



Yamilé Yenitzi Pérez Vázquez

Beatriz Gordillo López

Cuadro sinóptico

Enfermería comunitaria

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 7° cuatrimestre

Grupo: " A "

**EL MEDIO SOCIAL Y CULTURAL.
INFLUENCIA DE FACTORES
SOCIOCULTURALES EN LA
SALUD**

**Riesgos laborales,
tipos y prevención.**

Definición

lugar de trabajo como un área del centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo.

Requisitos

El orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones.

Las condiciones generales de iluminación.
Las condiciones de los servicios higiénicos y locales de descanso.
El material y locales de primeros auxilios.

Orden, limpieza y mantenimiento.

Las zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo y, en especial, las salidas y vías de circulación previstas

para la evacuación en casos de emergencia

Los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario.

Las operaciones de limpieza no deberán constituir por sí mismas una fuente de riesgo para los trabajadores.

Condiciones ambientales.

La exposición a las condiciones ambientales de los lugares de trabajo:

No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores.

En la medida de lo posible, no deben constituir una fuente de incomodidad o molestia para los trabajadores.

Desigualdades sociales y salud.

Las nociones de igualdad y desigualdad

se refieren a la manera en que se distribuye un bien entre una población.

Para concretar esta idea se necesita precisar de qué bien y de qué población se trata.

Además, y dado que hay diferencias que pueden considerarse normales, en tanto que otras se ven como inaceptables

La desigualdad social

es la condición por la cual las personas tienen un acceso desigual a los recursos de todo tipo

a los servicios y a las posiciones que valora la sociedad

Todo tipo de desigualdad social

está fuertemente asociada a las clases sociales, al género, a la etnia, la religión, etcétera.

Problemas Sociales

desigualdad de oportunidades, desigualdad jurídica, desigualdad en el cubrimiento de las necesidades básicas

desigualdad económica y la desigualdad de capacidades para conseguir funcionamientos valiosos.

Las Redes sociales de apoyo.

Las redes sociales de apoyo, como formas de relación y como sistema de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores.

La red social puede ser un factor de protección

frente a la pérdida de funcionalidad y el inicio de la discapacidad básica

Cuando se convive con la pareja hay una menor probabilidad de padecer de depresión

Los tipos de apoyo o transacciones,

apoyos materiales: recursos monetarios, no monetarios

apoyos instrumentales: transporte, ayuda en labores del hogar, cuidado y acompañamiento

apoyos emocionales: cariño, confianza, empatía, sentimientos asociados a la familia y la preocupación por el otro.

Pueden presentarse mediante visitas periódicas, transmisión física de afecto

apoyos cognitivos: intercambio de experiencias, transmisión de información (significado) consejos.

EL MEDIO SOCIAL Y CULTURAL. INFLUENCIA DE FACTORES SOCIOCULTURALES EN LA SALUD

Estudio de los grupos de autoayuda.

Los Grupos de Ayuda Mutua

son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto.

Las personas se reúnen y comparten dichas experiencia con la intención de mejorar su situación,

caso específico de los Grupos de Ayuda Mutua

para personas que tienen en común la experiencia de un diagnóstico de trastorno mental

se trata de espacios generalmente informales donde las personas comparten sus vivencias de manera abierta y recíproca

tienen el objetivo

de abandonar el rol de enfermo

lo que ayudar a responder a las distintas dificultades generadas por el estigma y autoestima que acompaña a los diagnósticos de trastorno mental.

Funciones de los grupos de ayuda mutua.

Los grupos de autoayuda

constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades

son definidos como el apoyo accesible a un individuo en la relación con otros individuos, grupos o comunidades que viven situaciones similares.

funcionamiento de estos grupos, recogidos por Sánchez Vidal

1. La mutualidad y reciprocidad.
2. La experiencia común de los miembros como criterio específico de pertenencia al grupo.
3. El compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse como igual en el grupo.
4. La autogestión o autogobierno del grupo ya que tanto el programa como la filosofía del grupo son decididos por los propios miembros.

cuatro aspectos fundamentales

1. La asistencia al grupo. Tanto en unos grupos como en otros la asistencia regular al grupo es considerada un factor crucial para el cambio terapéutico.
2. La homogeneidad de los miembros del grupo. son escogidos cuidadosamente tras una evaluación minuciosa de forma que se mantenga un equilibrio
3. La dinámica grupal. pone más énfasis en las experiencias pasadas y las circunstancias vitales actuales
4. La finalidad del grupo. los miembros deben definir los propósitos del grupo y los aspectos que van a ser objeto de atención