



Yamilé Yenitzi Pérez Vázquez

Beatriz Gordillo López

Cuadro sinóptico

Enfermería comunitaria

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 7° cuatrimestre

Grupo: " A "

EL MEDIO SOCIAL Y CULTURAL.
INFLUENCIA DE FACTORES
SOCIOCULTURALES EN LA
SALUD

Riesgos laborales,
tipos y prevención.

- Definición** - lugar de trabajo como un área del centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo.
- Requisitos**
 - El orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones.
 - Las condiciones generales de iluminación.
 - Las condiciones de los servicios higiénicos y locales de descanso.
 - El material y locales de primeros auxilios.
- Orden, limpieza y mantenimiento.**
 - Las zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo y, en especial, las salidas y vías de circulación previstas - para la evacuación en casos de emergencia
 - Los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario.
 - Las operaciones de limpieza no deberán constituir por si mismas una fuente de riesgo para los trabajadores.
- Condiciones ambientales.**
 - La exposición a las condiciones ambientales de los lugares de trabajo:
 - No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores.
 - En la medida de lo posible, no deben constituir una fuente de incomodidad o molestia para los trabajadores.

Desigualdades
sociales y salud.

- Las nociones de igualdad y desigualdad**
 - se refieren a la manera en que se distribuye un bien entre una población. - Para concretar esta idea se necesita precisar de qué bien y de qué población se trata.
 - Además, y dado que hay diferencias que pueden considerarse normales, en tanto que otras se ven como inaceptables
- La desigualdad social**
 - es la condición por la cual las personas tienen un acceso desigual a los recursos de todo tipo - a los servicios y a las posiciones que valora la sociedad
 - Todo tipo de desigualdad social - está fuertemente asociada a las clases sociales, al género, a la etnia, la religión, etcétera.
- Problemas Sociales**
 - desigualdad de oportunidades, desigualdad jurídica, desigualdad en el cubrimiento de las necesidades básicas - desigualdad económica y la desigualdad de capacidades para conseguir funcionamientos valiosos.

Las Redes sociales de apoyo.

- Las redes sociales de apoyo, como formas de relación y como sistema de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores.
- La red social puede ser un factor de protección**
 - frente a la pérdida de funcionalidad y el inicio de la discapacidad básica
 - Cuando se convive con la pareja hay una menor probabilidad de padecer de depresión
- Los tipos de apoyo o transacciones,**
 - apoyos materiales: recursos monetarios, no monetarios
 - apoyos instrumentales: transporte, ayuda en labores del hogar, cuidado y acompañamiento
 - apoyos emocionales: cariño, confianza, empatía, sentimientos asociados a la familia y la preocupación por el otro. - Pueden presentarse mediante visitas periódicas, transmisión física de afecto
 - apoyos cognitivos: intercambio de experiencias, transmisión de información (significado) consejos.

EL MEDIO SOCIAL Y CULTURAL. INFLUENCIA DE FACTORES SOCIOCULTURALES EN LA SALUD

Estudio de los grupos de autoayuda.

Los Grupos de Ayuda Mutua

son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto.

Las personas se reúnen y comparten dichas experiencia con la intención de mejorar su situación,

caso específico de los Grupos de Ayuda Mutua

para personas que tienen en común la experiencia de un diagnóstico de trastorno mental

se trata de espacios generalmente informales donde las personas comparten sus vivencias de manera abierta y recíproca

tienen el objetivo

de abandonar el rol de enfermo

lo que ayudar a responder a las distintas dificultades generadas por el estigma y autoestima que acompaña a los diagnósticos de trastorno mental.

Funciones de los grupos de ayuda mutua.

Los grupos de autoayuda

constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades

son definidos como el apoyo accesible a un individuo en la relación con otros individuos, grupos o comunidades que viven situaciones similares.

funcionamiento de estos grupos, recogidos por Sánchez Vidal

1. La mutualidad y reciprocidad.
2. La experiencia común de los miembros como criterio específico de pertenencia al grupo.
3. El compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse como igual en el grupo.
4. La autogestión o autogobierno del grupo ya que tanto el programa como la filosofía del grupo son decididos por los propios miembros.

cuatro aspectos fundamentales

1. La asistencia al grupo. Tanto en unos grupos como en otros la asistencia regular al grupo es considerada un factor crucial para el cambio terapéutico.
2. La homogeneidad de los miembros del grupo. son escogidos cuidadosamente tras una evaluación minuciosa de forma que se mantenga un equilibrio
3. La dinámica grupal. pone más énfasis en las experiencias pasadas y las circunstancias vitales actuales
4. La finalidad del grupo. los miembros deben definir los propósitos del grupo y los aspectos que van a ser objeto de atención