



Nombre del alumno:

López Vázquez Osvaldo Rafael

Materia:

Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente

Grado: 7Mo cuatrimestre grupo: "B"

Docente:

MARIA CECILIA ZAMORANO RODRIGUEZ
Carrera:

Lic. En enfermería general



2.1 EXPLORACIÓN FÍSICA. (DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE).

LA EXPLORACIÓN FÍSICA ES FUNDAMENTAL PARA CONFIRMAR LOS DATOS OBTENIDOS DE LA VALORACIÓN, CABE MENCIONAR QUE LAS TÉCNICAS QUE SE UTILIZAN SON ESPECIALES Y ESENCIALES PARA ASEGURAR LA RECOPIACIÓN DE LA INFORMACIÓN.

LA INSPECCIÓN SE REALIZA DE MANERA INDIRECTA SE UTILIZAN INSTRUMENTOS.

LA PALPACIÓN ES EL USO DEL TACTO, YA QUE CON LAS MANOS SE PUEDE REALIZAR DE FORMA SUPERFICIAL Y PROFUNDA.

PARA DETERMINAR LAS CARACTERÍSTICAS DE LA ESTRUCTURA CORPORAL POR DE BAJO DE LA PIEL.

LA PERCUSIÓN CONSISTE EN GOLPEAR LA SUPERFICIE Y PROFUNDIDAD PARA DETERMINAR LAS CARACTERÍSTICAS DE LA ESTRUCTURA CORPORAL POR DEBAJO DE LA PIEL.

DEL CUERPO CON LOS DEDOS PARA PROVOCAR SONIDOS LOS SONIDOS PROVOCADOS POR LA PERCUSIÓN PUEDE DESCRIBIR COMO MATES, SORDOS, RESONANTES O TIMPÁNICOS.

LA AUSCULTACIÓN; CONSISTE EN ESCUCHAR LOS SONIDOS PRODUCIDOS POR LOS ORGANOS DEL CUERPO. EN ESTA SE UTILIZA EL SENTIDO DEL OIDO Y SE UTILIZAN INSTRUMENTOS, CON LA TÉCNICA SE PUEDE RECOLECTAR CARACTERÍSTICAS DE LOS RUIDOS PULMONARES, CARDIACOS E INTESTINALES.

LA EXPLORACION FISICA SE INICIA DE MANERA CEFALO-CAUDAL POR LO QUE EN LOS ASPECTOS GENERALES SE TOMA EN CUENTA LA COLORACION DE LA PIEL Y LA MUCOSA, PELO, UÑAS, MUSCULOS, ARTICULACIONES Y LONGITUD DE LAS EXTREMIDADES. COMENZANDO DESDE LA PIEL SE REALIZA UNA DESCRIPCION DE ERUPCIONES O HEMANGIOMAS. LA CABEZA, REGISTRANDO LAS CARACTERISTICAS COMO EL TAMAÑO, FORMA Y POSICION. LA CARA, FORMA Y SIMETRIA; LOS OJOS LA OBSERVACION DE LOS REFLEJOS. LAS OREJAS QUE ESTEN BIEN IMPLANTADAS, FORMA Y TAMAÑO. LA NARIZ EVALUAR LA PERMEABILIDAD DE AMBAS FOSAS NASALES. LA BOCA SE EXAMINA EL PALADAR, TAMAÑO Y POSICION. APARATO RESPIRATORIO; SE OBSERVA EL TORAX Y SUS MOVIMIENTOS COMO TAMBIEN LA RESPIRACION. APARATO CARDIOVASCULAR; REVISANDO, PULSO, FRECUENCIA CARDIACA. ABDOMEN SE UTILIZA LO ANTES MENCIONADO DE LAS TECNICAS. REFLEJO DE MARCHA; PRESION FORZADA ESTO ES CON LAS MANOS

2.2 SOMATOMETRIA.

MEJOR CONOCIDA COMO SOMATOMETRIA; SE REFIERE A UN CONJUNTO DE MANIOBRAS PARA OBTENER LAS MEDIDAS CORPORALES DE LA PERSONA; LA SOMATOMETRIA SE REFIERE AL:

- > PESO
- > TALLA
- > INDICE DE MASA CORPORAL

EL COEFICIENTE DE MASA CORPORAL (C.M.C.) O I.M.C. P.S. EL COEFICIENTE ES PARTE DE UNA EXPLORACION FISICA Y FORMA PARTE DEL EXAMEN FISICO.

LA APLICACION EN LA CLINICA SE OBTIENEN TRES PARAMETROS: PESO, ESTATURA Y PRESION ARTERIAL; EN LA MAYOR PARTE DE LOS CASOS NECESARIOS MEDIR LA FORMA Y TAMAÑO, PROPORCIONES Y COMPOSICIONES DEL CUERPO, POR LO QUE EL PESO Y LA ESTATURA SON MEDIDAS GENERALES DE LONGITUD Y DE MASA.

