



**Nombre del alumno: Merari Alejandra
García Ruiz**

**Nombre del profesor: MARIA CECILIA
ZAMORANO RODRIGUEZ**

**Nombre del trabajo: ensayo sobre la
unidad 1 temas 1.1 y 1.2**

**Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO
Y ADOLESCENTE**

Grado: 7° cuatrimestre

Grupo: "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de septiembre de 2020

Unidad 1 aspectos generales del crecimiento y desarrollo

Es importante dar cuidados al recién nacido sano, ya que requiere manejo hospitalario especializado con la finalidad de vigilar y de favorecer su crecimiento, desarrollo y evitar que se enferme. El crecimiento y desarrollo es un fenómeno continuo que inicia en el momento de la concepción y culmina al final de la adolescencia, periodo durante el cual se alcanza la madurez en sus aspectos físico, psicosocial y reproductivo. Esta transformación involucra cambios en el tamaño, la organización espacial y diferenciación funcional de tejidos y órganos. El aumento en el tamaño y la masa corporales es el resultado de la hipertrofia e hiperplasia celular, proceso conocido como crecimiento. Los cambios en la organización y diferenciación funcional de tejidos, órganos y sistemas son el resultado del proceso de desarrollo o maduración y adaptación. El crecimiento y el desarrollo son signos que nos permiten determinar el estado de salud de los pacientes en edad pediátrica a través de observaciones y mediciones repetidas, los procesos de crecimiento y desarrollo son fenómenos simultáneos e interdependientes y ambos procesos tienen características comunes, sin embargo se presentan diferencias entre cada paciente, dadas por el carácter individual del patrón de crecimiento y desarrollo. Existen características del crecimiento y desarrollo que son: dirección: Céfalocaudal y próximo distal, velocidad: Crecimiento en unidad de tiempo; en etapas iniciales de la vida tiene su máxima rapidez y disminuye gradualmente hasta estabilizarse en la vida adulta, ritmo: se refiere al patrón particular de crecimiento que tiene cada tejido u órgano a través del tiempo, el nivel de madurez de cada uno de ellos se alcanza en diferentes etapas de la vida; por ejemplo el SNC es el primero en alcanzar un mayor desarrollo y el aparato genital lo alcanza hasta la década de la vida, momento: cada tejido tiene un momento en particular en el que se observan los mayores logros en crecimiento, desarrollo y madurez, equilibrio: pese a que el crecimiento y desarrollo tienen distintas velocidades, ritmo, cada uno de ellos alcanza en su momento un nivel de armonía que se considera normal. El crecimiento se puede

definir como: —movimiento de la materia viva que se desplaza en el tiempo y en el espacio.

Más bien en términos científicos el crecimiento se define como el incremento de tamaño o aumento de cantidad de las células, también es sólo la manifestación de la capacidad de síntesis de un organismo y de cada una de sus células. Hay factores que determinan el crecimiento pero un fenómeno del crecimiento es un proceso dinámico, que refleja el estado psicosocial, económico, nutricional, cultural, ambiental y de homeostasis orgánica en el que se desarrolla un individuo, por ejemplo los padres heredan a sus hijos la capacidad de crecimiento (genotipo), y que en condiciones ideales son similares para todos los hijos del mismo sexo (fenotipo), pero su expresión final (epigenotipo) depende de las condiciones ambientales de cada individuo en lo particular; si los hijos crecen en mejores condiciones que los padres, es frecuente encontrar fallas finales superiores, llamado incremento secular del crecimiento; existen varias maneras de evaluar el potencial genético de crecimiento, que se basa en la talla media familiar: Niños: $talla\ padre + talla\ madre + 6.5$, en niñas: $talla\ padre + talla\ madre + 6.5$. Durante la vida intrauterina, el crecimiento está modulado por la relación entre el aporte calórico y proteico que regulan la cantidad de insulina producida por el feto, existiendo una relación directamente proporcional entre ésta y la síntesis del factor de crecimiento tipo insulina-1 (IGF-1), y de éste a su vez con la velocidad de crecimiento fetal; en la vida prenatal las hormonas tiroideas son esenciales para el crecimiento y desarrollo de tejidos como el nervio muscular; y a partir del nacimiento las hormonas tiroideas modulan la energética (producción y aprovechamiento de calor, temperatura y energía metabólica), de los 12 a 24 meses de edad en adelante, el sistema de la hormona del crecimiento parece ser el principal modulador de la velocidad de crecimiento de un individuo. La monitorización del crecimiento, se realiza a través de la sonometría que es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano y del análisis de las características corporales, en donde es comparando con los parámetros poblacionales, y se utilizan las centilas poblacionales y gráficas de crecimiento con mediciones regulares y secuenciales; en los parámetros

