


LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente

Catedrático(a): Prof.(a) María Cecilia Zamorano
Rodríguez.



Ensayo

Alumna: Araceli Guadalupe García Aguilar

7to. Cuatrimestre Grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas. 16 de octubre de 2020

Evaluación del crecimiento.

El siguiente apartado nos explicará los siguientes temas los cuales son de mucha relevancia y sobre todo importantes, debido a que tratan de la evolución en el crecimiento. Los temas a tratar son los siguientes: Exploración física, (Del niño y el adolescente), Somatometría, las curvas del crecimiento y por último pero no menos importante desarrollo del niño. Estos temas son de gran importancia debido a que somos estudiantes de enfermería de tal forma que debemos entender y comprender, por que en algún momento, formaremos parte de un campo clínico; esto nos ayudará para saber como actuar ante cualquier situación que se nos pueda presentar, pero sobre todo podamos aportar y de igual forma brindar un servicio de buena calidad, pero sobre todo eficiente y eficaz. Es sumamente importante dominar la teoría, tan bien como la práctica.

Cuando realizamos una exploración física el primer punto a explorar, es la piel, mucosas, pelo, uñas, músculos, articulaciones, lo cual se le denomina como aspecto general. Lo

15/oct/2020

Verificamos en los aspectos generales, son principalmente la coloración, que se encuentre en buen estado, por ejemplo en piel que no exista la presencia de erupciones o hemangiomas u otra anomalía o alteración que ponga en riesgo y/o altere la salud del paciente. De ser así se documenta la descripción de la respectiva alteración en la historia clínica, con todas sus características posibles. Cuando se realiza la exploración física se empieza de la cabeza a los pies, el cual recibe el nombre de cefalo-caudal valorando así primero cabeza, cara, ojos, orejas, nariz, boca, dentición, cuello, Aparato respiratorio, Aparato cardiovascular, Abdomen, Neuromuscular y así sucesivamente. Se evalúa también los reflejos arcaicos los cuales son: Reflejo de bobinski, Reflejo de moro, Reflejo de marcha, Reflejo de presión forzada, Reflejo de ojos de muñeca, Reflejo tónico del cuello, Reflejo de reptación, la osteoarticular y maniobras de ortolani y Barlow.

La somatometría son maniobras que realizamos, para obtener medidas precisas de una persona. La somatometría es caracterizada por ser la parte de la antropología física que se ocupa de.

15/oct/2020

las mediciones del cuerpo humano. Hace referen-
cia al peso, talla y el índice de masa
corporal. Forma parte de la exploración
física como del examen clínico general,
los signos vitales hacen que se confirmen
la vida y ausencia de muerte. Al momento
de aplicarlo en forma clínica es necesario
medir la forma, tamaño, proporciones y
composición del cuerpo, lo que ayuda a
establecer proporciones que serán útiles
aún más que las medidas aisladas.

Cuando evaluamos el crecimiento y el
desarrollo de la niñez y la adolescencia, se
usa una referencia, que es una herramienta
valiosa denominada curvas del crecimiento,
lo cual permite evaluar el ritmo y
velocidad, sobre todo comprobar si se
realiza de acuerdo al proceso madurativo.
Se utilizan parámetros de pediatría como
son: longitud / estatura para la edad, peso para
la edad, peso para la longitud, peso para la
estatura, índice de masa corporal para la edad,
y el perímetro craneal, de igual manera.
Se trata de determinar el estado nutricional
de los niños. Existen diferentes curvas de
crecimiento que ayudan a controlar que el
cuerpo del niño se desarrolle bien y dentro

15/oct/2020

de las normas, tomando mediciones desde el nacimiento hasta la pubertad.

Cuando nos referimos al aumento y tamaño y peso hablamos de crecimiento, los cambios en composición y complejidad hace referencia al desarrollo por tanto el desarrollo es el efecto combinado de los cambios en el tamaño y la complejidad, cambios resultantes de la maduración y el aprendizaje, el desarrollo trae consigo un sin fin de características, de igual forma ocurren una serie de cambios, en el tamaño, en la composición de los tejidos del cuerpo, en las proporciones del cuerpo, existe desaparición y adquisición de rasgo, un papel importante juega el ambiente sobre todo la herencia, pues son determinantes por las condiciones genéticas. Los factores específicos que afectan en el desarrollo físico son el sexo y la inteligencia. El desarrollo motor en niños se da a través de habilidades que se realizan en un mismo orden y generalmente durante la misma edad.

He llegado a la conclusión que los temas ya expuestos son temas fáciles de comprender, sobre todo eficiente y eficaz para

15/oct/2020

proporcionar cuidados y brindar servicios. Es de vital importancia para nuestros estudios de enfermería, por que como profesionales de la salud trabajamos con humanos, de las cuales su vida en cierta parte depende de nosotros; de tal manera que nosotros debemos obtener los conocimientos adecuados y necesarios para poder brindar un servicio correcto, por que en algún momento formaremos parte de un campo clínico en donde pondremos en práctica lo aprendido y conocimientos obtenidos. Como enfermeras adoptamos y realizamos diferentes servicios, en los cuales debemos proporcionar series o conjuntos de cuidados, también realizamos valoración física, mediante una exploración, en donde revisamos al paciente para saber si tiene alguna alteración o anomalía que le cause daños a su salud.

