



**Nombre del alumno: Mara del Rocío Gómez López**

**Nombre del profesor: marcos jhodany**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual**

**Materia: ENFERMERIA EN URGENCIAS Y DESASTRES**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 7°**

**Grupo: B**

La diabetes es una enfermedad común: la International Diabetes Federation estima que en el mundo existen 415 millones de personas diabéticas y que para el 2040 la cifra ascenderá a 642 millones (1,2).

### manejo del paciente con descompensación diabética

Además, las tasas de hospitalización por infarto de miocardio en diabéticos son 1.8 veces más altas que en no diabéticos y para enfermedad cerebrovascular las tasas de hospitalización son 1.5 veces más frecuentes en este tipo de pacientes.

### Protocolo de manejo para el paciente diabético

Los pacientes diabéticos que requieran hospitalización deben ser valorados por un equipo multidisciplinario, en el cual es necesario incluir un especialista en nutrición.

El tratamiento general de la diabetes tipo 1 requiere cambios en el estilo de vida, incluyendo una dieta saludable y ejercicio. Las personas con diabetes tipo 1 requieren inyecciones de insulina y controles frecuentes de glucosa en la sangre mediante punción digital.

Existen dos tipos de diabetes mellitus: tipo 1 y tipo 2.

Al ingreso de todo paciente diabético se deben suspender todos los medicamentos antidiabéticos orales o inyectados, excepto la insulina, debido a que no existe evidencia suficiente que evalúe su seguridad.

Si el paciente venía siendo manejado con insulina de manera ambulatoria, se debe reevaluar la dosis ya que los requerimientos, las comorbilidades y la dieta pueden aumentar el riesgo de hipoglucemia y de hiperglucemia.

El tratamiento general de la diabetes tipo 2 también requiere cambios en el estilo de vida, incluyendo pérdida de peso, dieta saludable y ejercicio. Algunas personas con diabetes tipo 2 pueden mantener controlados los niveles de glucosa en sangre sólo con dieta y ejercicio, pero la mayoría de los afectados requieren medicamentos para reducir los niveles de glucosa en la sangre incluyendo, a veces, insulina.

Elegir un tipo de insulina es complejo. El médico tiene en cuenta los siguientes factores al decidir qué insulina es la más apropiada y qué cantidad de ésta debe administrarse:

### Terapia sustitución con insulina

Es necesario administrar un tratamiento con insulina en todos los casos de diabetes de tipo 1 o, de lo contrario, la persona afectada se pondrá muy enferma. Muchas personas con diabetes tipo 2 también requieren insulina. Por lo general, la insulina se inyecta debajo de la piel. Ciertas personas también pueden utilizar insulina inhalada, aunque no es habitual.

La insulina se encuentra disponible en cuatro presentaciones básicas, según la velocidad de actuación y la duración de su efecto:

- La respuesta del organismo a la insulina que produce
- Cuánto sube el nivel de glucosa en sangre después de las comidas
- Si se pueden usar otros medicamentos antihiper-glucémicos en lugar de insulina
- La disposición y la capacidad de la persona afectada para controlar la glucemia y ajustar la dosis de insulina
- La frecuencia con la que se esté dispuesto a inyectarse insulina
- La variedad de las actividades diarias
- La probabilidad de que una persona tenga síntomas de hipoglucemia (concentraciones bajas de glucosa en sangre)

- La insulina de acción ultrarrápida incluye insulina lispro, insulina aspart e insulina glulisina.
- La insulina de acción rápida, como la insulina convencional, comienza a actuar de forma ligeramente más lenta y permanece durante más tiempo que la insulina de acción ultrarrápida.
- La insulina de acción intermedia
- La insulina de acción prolongada

Plan de cuidados de enfermería : obesidad				
Dominio: 2 nutrición	<b>Clase 01: ingestión</b>			
nanda	noc	Indicador	Escala de medición	Puntuación diana indicador
<b>Patrón 02: comer y beber</b> <b>Observaciones: riesgo de desequilibrio nutricional por exceso</b>  <b>Definición: riesgo de aporte de nutrientes que excede las necesidades metabólicas</b>	<b>Estado nutricional 1004</b> <b>Definición: grado en que los nutrientes son ingeridos y absorbidos para satisfacer las necesidades metabólicas</b> <b>Dominio 02: salud fisiológica</b> <b>Clase k: digestión y nutrición</b>	100401- ingestión de nutrientes 100402- ingestión de alimentos 100408- ingesta de líquidos	1. Nunca demostrada 2. Raramente demostrada 3. A veces demostrada 4. Frecuentemente demostrada 5. Siempre demostrada	Mantener a:     Aumentar a:
<b>Factores de riesgo:</b> <b>Comer en respuesta a claves externas (como la hora del día, la situación social)</b>				