antropométricos, se consideran indispensables los siguientes: talla o estatura de pie:(a partir de los dos años o 100 cm), longitud de estatura en decúbito: (niños menores de dos años), talla sentado, peso, índice de masa corporal, perímetro cefálico(en los primeros 6 años de vida), brazada, segmento inferior, segmento superior, longitud del pie, diámetro biacromial(proporcionalidad corporal y gradiente de maduración) , diámetro bicrestal(mayor en las mujeres), pliegue cutáneo, perímetro del muslo, índice de volumen peneano, volumen testicular. El momento del crecimiento analiza las características somáticas de cada individuo para una etapa determinada de la vida. Cuando hay un retraso de crecimiento se caracteriza por una edad ósea retrasada con respecto a la cronológica y una velocidad de crecimiento normal, la velocidad de maduración es menor a la observada. Presentarán su pubertad y alcanzarán una estatura final entre uno y tres años después de lo habitual que sucede en la población general; tengamos en cuenta que cualquier alteración que cause disminución del aporte o la utilización inadecuada de nutrientes, repercutirá de manera negativa en la capacidad de crecimiento; cuando el aporte nutricional es inadecuado, la velocidad de crecimiento disminuye pero no se detiene, el principal factor exógeno que contribuye al normal crecimiento y desarrollo del niño es la alimentación. Por ello, cobra importancia el ofrecer al niño una dieta equilibrada y variada que contenga todos los nutrientes necesarios para el buen funcionamiento del organismo , la deficiencia de la hormona de crecimiento es un trastorno clínico causado por problemas que surgen en la glándula pituitaria o hipófisis, caracterizada por una insuficiente producción de la hormona de crecimiento; así como hay etapas de crecimiento post natas hay fases del desarrollo, dentro de estas está la fase prenatal que incluye periodos como el periodo pre-embionario(1-2 semanas), embionario (3-8 semanas.), fetal(9-38 semanas.), en la fase posnatal lo incluyen : neonato, nacimiento(1 semana), recién nacido, (1 semana– 1 mes, infancia(1 mes - 2 años), lactante menor(1 mes - 1 año), lactante mayor(1 año - 2 años), niñez(6 - 12 años), preescolar(2 - 6 años), escolar(6 - 12 años). Los mecanismos biológicos del desarrollo incluyen: crecimiento (aumento de masa, peso y volumen), proliferación celular, aumento de volumen celular, aumento de sustancia

intercelular, diferenciación (producción de diferencias estables entre las células de un individuo, niveles Intracelular(química),intercelular (morfológica e histogénica), mecanismos de control (migración (delaminación, invaginación convergencia), interacción, inducción, apoptosis(muerte celular programada a muerte fisiológica de las células que se producen a lo largo de toda la vida), proliferación); estos son los mecanismos del desarrollo que forman parte de nuestro organismo ; concluyo diciendo que el programa de salud del crecimiento y desarrollo busca promover la salud integral de los niños, con el fin de que tengan cada vez más autoestima, sean sanos, autónomos, creativos, solidarios y felices; al igual que la aportación nutricional tiene mucha importancia dentro del crecimiento ya que es fundamental para el estado de salud de los niños, y determinante para un correcto funcionamiento del organismo.

Bibliografía

Enfermería en el cuidado del niño y adolescente PDF. (Septiembre-Diciembre).
comitán de dominguez.