

**Nombre del alumno: Nohemí Rebeca
Pérez Sánchez**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany
Argüello Galvez**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería en urgencias y desastres

Grado: 7mo cuatrimestre de enfermería

Grupo: °B

Evaluación inicial/ principios del paciente extra hospitalario

La evaluación inicial se puede realizar con rapidez y precisión, con un enfoque para identificar las amenazas en salud, se requiere un juicio para determinar que procedimientos son necesarios para los pacientes conforme a la lesión que presenten. Una asistencia pre hospitalaria eficaz es aquella que se puede desplazar en pocos minutos al lugar del accidente con equipos capaces de llevar a cabo métodos de soporte vital, de tal manera que el accidentado pueda ser reanimado y que sean mantenidas sus constantes vitales durante el traslado al hospital, donde recibirá el tratamiento definitivo. La preparación del paciente de puede dar en campo o en el hospital, la fase pre hospitalaria requiere de una gran coordinación, así se puede acelerar el tratamiento en campo, para que después se proceda a transportar el paciente permitiendo que el personal de trauma realice sus actividades con los recursos necesarios presentes en el departamento de urgencias para la llegada del enfermo.

Durante esta fase se deben mantener las vías respiratorias, controlar la hemorragia, la inmovilización del paciente y que haya un transporte apropiado, además que es necesario recopilar la mayor información poder clasificar en qué lugar del hospital estará el paciente incluyendo: momento, acontecimientos, tipo de lesión y la historia clínica. La planificación es importante para la llegada de los pacientes que sufren un trauma, el hospital debe contar con: un área de reanimación disponible para los pacientes, equipo de vías respiratorias que funcione adecuadamente, soluciones cristaloides, protocolo para pedir ayuda médica adicional si es necesario.

Es de vital importancia seguir las recomendaciones y utilizar la protección adecuada pues estamos expuesto a enfermedades transmisibles, son un requisito de seguridad para la salud. Después de la llegada nos encontramos con el Triage que consiste en la clasificación para un tratamiento específico dependiendo de las prioridades como la gravedad de la lesión, la capacidad de sobrevivir y los recursos que se tengan disponibles.

A pesar de hacer el mayor esfuerzo para evitar un mayor número de víctimas a veces las lesiones llegan a ser muy graves y el hecho de querer ayudar no es

suficiente, el personal puede estar preparado pero las instalaciones o la falta de recursos hacen difícil la labor, los pacientes tienen que ser evaluados para establecer que es más importante atender en su momento, es lógico tratar de buscar una solución para salvar vidas.

- Movimiento de la columna cervical
- Ventilación
- Control de la hemorragia
- Estado neurológico
- Control ambiental

Solo por mencionar algunos de los problemas que ocurren con frecuencia.

El seguimiento de todo el paciente de trauma también se basa en una monitorización electrocardiográfica, esto puede indicar una lesión cardíaca, si hay presencia de arritmias o algún otro problema que se presente en este sistema, es importante mantener vigilado a nuestro paciente en todo momento, como se encuentra su oximetría de pulso pues es un valioso complemento para saber qué tal se encuentra su oxigenación, su frecuencia ventilatoria, la colocación de catéteres si lo requiere.

Una serie de exámenes y estudios que se le realizaran para descartar algún tipo de patología, esto perteneciendo a la evaluación secundaria se hace con la finalidad de sugerir alguna posibilidad de lesión en la medula puede descubrirse por rayos X. los paciente que sufren algún trauma deben ser reevaluados constantemente para asegurar que los nuevos hallazgos no se pasan por alto y para descubrir cualquier deterioro de los resultados que ya se tienen, hay muchas lesiones que pueden amenazar la vida o que pueden ser muy evidentes y así afectar el pronóstico, si se sospecha es mejor dar un diagnóstico y tratamiento lo antes posible.

La monitorización continua de los signos vitales, la saturación de oxígeno y la producción de orina es esencial, como personal de enfermería debemos ver por las necesidades de los enfermos que se encuentran en el hospital, la mayoría de los pacientes sienten dolor así como los de trauma, esto es una parte fundamental del

tratamiento, el alivio del dolor agudo, de la ansiedad de las personas, como seres humanos nos asustamos con facilidad y el apoyo emocional también tiene que estar presente, llevar a cabo con eficacia, un líder que supervise al equipo de trabajo, educación de la población, comunicaciones, atención sanitaria y traslados, sin olvidar la formación continuada del personal y la evaluación periódica de la calidad del sistema. Todo ello, a través de una sucesión ordenada y planificada de medidas, todas igualmente importantes y necesarias, la organización de un sistema integral para la atención a pacientes traumatizados en el que la prevención desempeña un importante papel. Cuidarse también ayuda al personal de salud.