

Nombre del alumno: Sandy Yamileth Villatoro Alvarado

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo Lopez

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Enfermería Comunitaria

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 7

Grupo: "A"

4.5- Riesgos laborales, tipos y prevención.

Lugar de trabajo

Es un área de centro de trabajo, en la que los trabajadores deban permanecer

O a la que puedan acceder en razón de su trabajo

Se consideran incluidos en esta definición los servicios higiénicos, locales de descanso, locales de primeros auxilios, comedores, etc.

Hay que tener en cuenta lo siguiente:

El orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones

Las condiciones de los servicios higiénicos y locales de descanso

Las condiciones generales de iluminación

Las condiciones constructivas

Condiciones ambientales

Lugares de trabajo:

No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores.

En la medida de lo posible, no deben constituir una fuente de incomodidad

O molestia para los trabajadores

En los locales cerrados se deberán cumplir:

La temperatura de los locales

La humedad relativa: entre el 30 y 70%

Si existen riesgos por electricidad estática, el límite inferior será del 50%

La velocidad de la corriente de aire

El aislamiento térmico de los locales cerrados debe adecuarse a las condiciones climáticas

La renovación mínima del aire de los locales de trabajo

La exposición a los agentes físicos, químicos y biológicos del ambiente de trabajo

4.6- Desigualdades sociales y salud

¿Qué es?

Es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países.

La desigualdad social es lo opuesto a la igualdad social

Las nociones de igualdad y desigualdad social:

Se refieren a la manera en que se distribuye un bien entre una población

Para concretar esta idea se necesita precisar de qué bien y de qué población se trata

Pueden considerarse normales, en tanto que otras se ven como inaceptable.

Discriminación

La acción de dar un trato diferente a personas entre las que existen desigualdades sociales

Esta discriminación puede ser positiva o negativa, según vaya en beneficio o perjuicio de un determinado grupo.

Las desigualdades de ingresos evocan las disparidades de renta entre individuos

Desigualdad social

Según: **sociólogo Eduardo López Aranguren**

La desigualdad social es el resultado de un problema social, y no puede observarse meramente como un fenómeno natural

Es también un fenómeno histórico y cultural que ha existido en todas las naciones, hasta convertirse en un problema social para cada una de ellas.

Es la condición por la cual las personas tienen un acceso desigual a los recursos de todo tipo

A los servicios y a las posiciones que valora la sociedad.

Todo tipo de desigualdad social está fuertemente asociada a las clases sociales, al género, a la etnia, la religión, etc.

Las formas más extremas de la desigualdad social toman la forma de opresión en distintos aspectos.

El individuo se ve oprimido de forma económica, política, religiosa, y cultural.

Se comienzan a observar en la sociedad, lo que se conoce como minorías sociales.

4.6.1- Las redes sociales de apoyo.

Pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores

El valor y la importancia de la red social para este grupo etario se puede considerar un campo de intercambio de:

Relaciones, servicios y productos, a partir del cual se puede derivar seguridad primaria satisfacción de las necesidades básicas, amparo y oportunidad para crecer como persona.

Tipos de apoyo:

✓ Apoyos materiales: recursos monetarios: dinero en efectivo, regalos, etc.

✓ Apoyos emocionales: cariño, confianza, empatía,

✓ Sentimientos asociados a la familia y la preocupación por el otro.

✓ Apoyos instrumentales: transporte, ayuda en labores del hogar, cuidado y acompañamiento

✓ Apoyos cognitivos: intercambio de experiencias

También:

transmisión de información consejos.

4.6.2 Estudio de los grupos de autoayuda

Grupos de ayuda mutua (GAM)

Son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema

Las personas se reúnen y comparten dichas experiencia con la intención de mejorar su situación

Aprender colectivamente y brindar apoyo de manera recíproca.

Se trata de grupos que han existido desde hace mucho tiempo

Y que pueden variar de acuerdo con la experiencia específica que se comparte

Hay grupos para personas que pasan por una situación de adicción

O personas que se encuentran en un proceso de duelo

GAM para personas que tienen en común la experiencia de un diagnóstico de trastorno mental

Se trata de espacios generalmente informales

Donde las personas comparten sus vivencias de manera abierta y recíproca.

4.6.3 Funciones de los grupos de ayuda mutua

Grupos de ayuda

Constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades

Son definidos como el apoyo accesible a un individuo en la relación con otros individuos

Grupos o comunidades que viven situaciones similares.

Según: Gerald Caplan

El sistema preserva la integridad física y psicológica de la persona, crea un sentido de identidad y proporciona un entorno.

Y permite a la persona que está teniendo dificultades con la individualidad de:

Desarrollar una conciencia de su propia existencia única y autónoma.

Borkman dice:

Los define como personas que comparten unas ideas, unas situaciones de vida o unas enfermedades

Se agrupan para ofrecerse mutuamente apoyo emocional y otros tipos de apoyo a través de:

La acción de compartir sus experiencias personales vividas y de intercambiar otros recursos.

Difieren en 4 aspectos fundamentales

- La asistencia al grupo. Tanto en unos grupos como en otros la asistencia regular

- La homogeneidad de los miembros del grupo

- La dinámica grupal

- La finalidad del grupo

(Lopez)

Bibliografía

Lopez, B. G. (s.f.). Antología de enfermería comunitaria, Parcial 4 . (Págs:109-120).