

**Nombre del alumno: Fabiola
Verenice Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: María Cecilia
Zamorano Rodríguez**

Nombre del trabajo: ensayo

**Materia: Enfermería en el cuidado del
niño y del adolescente**

Grado: 7°

Grupo: "B"

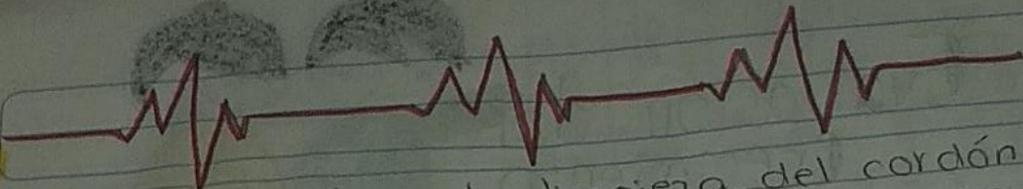
Evaluación del Crecimiento

Exploración física



El ensayo presentado tiene la única finalidad de que el estudiante de enfermería conozca un poco más respecto a los temas ya que dentro de algunos meses estaremos en un campo clínico realizando nuestro servicio profesional es por eso la importancia que son realmente estos temas para poder brindar cuidados, información correcta a los pacientes que nos encontremos en un campo clínico.

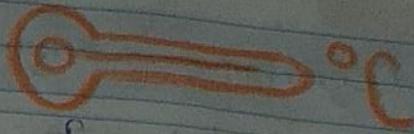
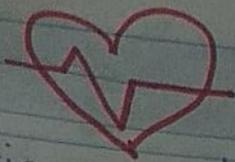
Para conocer un poco más hablaremos sobre la exploración física, esta también la realiza la enfermera o el médico para conocer el estado de salud del paciente, se comienza realizando la valoración de la piel, se documentará todo lo que sea observado como erupciones o hemangiomas, después se valora la cabeza, su tamaño, su forma y también su posición, la cara se evaluará su forma y su simetría, al igual en los ojos se evalúa los medios transparentes del ojo, las orejas se observa forma y tamaño, la nariz lo más importante de ahí es sobre la permeabilidad de ambas narinas, la boca se valora el paladar y la lengua, los dientes ahí interviene un odontopediatra ya que con él se consulta, en el cuello se valora el tamaño, es importante mencionar que dentro de la exploración física se valora el aparato respiratorio, el aparato cardiovascular, se valora el abdomen ahí se ve la higiene del cordón



Se debe realizar la limpieza del cordón con gasas, agua y Jabón, y se realiza una vez por día, se valorará el olor ya que en ocasiones puede haber infección y entonces el olor será fetido, posteriormente después de que el cordón se haya caído, a las 24 horas se puede bañar al bebé, en lo neuromuscular se valora la motilidad activa y pasiva, otro punto importante es la valoración de los reflejos arcaicos, como el reflejo de Babinski, Moro, Marcha, Presión forzada, ojos de muñeca, Tónico del cuerpo, Reptación.

Somatometria: son aquellas maniobras para poder obtener medidas precisas, es también la ciencia encargada de la medición y comparación de las formas anatómicas, es parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones que se obtienen del cuerpo. Los puntos que se obtienen de la somatometria son el peso, talla.

En este tema de la somatometria también es importante mencionar, los signos vitales aunque a mi punto de vista no es un punto, no es uno medido dentro de la somatometria. Los signos vitales son los fenómenos o manifestaciones que se pueden medir o observar de una forma constante, como la temperatura, pulso, respiración y la presión arterial, son signos vitales y como mencionaba son manifestaciones y con eso se confirma la vida y por supuesto la ausencia de muerte. la somatometria y



Los signos vitales forman parte del examen físico, cuando se realiza el examen físico por lo menos se deben de obtener tres parámetros y es necesario también medir la forma, tamaño, proporciones y composición del cuerpo.

Curvas de crecimiento: son una herramienta muy útil ya que son utilizados para evaluar el crecimiento y el desarrollo que se obtiene durante la niñez y la adolescencia.

