



Nombre de alumnos: Paola Suaznávar
Ruíz

Nombre del profesor: Cecilia
Zamorano

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería en el cuidado del
niño y del adolescente.

Grado: 7°

Grupo: "B"

En el presente ensayo hablaremos acerca de los factores que regulan al crecimiento y desarrollo del niño, ya que esto es de gran importancia para saber si serán niños sanos conforme a su edad, deben de ir reuniendo ciertas características, que definen a un niño sano a uno enfermo, además de eso veremos que cada niño tiene que reunir ciertas características, para tener un buen crecimiento y mencionaremos brevemente algunos conceptos fundamentales para entender el tema, así como también debemos entender que existen ciertos factores que impiden que un niño crezca sanamente, como el ambiente que lo rodea, la genética etc.

El segundo tema a tratar es el periodo de crecimiento post natal, que es el resumen de toda nuestra vida en este hablaremos de manera muy breve, las edades más importantes, para que cuando finalizemos los dos entendamos la importancia de saber que factores regulan nuestro crecimiento y los periodos que abarcan cada edad de nuestra vida.

1.1.- Factores que regulan el crecimiento y desarrollo

Bueno para comenzar con el primer tema será, mencionar algunas características sobre el crecimiento, la primera es, la dirección en la que crecemos ya que debemos crecer parejo cefalocaudal , eso quiere decir que no va a crecer primero nuestros dedos y nuestras piernas , si no de manera pareja, otra característica es , crecimiento en una unidad de tiempo, este se tiene que dar en un determinado tiempo creo que regularmente crecemos más en la pubertad es cuando damos nuestro estirón, el ritmo este es interno ya que es la manera en la que nuestros órganos van creciendo y se van formando, el momento, y equilibrio.

El crecimiento, en la lectura menciona que este es el como la materia viva de nuestro organismo se desplaza, formando cada célula este se puede ver representado por, un signo positivo, neutro y negativo. El positivo es el incremento de la masa gracias a sus células, puede haber una hiperplasia celular, aumentan las células pero tienen el mismo volumen, hipertrofia, aumenta el volumen de las células pero, el número no le pasa nada. Y la Acreción, aquí es como si estuviera en un equilibrio aquí el volumen y las células se conservan.

En el neutro se puede ver el cuerpo se mantiene en homeostasis, y esto sucede, aunque este se puede ver afectado dependiendo el ambiente, y este puede retrasar el peso la estatura en la infancia etc.

Ahora los factores que pueden determinar el crecimiento se van a ver reflejados en este mismo, como el estado psicológico, económico, nutricional, cultural y ambiental.

Por ejemplo si no tenemos un buen estado psicológico nos creceremos acomplejados, con miedo, ansiosos y no nos llevaran a un buen camino, además de lo económico, si no tienes un buen estatus de dinero pues no puedes llevar educación y careces de información, y si en dado caso se tiene algún problema de crecimiento pues no podremos acudir con las personas profesionales etc. En lo de la nutrición si nosotros no comemos frutas verduras y no tenemos buena alimentación, también nos afecta ya que no adquirimos los nutrientes que se obtiene al comer, como el fosforo, zinc, calcio, etc., También tiene que ver la herencia que nuestros padres nos dejan.

Para valorar el crecimiento se utiliza la somatometria y las características de nuestro cuerpo, conforme a nuestra edad.

Y también tener en cuenta que se de diferentes patologías, como, aquellas que afectan a la estatura, o bien problemas hormonales.

1.2.- Periodos de crecimiento post-natal

Fases de periodos y etapas del desarrollo, y estas se van a dividir desde el prenatal y posnatal, adentro de la pansa y pues cuando nacen, su infancia que pues ya cuando nacen es un neonato, recién nacido.

Y cuando comienza la infancia, lactante menor y mayor, la niñez de 6 a los 12 años, pubertad, 12 a los 13, adolescencia de los 13 a los 21 ya que pues la adolescencia no tiene una edad en específico pero pues en la lectura mencionaba esas.

Bueno pues para finalizar, considero muy importante en el primer tema los factores que regulan al crecimiento, lo que es los factores, económico, social, nutricional.

Ya que en México existe un índice de pobreza alto, y eso impide que los niños crezcan en todos los sentidos intelectualmente, físicamente, psicológicamente, además de eso

en México el primer nivel de prevención y promoción de la salud, no está muy desarrollado y muchas veces esto se puede prevenir desde el embarazo. En el segundo tema pues aparte de esta bibliografía ya había leído más entonces le di un poquito menos de importancia, en cambio el crecimiento como que me hacía falta de cierta manera entender en que depende, pero creo que también la herencia es muy importante como, yo mis padres son de baja estatura, y pues aunque me haya alimentado bien y todo pues, esa es mi genética, o también por ejemplo los de otros países, tienen un índice de estatura más alto.

Es importante para nuestra carrera para conocer qué factores y características deben de tener nuestros niños y como es que deben ir creciendo sanamente.

Bibliografía

UDS . (Jueves de Septiembre- diciembre de 2020). *Antología de Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente*. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/4f161c5247196069737b7f7443c273d1.pdf>