



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno: Raúl Alejandro Rojas Ángeles

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano
Rodríguez

Nombre del trabajo: Tríptico

Materia: Enfermería en el cuidado del niño y el
adolescente

Grado: Séptimo cuatrimestre Lic. Enfermería

Grupo: 7° “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de diciembre de 2020.

Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo.

El proceso Salud-Enfermedad expresa la unidad de lo natural y lo social en el hombre, la contaminación, el miedo, etc., factores de la vida que influyen en la biología humana se reflejan en ese proceso, el cuadro de las principales causas de muerte sufre variaciones por la influencia del medio, hoy es mayor la necesidad de enfocar ambos aspectos.



Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con acciones que el sujeto ha elegido realizar.

Principales factores de riesgos conductuales:

- El tabaquismo
- Un consumo excesivo de alcohol
- Las elecciones nutricionales
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades
- Mantener relaciones sexuales sin protección.

Factores de riesgo de tipo fisiológico

Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto.



Ejemplo de factores fisiológicos:

- Sobrepeso u obesidad
- Una presión arterial elevada;
- El colesterol alto
- Un alto nivel de glucosa en sangre

Factores de riesgo de tipo demográfico

Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general. Son, por ejemplo:

- La edad
- El genero
- Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.



Factores de riesgo de tipo medioambiental

Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos. Son, por ejemplo:

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Los riesgos laborales
- La contaminación del aire y el entorno social.

Factores de riesgo de tipo genético

Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la «composición genética» del individuo.



Riesgos globales de mortalidad y factores demográficos:

El número total de muertes globales por cualquier causa fue en 2004 de 59 millones de personas.

La clasificación que aparece en la tabla anterior variará si se tienen en cuenta el salario y otros factores demográficos.



Suelo

En el caso de países con rentas elevadas y medias, los factores de riesgo más importantes son los relacionados con enfermedades a largo plazo

Edad

Los factores de riesgo también cambian con la edad. Algunos factores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores

Las relaciones sexuales sin protección y las sustancias adictivas son responsables de la

mayoría de los problemas de salud de los jóvenes.

Género

También existen diferencias de género. Por ejemplo, los hombres tienen una probabilidad mucho mayor de riesgo debido a factores asociados con sustancias adictivas

Reducción de la exposición a factores de riesgo:

La reducción del contacto (exposición) a factores de riesgo mejoraría enormemente la salud en general y la expectativa de vida en muchos años.



Bibliografía

Rodriguez, M. C. (Septiembre-Diciembre de 2020). *Antología en Enfermería del cuidado del niño* . Obtenido de UDS :
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/4f161c5247196069737b7f7443c273d1.pdf>