



**Nombre de alumnos: Luis Rodolfo Miguel Galvez**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

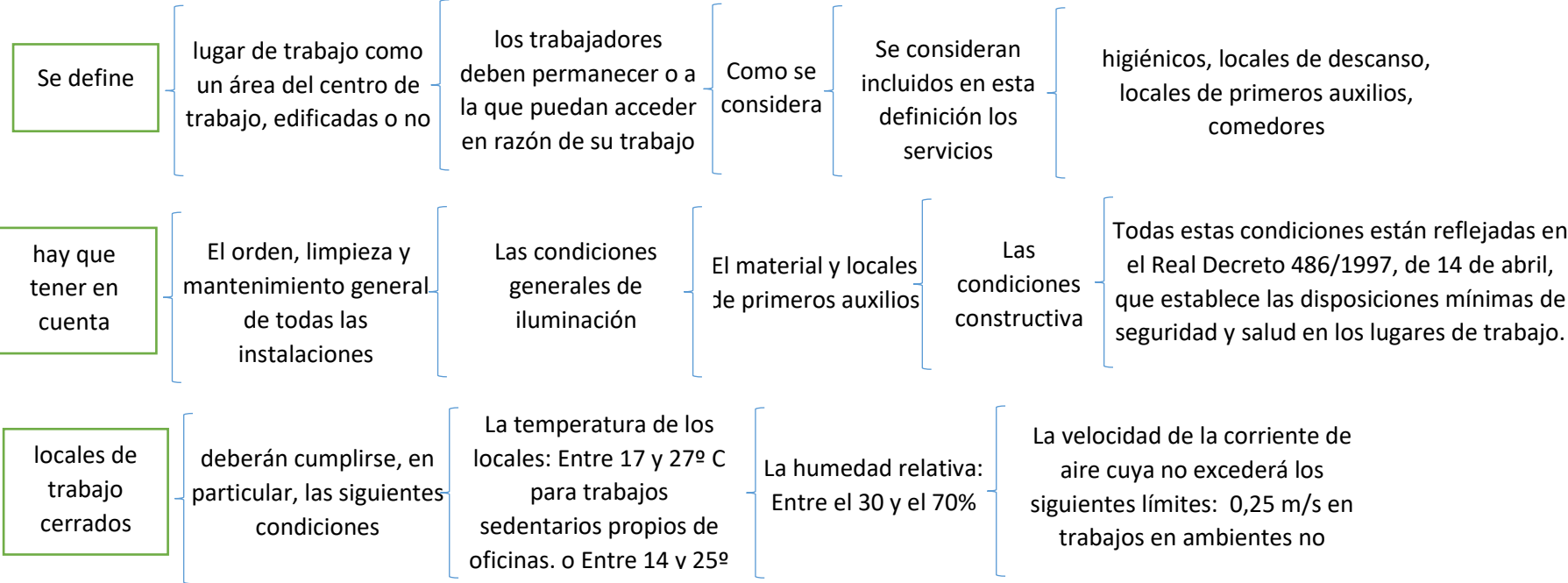
**Materia: Enfermería Comunitaria**

**Grado: 7**

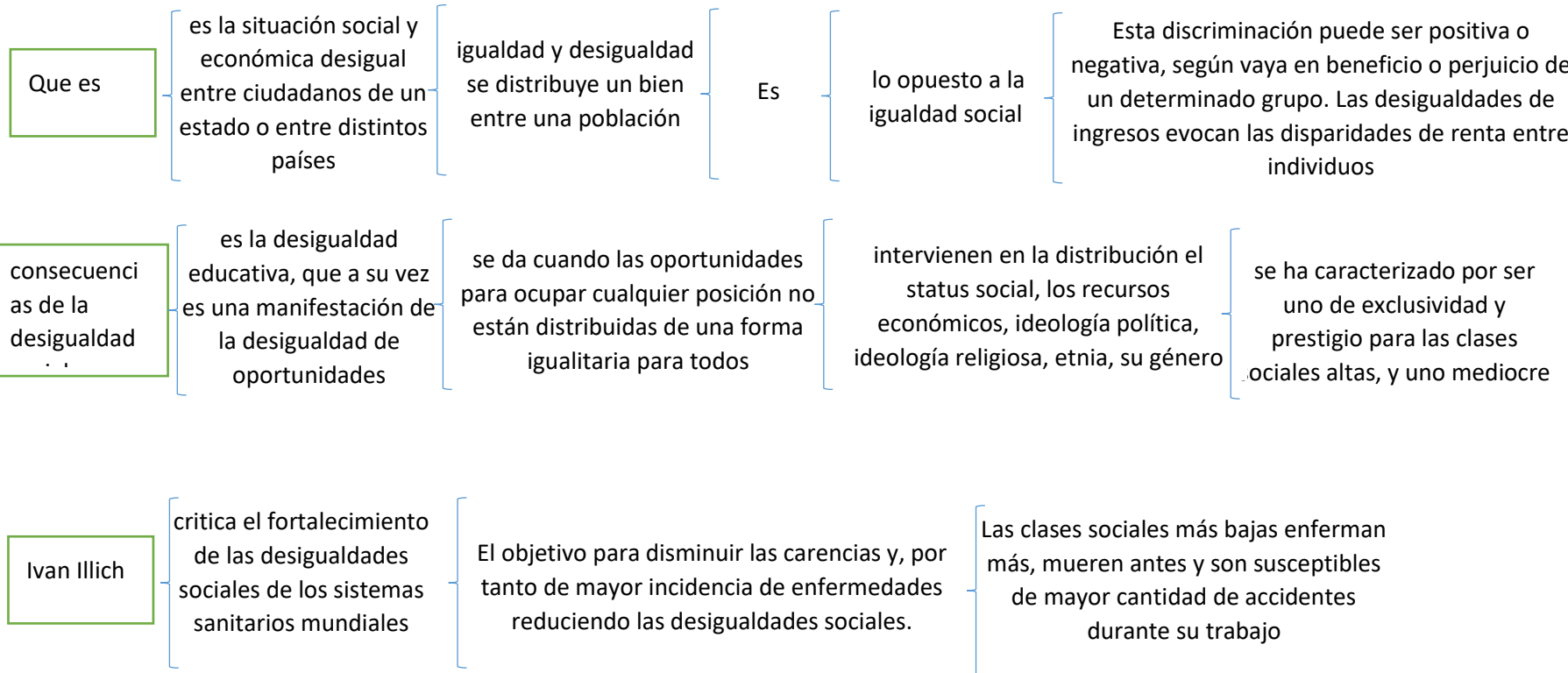
**Grupo: A**

PASIÓN POR EDUCAR

Riesgos laborales



Desigualdades sociales y salud



Las Redes sociales de apoyo

Pueden promover

varios beneficios y retribuciones para las personas adultas

se puede considerar

un campo de intercambio de relaciones, servicios y productos, a partir del cual se puede derivar seguridad primaria

contribuyen a la calidad de vida de la población adulta mayor, no sola porque proveen apoyos materiales e instrumentales

tipos de apoyo o transacciones, de acuerdo con Sánchez

apoyos materiales

recursos monetarios (dinero en efectivo, como aporte constante o no, remesas, regalos, otros) no monetarios (comida, ropa, pago de servicios)

apoyos instrumentales

transporte, ayuda en labores del hogar, cuidado y acompañamiento.

apoyos emocionales

cariño, confianza, empatía, sentimientos asociados a la familia y la preocupación por el otro

apoyos cognitivos

intercambio de experiencias, transmisión de información (significado) consejos

Estudio de los grupos de autoayuda

Grupos de Ayuda Mutua

son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida

relacionadas con un problema o dificultad en concreto

Las personas se reúnen y comparten dichas experiencia con la intención de mejorar su situación

aprender colectivamente y brindar apoyo de manera recíproca.

Hay por ejemplo

para personas

que pasan por una situación de adicción, o para personas que se encuentran en un proceso de duelo, o para quienes tienen en común alguna enfermedad,