2.3 CURVA DE CRECIMIENTO

LA CURVA DE CRECIMIENTO SE UTILIZA PARA EVALUAR EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO QUE SE ALCANZA DURANTE LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA; ESTO AYUDA A EVALUAR EL RITMO O VELOCIDAD DE CRECIMIENTO; YA QUE AYUDA CON EL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS; NOS DICE QUE EXISTEN VARIAS CURVAS DE CRECIMIENTO; YA QUE AYUDA CON EL CRECIMIENTO QUE PERMITE CONTROLAR QUE EL CUERPO DEL NIÑO SE DESARROLLE BIEN. LA CURVA DE CRECIMIENTO SE DESGLOSAN TRES: LA CURVA DE ALTURA, LA CURVA DE PESO Y LA CURVA DEL PERIMETRO CRANEAL.

LOS PERCENTILES CORRESPONDIENTES AL PORCENTAJE DE LOS NIÑOS DE LA MISMA EDAD COMO VALOR ESTA SITUADO POR DE BAJO DE LA CURVA SON DIFERENTES PARA LOS NIÑOS O PARA LAS NIÑAS. ESTO SE UTILIZA PARA COMPARTIR EL PESO Y EL TAMAÑO DE LA CABEZA DE UN NIÑO DE LA MISMA EDAD.

2.4 DESARROLLO DEL NIÑO

SE APLICA A LOS CAMBIOS EN COMPOSICIÓN Y COMPLEJIDAD YA QUE ES UN EFECTO COMBINADO CON LOS CAMBIOS A SI COMO DE LOS CAMBIOS RESULTANTES DE LA MADURACIÓN Y DEL APRENDIZAJE. LOS CAMBIOS QUE CON EL TIEMPO OCURREN EN LA ESTRUCTURA, PENSAMIENTO O COMPORTAMIENTO DE UNA PERSONA A CAUSA DE LOS FACTORES BIOLÓGICOS O AMBIENTALES. POR LO QUE LA MADURACIÓN ES EL PROCESO DE CRECIMIENTO FÍSICO QUE POSIBILITAN EL DESARROLLO DE UNA ACTIVIDAD ESPECÍFICA. EL APRENDIZAJE, INCLUYEN CAMBIOS DE LA ESTRUCTURA ANATOMICA Y LAS FUNCIONES PSICOLÓGICAS QUE RESULTAN DE LA ACTIVIDAD Y EL EJERCICIO DEL NIÑO, EL CRECIMIENTO FÍSICO EN SUS PRIMEROS TRES AÑOS EL AUMENTO DE PESO ES MUY RÁPIDO, DESPUÉS SE MANTIENEN CONSTANTE HASTA LA ADOLESCENCIA EL DESARROLLO INTELECTUAL DA COMO RESULTADO LA CAPACIDAD PARA PERCIBIR LOS SIGNIFICADOS. EL AUMENTO DE LA IMAGINACIÓN: LA COMPRESIÓN Y EL CRECIMIENTO

DE LA CAPACIDAD PARA RECORDAR Y ANTICIPAR LAS COSAS QUE PUEDAN AFECTAR LAS EMOCIONES.

CONCLUSIÓN

FINALMENTE LA EXPLORACIÓN FÍSICA COMO LA SOMATOMETRIA VAN DE LA MANO, YA QUE SON IMPORTANTES PARA OBTENER UNA CORRECTA INFORMACIÓN SOBRE EL PACIENTE DE ACUERDO A LA CURVA DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO AMBOS ESTAN SIENDO MUY PRECISOS PARA OBTENCION DEL RESULTADO

Bibliografía.

Maria cecilia zamorano R. (2020). "ANTOLOGÍA Enfermería en el cuidado del niño y adolescente". Comitán de Domínguez, Chiapas; Universidad del sureste.

GLOSARIO

Torticollis: Afección del cuello o una inclinación hacia el hombro.

Lenugo: Vello fino que cubre la piel de los hombros y espalda.

Fontanela: Son espacios entre los huesos que están durante 12-18 meses.

Fetido: olor malo, desagradable e intenso.

Percentiles: es una medida de posición usada en estadísticas.

Edematoso: Acumulación de líquido en algún tejido.

Rotación: Es un tipo de conocimiento del suelo.

Disnea: Dificultad para respirar.

Ostocopia: Exploración del oído desde el orificio auditivo.

Oscuosis: Curvatura lateral de la columna.

EL CUIDADO
ES LA CIENCIA
DE LA
ENFERMERIA

JEAN WASTON

SOPA DE LETRAS DE EXPLORACION FISICA INDICACIONES: ENCUENTRE LAS PALABRAS Y
 COLOQUELAS EN EL DIBUJO SEGÚN CORRESPONDA.

T	C	L	I	N	I	C	A	U	E	P
O	E	A	E	I	S	A	N	X	X	E
R	A	C	L	I	N	I	T	I	A	R
A	E	I	O	U	A	R	A	Q	M	C
X	S	S	A	I	I	E	S	W	E	U
T	Z	A	P	I	A	I	D	S	N	S
O	S	U	A	X	S	A	F	D	Z	I
M	T	D	E	N	D	O	S	N	C	O
A	E	I	E	U	R	U	E	O	O	N
S	T	U	X	T	T	I	O	T	L	A
C	L	I	N	I	C	A	A	A	U	S
T	A	C	Y	I	S	A	E	S	M	E
O	S	I	P	A	I	E	I	E	N	R
S	A	C	P	Y	U	I	O	R	A	Y
E	I	L	U	O	O	O	U	T	Z	C
Y	A	M	U	S	I	U	A	Y	A	V
P	I	N	S	P	E	C	C	I	O	N

