



NOMBRE DE ALUMNO: AGUILAR
HERNÁNDEZ OSVALDO EDILMAR

NOMBRE DEL PROFESOR: ARGUELLO
GALVEZ MARCOS JHODANY

NOMBRE DEL TRABAJO: REPORTE DE
LECTURA

MATERIA: ENFERMERÍA EN URENCIAS
Y DESASTRES

GRADO: 7^o

GRUPO: B

Reporte de lectura sobre técnicas de arrastre y levantamiento.

El día de hoy martes 22 de septiembre del 2020, se llevó a cabo una práctica que consiste en la realización de las técnicas de arrastre y levantamiento durante episodios de desastres o urgencias. Por ello se solicitó el apoyo de los compañeros para conocer los pasos que se deben hacer durante dichos sucesos.

Antes que nada, utilizamos mantas de color verde, rojo, negro y amarillo, cada color cumple una función importante, por ejemplo; el color verde únicamente se utiliza en aquellas personas conscientes, que caminan aun teniendo una fractura de pierna o brazo, etc. Así que dentro de esta clasificación no hay tanto problema ya que de una u otra forma estas personas podrán ayudarse.

El color rojo sirve para clasificar personas que respiran, pero para ello valoraremos la cantidad de respiraciones por minuto, si son más o menos de 34 respiraciones por minuto las colocamos en dicho color, ahora si la persona no camina valoramos patrón respiratorio y aun así la clasificamos en el mismo color.

Es importante mencionar también que en aquellas personas que no llegaran a tener pulso se trasladará dando RCP básico para luego llevarlos a la manta de color roja, recordemos que los pacientes primeros en trasladar serán los que merezcan el color rojo y los últimos serán los de color negro ya que este color se emplea en personas que ya no respiran.



Las técnicas de traslado son de arrastre y levantamiento, para arrastrar usamos apoyo de dos compañeros, con la que colocamos el hombro de paciente en nuestro brazo, y otra forma es mediante el impulso con glúteos y rodillas. Para técnicas de

levantamiento usamos la tabla y cinco compañeros, cuatro levantan a la víctima y uno protege cervicales cuando no contamos con un collarín.

Cuando la víctima se encuentra en un edificio y se traslada hacia abajo se usa una venda que sujetaremos a cada extremo de la tabla con la cual, ayudará a sujetar al paciente, con ello bajará de forma segura y es técnica empleada en el área de bomberos y paramédicos.