Además

tienen el objetivo de abandonar el rol de enfermo, lo que ayudar a responder a las distintas dificultades generadas por el estigma y autoestima que acompaña a los diagnósticos de trastorno

Estudio de los grupos de autoayuda

grupos de autoayuda

constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades

son definidos como el apoyo accesible a un individuo en la relación con otros individuos

Según Gerald Caplan

el sistema preserva la integridad física y psicológica de la persona

Borkman (1991)

define como personas que comparten unas ideas, unas situaciones de vida o unas enfermedades

se agrupan para ofrecerse mutuamente apoyo emocional y otros tipos de apoyo

a través de la acción de compartir sus experiencias personales vividas y de intercambiar otros recursos

cambio conductual

difieren en cuatro aspectos fundamentales

La asistencia al grupo

Tanto en unos grupos como en otros la asistencia regular al grupo es considerada un factor crucial para el cambio terapéutico

La homogeneidad de los miembros del grupo

En los terapéuticos los miembros son escogidos cuidadosamente tras una evaluación minuciosa de forma que se mantenga un equilibrio que garantice la cohesión del grupo

La dinámica grupal

Mientras que en los grupos terapéuticos se pone el acento en las relaciones e interacciones entre los miembros del grupo, representando de alguna forma un microcosmos social

La finalidad del grupo

Antes de crearse un grupo de autoayuda relativamente sólido, los miembros deben definir los propósitos del grupo y los aspectos que van a ser objeto de atención

BIBLIOGRAFIA: Beatriz G. antología de la unidad 4,