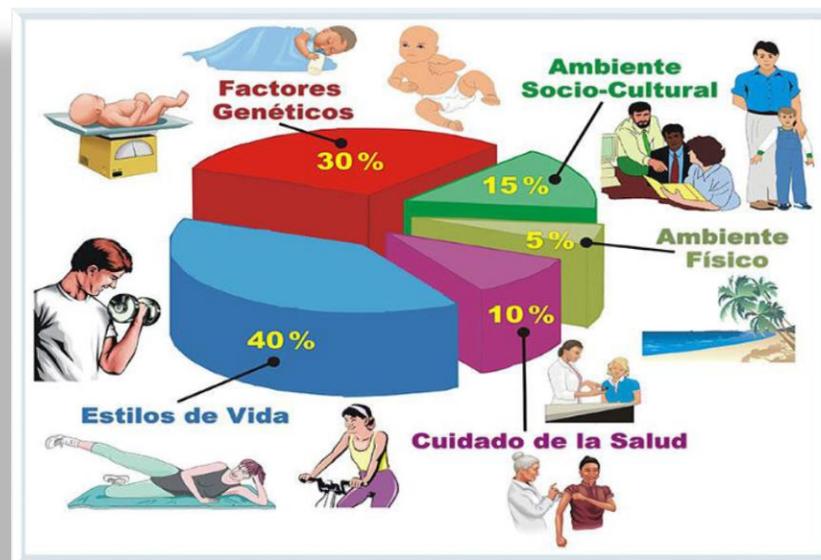
Factores de riesgo demográficos

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Los riesgos laborales
- La polución del aire
- El entorno social

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con “acciones” que el sujeto ha elegido realizar.

Factores de riesgo fisiológicos

- El sobrepeso u obesidad
- Una presión arterial elevada
- El colesterol alto
- Un alto nivel de azúcar en sangre



4.4.- Medio social, dinámica familiar, formas de producción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitario asistencial y cultural.

La socialización es el proceso por medio del cual los niños adquieren conductas, creencias, normas morales y motivos que son el objeto del aprecio de su familia y de los grupos culturales a los que pertenece.



La imagen que tiene los niños de sí mismo

Influyen muchísimo sus relaciones con otros miembros de la familia. Las relaciones con hermanos y hermanas pueden ser también reguladores importantes de la personalidad y de la conducta social del niño.



Los niños altamente agresivos

Generalmente, crecen en medios agresivos.

En si los niños que son víctimas de la violencia de sus padres suelen volverse altamente agresivos

Aprendizaje de la identidad sexual

Los padres y el entorno socio familiar estimulan activamente y recompensan las respuestas propias del sexo de la criatura.



La autoestima para el desarrollo del niño

Los niños que tienen una autoestima elevada por lo regular abordan tareas con la expectativa de tener éxito, y ser bien recibidos, y por el contrario los de autoestima baja suelen vivir en las sombras de los grupos sociales.

4.5 Medio Ambiente, Flora y Fauna

La problemática

- El medio ambiente es uno de los factores que influyen en las defunciones infantiles anuales, y uno muy importante para la salud y el bienestar de las madres.
- El aire interior y exterior y el agua contaminados, la falta de saneamiento adecuado.

Causas de mortalidad en menores de 5 años

- Diarrea
- Contaminación del aire
- El paludismo
- Los traumatismos físicos no intencionales
- La exposición a riesgos ambientales
- Entornos peligrosos



Las soluciones

Un mejor almacenamiento y una utilización segura de las sustancias químicas a nivel de la comunidad permiten reducir la exposición a productos tóxicos, especialmente entre los niños de corta edad que exploran, tocan y saborean lo que encuentran en casa.

Acciones de la OMS

- Agua, saneamiento y salud
- Control de vectores
- Evitar la contaminación del aire en interiores
- Iniciativa para fortalecer los vínculos entre la salud y el medio ambiente
- Seguridad química
- Radiación ultravioleta
- Salud ocupacional
- Prevención de traumatismos y de la violencia

4.6. Medidas Preventivas

Comer sano

Realizando elecciones de alimentos más saludables, puede prevenir o tratar algunas afecciones. Éstas incluyen enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y diabetes.

Proteja su piel

Utilice protector solar durante todo el año sobre la piel expuesta, como la cara y las manos. Protege su piel y le ayuda a prevenir el cáncer de piel.