Estas curvas nos aportan información de parámetros que son utilizados en pediatría, y también determinan el estado nutricional del niño, es utilizada también para poder medir el bienestar general de las poblaciones para lograr algunas políticas de la salud y así poder planificar su efectividad.

Existen tres tipos de curvas de crecimiento, como lo es la curva de la altura, la curva del peso y la del perímetro craneal, hay otra curva la cual es encargada de lograr examinar el índice de masa corporal, en las curvas hay un porcentaje que representa a los percentiles, estos percentiles significan a un porcentaje de los niños pero que son de la misma edad, las curvas en sí son diferentes a la de los niños que a las de las niñas, las curvas también cumplen con una función de ayudar al tutor y al médico para poder hacerle un seguimiento al niño y ayudan también a detectar problemas de salud para el niño.

Desarrollo Motor

Cognitivo

Lenguaje

Social

Desarrollo del niño: Se basa en el crecimiento del niño ya que conforme el tiempo pasa va aumentando de tamaño y de peso y también se basa en los cambios de composición y complejidad.

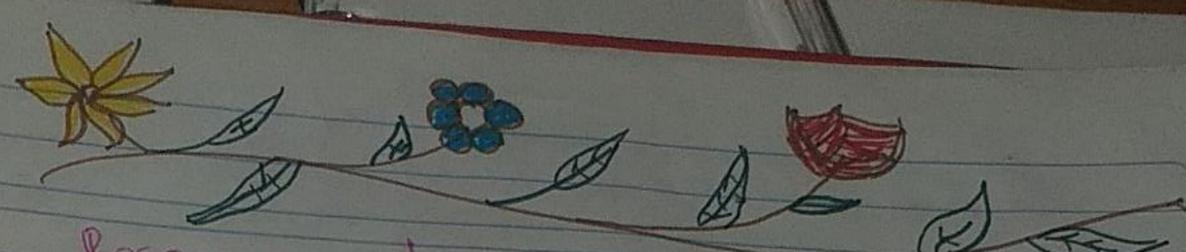
Crecimiento: es un proceso donde los seres humanos aumentan de tamaño hasta alcanzar la forma y la fisiología propias de su estado de madurez.

Desarrollo: Son los cambios de maduración y de aprendizaje.

CARACTERÍSTICAS GENERALES DEL DESARROLLO

- 1° El desarrollo procede de lo homogéneo hacia lo heterogéneo
- 2° El desarrollo tiene una dirección cefalo-caudal
- 3° El desarrollo tiene dirección proximal-distal
- 4° El desarrollo es continuo y gradual
- 5° El desarrollo es regresivo
- 6° El desarrollo tiende a ser constante
- 7° Las diferentes estructuras u organismos del cuerpo se desarrollan a diferentes velocidades
- 8° El desarrollo tiende hacia la correlación positiva entre los distintos rasgos y no hacia la compensación

Existen algunos factores que afectan al desarrollo físico como lo es el sexo y la inteligencia son factores que van a afectar al desarrollo.