Para adquirir conocimiento. Uno debe estudiar.
Pero para adquirir sabiduría. Uno debe observar.

"Marilyn Vos Savant"

Bibliografía.

Rodriguez., M.C. (s.f.) Antología en el cuidado del niño y el adolescente. PDF. obtenido de Antología - PDF.

GLOSARIO

- > **Antalgica**: Sustancia que sirve para calmar o eliminar dolor.
- > **Hemangiomas**: Mancha de nacimiento de color rojo intenso.
- > **Shuntos vasculares intracraniales**: corto circuito o derivación a un agujero o pasaje que permite el paso anormal de fluidos de un lado del cuerpo humano.
- > **Hipertelorismo**: Aumento de la distancia entre ambas órbitas óseas.
- > **Otoscopia**: Examen visual directo del CAE y de la membrana timpánica.
- > **Muguet**: Infección habitual en lactantes, causa irritación en boca.
- > **Detritos**: Resultado de la descomposición de una masa sólida en partículas.
- > **CEMIC**: Centro de Educación Médica e Investigaciones clínicas.
- > **Reptación**: Movimiento de deslizamiento de los materiales situados en una pendiente.
- > **Parálisis braquial**: Lesión en nervios periféricos del plexo braquial, afecta extremidad superior.
- > **Antropología**: Ciencia que estudia los aspectos físicos.
- > **Ineludible**: Algo que no puede ser evitado.
- > **Vernix caseosa**: Sustancia nutriente de color blanquecino.
- > **Lanugo**: Vello fino que desaparece en las primeras semanas de vida.
- > **Cutis marmorata**: moteado transitorio de la piel de color violáceo.
- > **Moteado**: Fenómenos vasculares transitorios.
- > **Millium facial**: Retenciones de glándulas sebáceas.
- > **Mancha Mongólica**: Mancha azul en región lumbosacra.

EL CARIÓTIPO

- > **Nervos y angiomias**: malformaciones vasculares frecuentes.
- > **Osiificación**: proceso de creación de un nuevo material óseo por las células osteoblastos.
- > **Caput succedaneum**: protuberancia edematosa del tejido blando del cuero cabelludo.
- > **Cefalo hematoma**: hemorragia de uno de los huesos craneales.
- > **Edema palpebral**: Acumulación anormal de líquido en los tejidos de la superficie interna del párpado.
- > **Macroesplácnico**: Abdomen grande y distendido.
- > **Secbmentruación**: Sangrado sin cambios en el endometrio.
- > **Adherencias balano prepuciales**: Unión del epitelio escamoso del glande y del prepucio.
- > **Hidrocele**: Colección líquida que causa aumento del volumen escrotal.
- > **Broqui tipo**: Extremidades pequeñas en comparación con el resto del organismo.
- > **clinodactilia**: incurvación de los dedos.
- > **Percentiles**: medida de posición usada en estadística.
- > **Fisiología**: Parte de la biología que estudia los órganos de los seres vivos y su funcionamiento.
- > **Crecimiento**: Proceso en que seres humanos aumentan su tamaño y se desarrollan.
- > **Desarrollo**: Cambios en tamaño, complejidad, composición, cambios de maduración y aprendizaje.
- > **Aprendizaje**: Cambios estructurales anatómicos y psicológicos del ejercicio y actividades.

- > **Homogéneo**: Formado por elementos con características comunes referidas a su clase o naturaleza.
- > **Heterogéneo**: Formado por elementos de distinta clase o naturaleza.
- > **Prenatal**: Que afecta o concierne al bebé en el período anterior a su nacimiento.
- > **Postnatal**: Que afecta o concierne al bebé en el período posterior a su nacimiento.
- > **Intrinspección**: observación que una persona hace de su propia conciencia.
- > **Emotividad**: Capacidad de experimentar emociones o sentimientos.
- > **Madurez**: Período de la vida de la persona.
- > **Condicionamiento**: Aprendizaje por asociación.
- > **Adiesframiento**: Aprendizaje con orientación y supervisión.
- > **Homeostasis**: Conjunto de fenómenos de autorregulación.

SOPA DE LETRAS DE EXPLORACION FISICA

INDICACIONES: ENCUENTRE LAS PALABRAS Y COLOQUELAS EN EL DIBUJO SEGÚN CORRESPONDA.

T	C	L	I	N	I	C	A	U	E	P
O	E	A	E	I	S	A	N	X	X	E
R	A	C	L	I	N	I	T	I	A	R
A	E	I	O	U	A	R	A	Q	M	C
X	S	S	A	I	I	E	S	W	E	U
T	Z	A	P	I	A	I	D	S	N	S
O	S	U	A	X	S	A	F	D	Z	I
M	T	D	E	N	D	O	S	N	C	O
A	E	I	E	U	R	U	E	O	O	N
S	T	U	X	T	T	I	O	T	L	A
C	L	I	N	I	C	A	A	A	U	S
T	A	C	Y	I	S	A	E	S	M	E
O	S	I	P	A	I	E	I	E	N	R
S	A	C	P	Y	U	I	O	R	A	Y
E	I	L	U	O	O	O	U	T	Z	C
Y	A	M	U	S	I	U	A	Y	A	V
P	T	N	S	P	E	C	C	I	O	N