No fume ni use tabaco

Fumar y consumir tabaco son hábitos dañinos. Pueden causar enfermedades del corazón y cáncer de boca, garganta o pulmón.

Ejercicio

El ejercicio puede ayudar a prevenir enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes y cáncer de colon. Puede ayudar a tratar la depresión, la osteoporosis y la presión arterial alta.

Practique el sexo seguro

Los preservativos son la forma más eficaz de prevención. Hable con su médico si necesita hacerse una prueba de STD.

Aspectos a tener en cuenta

La atención preventiva puede detectar enfermedades o prevenir enfermedades antes de que comiencen. Esto incluye ciertas visitas al médico y exámenes.



4.8.- Vigilancia epidemiológica

La **vigilancia epidemiológica** consiste en la recogida sistemática y continua de datos acerca de un problema específico de salud; su análisis, interpretación y utilización en la planificación, implementación y evaluación de programas de salud.

Vigilancia táctica

Tiene que ver con el estado de alerta responsable para detectar las interurrencias o cambios repentinos en la salud, las condiciones, y los eventos o factores relacionados con ella. Incluye informaciones puntuales, asuntos no previstos o, por el contrario, sujetos a una observación muy estrecha; también contempla daños potenciales o informaciones sobre fenómenos ausentes.

Vigilancia estratégica

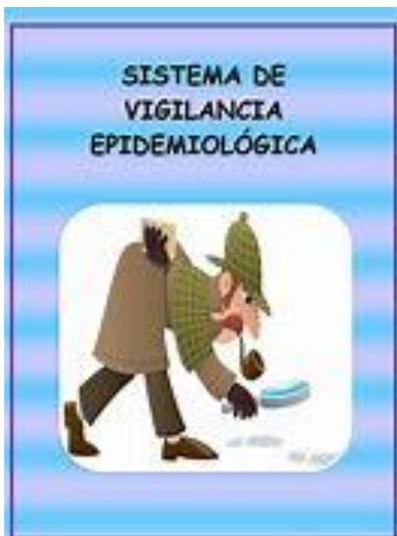
Es la que se centra en la observación continuada a mediano y largo plazos (tendencias) de los objetivos, propósitos y directrices para incrementar la salud de la población, en sus plazos inmediatos y mediatos.





Según Fariñas

La vigilancia como concepto, cualquiera que sea el campo o disciplina que la utilice, corresponde a un proceso sistémico, ordenado y planificado de observación y medición de ciertas variables bien definidas, para describir, analizar, evaluar e interpretar tales observaciones y mediciones con propósitos definidos.



Principios de la Vigilancia epidemiológica

Se han aplicado entre las enfermedades emergentes y reemergentes en la provincia de Matanzas en relación con el VIH/sida y la tuberculosis pulmonar.



Sistemas de vigilancia epidemiológica

- Permiten conocer la situación de los problemas de salud de forma más integrada.
- Mayor nivel de análisis y utilización de la información.
- Previenen y actúan con más precisión y efectividad en las acciones frente a brotes epidémicos y epizooticos.
- Aportan mayor beneficio para la toma de decisiones, con base científica, a los diferentes niveles de las instituciones de salud y del Gobierno.
- Facilitan la formulación de orientaciones sobre bases objetivas, con el fin de prevenir y controlar dichos problemas.

Tipos de Sistemas de vigilancia epidemiológica

- Vigilancia pasiva
- Vigilancia activa
- Vigilancia epidemiológica especializada o centinela

Propósito del sistema de vigilancia

- Detección y control de brotes o epidemias.
- Detección de sucesos nuevos o desconocidos, no esperados, anticipando situaciones emergentes.
- Determinación de la causa natural de la enfermedad: evaluar la incidencia, prevalencia geográfica y estacional de las enfermedades.
- Detección y monitoreo de cambios y tendencias futuras de los agentes patógenos.
- Detección de cambios en la práctica médico-sanitaria.
- Desarrollar aspectos epidemiológicos que ayuden a controlar, prevenir y erradicar enfermedades.

Componentes de la vigilancia

- Táctico
- Estratégico
- Evaluativo



Atributos de un sistema de vigilancia

- Sensibilidad
- Valor predictivo-positivo
- Especificidad
- Representatividad
- Flexibilidad
- Simplicidad

Bibliografía

María Cecilia Zamorano. 2020. Antología "Enfermería en el Cuidado del Niño y Adolescente", universidad del Sureste, Campus Comitán de Domínguez, Chiapas.