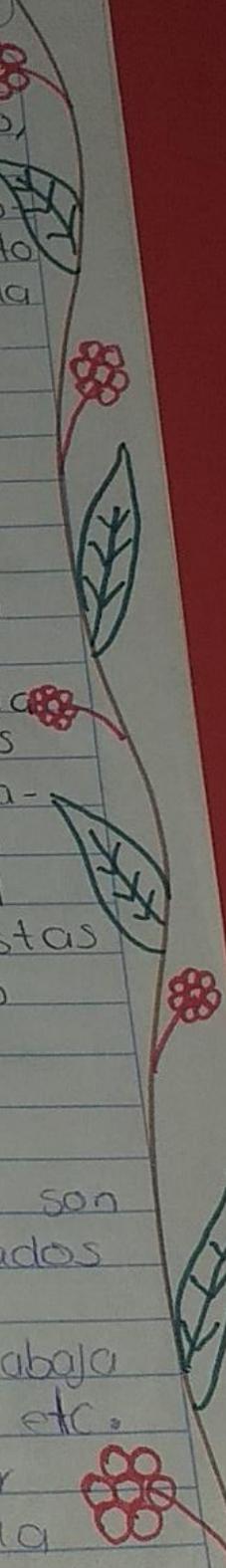


Rasgos característicos de las emociones de los niños, los niños también expresan emociones como las emociones intensas, emociones frecuentes esas aparecen conforme a su edad, emociones transitorias, respuestas que reflejan la individualidad esto es algo normal en los recién nacidos, cambios en la intensidad de las emociones y por último las emociones que se suelen detectar mediante síntomas conductuales.

El desarrollo motor en los niños es importante saber acerca de este tema debido a que el desarrollo motor en los niños lo desarrollan en el mismo orden y también a la misma edad.

El desarrollo emocional es difícil ya que la obtención de información respecto a los aspectos subjetivos, la capacidad para responder emocionalmente se encuentra presente en los recién nacidos, pero existe una desventaja la cual es que el bebé al nacer no muestra respuestas bien definidas que se pueden identificar como estados emocionales específicos.

Llegando hasta este punto, los temas son de mucha importancia, los temas ya mencionados para nuestra carrera como licenciados en enfermería son básicos ya que no solo se trabaja con adultas mayores si no con bebés, niñas etc. Y ahora sabiendo un poco más podemos dar algunas pequeñas informaciones, respecto a la somatometría, exploración física, curvas del crecimiento y por su puesto desarrollo del niño.



Glosario

Antalgica: sustancia que sirve para calmar el dolor

Aducción: movimiento por el que una parte del cuerpo se aproxima al plano de simetría medial o corporal

Antropologica: concierne y relativo a la antropología

Alineación del raquis: punto de anclaje, y es también el nombre que recibe la columna vertebral

Adiestramiento: proceso que permite desarrollar en el individuo los conocimientos, habilidades y destrezas

Clinodactilia: malformación en la curvatura, y permanente de uno de los dedos del pie o mano

Condicionamiento: proceso mediante el cual un estímulo previamente neutro adquiere la capacidad.

Cefalohematoma: sangre acumulada debajo del cuero cabelludo

Caput succedaneum: acumulación gerosa, sanguínea, subcutánea extracraneal de líquido

Color violáceo: Tono morado

Detritos: descomposición de masa

Desarrollo cognitivo: son capacidades como la memoria, la atención, el lenguaje, la percepción.

Desarrollo gradual: es aquello que se realiza poco a poco.

Excentrica: es un ejercicio como recurso físico preventivo

Escoliosis congénita: las costillas o vértebras no se forman apropiadamente

Edema palpebral: acumulación anormal de líquido en los tejidos de la superficie interna del párpado

Emociones transitorias miedo, tristeza, alegría, sorpresa, asco y enfado

Hidrocele saco lleno de fluidos alrededor de un testículo.

Heterogeneo formado por elementos de distinta clase o naturaleza

Homogeneo formado por elementos iguales

Ineludible cuando algo no se puede realizar

Introspeccion observacion que una persona hace de su propia conciencia

Labios prominentes labios enormes

Muguet infeccion habitual que provoca molestias en la zona

Metatarsianos son huesos largos formados por un cuerpo prismatico triangular

Marcha mongolica marcha de nacimiento plana, aparecen al nacer.

