



Nombre del alumno: Rosio Vázquez Morales

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

**Nombre del trabajo: Actividades/
Contaminación**

Materia: Enfermería Comunitaria

Grado: Séptimo

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a Sábado 07 de Noviembre de 2020.

CONTAMINACIÓN

¿Qué es la contaminación atmosférica?

Es un problema que está afectando al planeta Tierra desde hace muchos años

últimamente se ha agravado con la presencia de diversos materiales contaminantes en el aire



¿Cuáles son las causas de la contaminación de la atmósfera?

Son diversas las causas que explican la contaminación de la atmósfera

Extracciones mineras



Se obtienen gracias a productos químicos y el uso de maquinaria pesada que contamina el aire de partículas de polvo y gases.

Uso de pesticidas en las actividades



Se emplean para el cultivo de alimentos, lo cual causa un grave perjuicio a los suelos.

Industrialización excesiva



El aumento de fábricas y el consumo masivo son otra causa de la contaminación atmosférica

Quema de combustibles



Los medios de transporte convencionales queman una gran cantidad de combustible y los convierten en gases

La deforestación



Al no haber suelos adecuados para la siembra de especies vegetales, se reduce el número de árboles.

TIPOS DE CONTAMINANTES

Contaminación atmosférica



Se produce a causa de la emisión de sustancias químicas a la atmósfera que afectan directamente a la calidad del aire

Contaminación hídrica



Afecta directamente a las especies animales, vegetales y al ser humano ya que el agua potable en un recurso no apto para su consumo.

Contaminación del suelo



cuando se introducen sustancias tipo sólido, líquido o gaseoso, afecte la biota edáfica, las plantas, la vida animal y la salud humana.

Contaminación acústica



Contaminación sonora al exceso de sonido que altera las condiciones normales del ambiente en una determinada zona

Contaminación lumínica



Es el exceso de luz artificial que ilumina el exterior y el interior de nuestros pueblos y ciudades por la noche.

Contaminación visual



Se produce por la intervención humana en el ambiente

Contaminación acústica



Se produce cuando un proceso altera la temperatura del medio de forma indeseada o perjudicial

Efectos de la contaminación en la salud humana

En efecto, la contaminación atmosférica urbana aumenta el riesgo de padecer enfermedades tales como

Enfermedad obstructiva crónica

Cáncer de pulmón

Derrame cerebral

hipertensión

Enfermedades neurodegenerativas como el Parkinson



Problemas bronquiales

Insuficiencia respiratoria

Arteriosclerosis

Asma

Estrategias de intervención para la contaminación ambiental

Para frenar la contaminación de la atmósfera deben contar con el apoyo de instituciones globales y de gobiernos locales

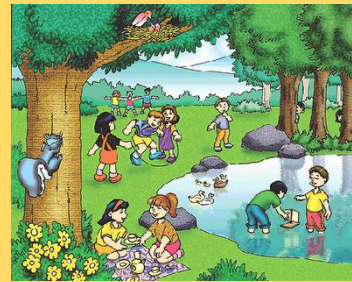
¿Cómo podemos evitar a la contaminación ambiental?

También es cierto que nosotros, como ciudadanía, podemos realizar valiosos aportes a esta causa.

Sustituye tu coche por una bicicleta



Evita el uso de sprays, insecticidas y otros



Reciclaje de residuos, productos y materiales

Cuida las zonas verdes de tu ciudad y no fumes

Reduce el consumo de plásticos



Consume productos ecológicos

Disminuye el uso del agua y de la energía eléctrica

Contaminación por ruido, conceptos y aspectos básicos

No todo sonido es considerado contaminación sonora

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define como ruido cualquier sonido superior a 65 decibelios (dB).

Causas de la contaminación acústica puede proceder de múltiples fuentes, pero a continuación repasamos las principales:

- Tráfico automovilístico
- Tráfico aéreo
- Obras de construcción
- Restauración y ocio nocturno
- Animales



Consecuencias de la contaminación acústica

El ruido excesivo y constante, más allá de los lógicos efectos negativos sobre la audición —tinnitus o sordera—, puede provocar otros problemas en la salud humana, especialmente entre los más jóvenes y los más mayores.

Bibliografía

<https://blog.oxfamintermon.org/contaminacion-de-la-atmosfera-causas-y-soluciones/#:~:text=La%20contaminaci%C3%B3n%20atmosf%C3%A9rica%20es%20la,Pesca%2C%20Alimentaci%C3%B3n%20y%20Medio%20Ambiente>

<https://www.iberdrola.com/medio-ambiente/que-es-contaminacion-acustica-causas-efectos-soluciones/#:~:text=QU%C3%89%20ES%20LA%20CONTAMINACI%C3%93N%20AC%C3%9ASTICA,partir%20de%20los%20120%20db.>

Recuperado en 2020; [Antología de Enfermería Comunitaria, tema contaminación, paginas 67-77 proporcionado por la Lic. Beatriz Gordillo López](#)