Millum facial erupciones de color blanco perlado o amarillento

Microespláenico Anomalia fisica que consiste en tener el tronco y el abdomen muy largo

Membrana himeneal membrana delgada y fragil que cierra el orificio superficial de la vagina

Nevos lesion cutánea pigmentada que suele desarrollarse en una edad adulta

Osificados se refiere a tejidos blandos que se calcifican y endurecen

Otoscopio instrumento medico con un haz de luz, visualiza y examina el conducto auditivo

Glosario

Psicobiología ciencia que estudia la conducta humana, la define como propiedad biológica

Periodo critico organismo con un nivel alto de sensibilidad

Pautas registro que elabora enfermería

Pliegue inguinal pliegue que separa el abdomen del muslo

Paravulvares region localizada por los labios mayores

Pe leontologico aspectos ontologicos relacionados con la naturaleza

Region lumbrosacra incluye la region lumbar, y el sacro

Shunt agujero permite el paso anormal de fluidos

Pseudomenstruacion: efectos en una madre proceso normal durante los primeros dias de vida

Sonrosado calor de piel rosado

Torticolis afeccion de los musculos del cuello

Uniformemente movimiento acelerado

Vermix sustancia blanquecina recubre al bebé al nacer

Clitoris prominente hipertrofia del clitoris

Braquiptipio extremidades pequeñas

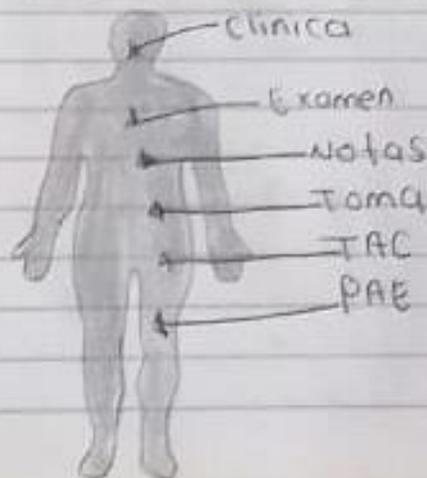
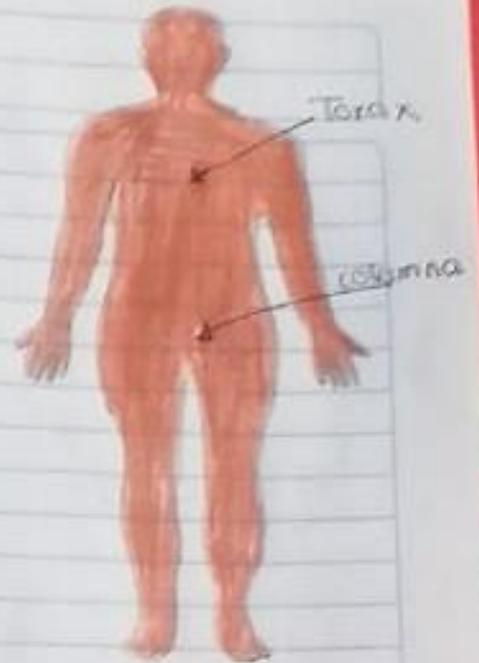
Lanugo pelo vello corporal muy fino

Glandulas adrenales glandula pequeña que produce hormonas esteroides epinefrina y norepinefrina

Norepinefrina es una catecolamina

Sopa de letras

T	C	E	N	I	C	A	U	E	P	
O	E	R	E	I	S	A	N	X	X	E
F	A	C	L	I	N	I	T	I	A	R
A	E	I	O	U	A	R	A	O	M	C
X	S	S	A	I	I	E	S	W	E	U
D	Z	A	P	I	A	I	D	S	U	S
O	S	U	A	X	S	A	F	D	Z	I
M	T	D	E	N	D	O	S	N	C	O
A	E	I	E	U	R	U	E	O	O	N
S	T	U	X	T	T	I	O	T	L	A
E	L	I	N	I	C	A	A	A	U	S
T	A	C	Y	I	S	A	E	S	M	E
O	S	I	P	A	I	E	I	E	N	R
S	A	C	P	Y	U	I	O	R	A	Y
E	L	L	U	O	O	O	U	T	Z	C
Y	A	M	U	S	I	U	A	Y	A	V
P	T	N	S	P	E	C	C	T	O	N



El éxito no se da de la noche a la mañana. Es cuando cada día eres un poco mejor que el día anterior. Todo suma.

DWAYNE JHONSON

Bibliografía

Antología. (s.f.). Obtenido de enfermería en el cuidado del niño y del adolescente .