



**Yamilé Yenitzi Pérez Vázquez**

**Beatriz Gordillo López**

**Ensayo**

**Enfermería comunitaria**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 7° Cuatrimestre**

**Grupo: " A "**

## INTRODUCCIÓN

El proceso de atención de enfermería es un sistema de intervenciones propias de enfermería para el cuidado de la salud del individuo familia y comunidad. Principalmente es considerado como la base del ejercicio de la profesión ya que es un método científico en la cual esto lleva a la práctica de enfermería. Lo que nos permite prestar cuidados de una forma racional, lógica y sistemática, lo que resulta de vital importancia cuando se trabaja en el ámbito de las urgencias.

## EL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERIA.

Es la aplicación del método científico en la práctica asistencial que nos permite a los profesionales prestar los cuidados que demandan el paciente, la familia y la comunidad de una forma estructurada, homogénea, lógica y sistemática. La práctica de los cuidados ha ido cambiando a lo largo de la historia; ha pasado de ser considerado como un arte, a desarrollar un marco conceptual propio.

Dentro del proceso existen etapas las cuales son: la primera es la valoración: esta etapa es el proceso de organización y sistémico de recogida y recopilación de datos sobre el estado de salud el paciente. Se puede hacer basándonos en distintos criterios. La segunda etapa es el diagnostico, es el enunciado del problema real o potencial del paciente, que requiera de las intervenciones enfermera para disminuirlo o resolverlo. La tercera etapa es la planificación: es la organización del plan de cuidados, se deben establecer una prioridad, plantear unos objetivos según la taxonomía noc, elaborar intervenciones nic, y proceder a su documentación y registro. La cuarta etapa es la ejecución, es llevar a la práctica el plan de cuidados las intervenciones de enfermeras dirigidas a la resolución de problemas y las necesidades asistenciales de cada persona tratada. La ultima etapa es la evaluación, los dos criterios mas importantes que valoran la enfermería son: la eficacia y efectividad.

Esta profesionalización de los cuidados con actividades ejecutadas por enfermería, dan respuesta a una necesidad específica de salud en todos los campos: promoción, tratamiento y prevención. La organización de los recursos humanos en los servicios sanitarios no es un mero hecho de gestión sanitaria, sino que contempla una filosofía de

los cuidados. Existen algunos cuidados de los cuales son mas conocidos estos son: Cuidados funcionales o por tareas que se caracteriza porque el conjunto de tareas es distribuido a todo el personal de enfermería. Cuidados Progresivos se caracteriza por que los pacientes son distribuidos según su gravedad y cambian de unidad según su evolución, esta modalidad de cuidados no proporciona continuidad en los cuidados. Cuidados globales o por paciente que se caracteriza porque el trabajo se realiza en equipo con una auxiliar de enfermería y se ocupan de un número determinado de pacientes. Cuidados integrales se caracteriza porque la enfermera se responsabiliza de los cuidados que necesita un paciente desde el ingreso hasta el alta. Cuidados Integrales En la práctica, en este momento se trabaja con los Planes Integrales de cuidados. Esta filosofía de cuidados nació en los años setenta y considera el cuidado del individuo, familia y comunidad en su aspecto integral.

Un sinónimo de acción cuidadora sería la actividad de enfermería y podríamos definir actividad enfermera como:” El conjunto de actos físicos y/o verbales y/o mentales, planificados por la enfermera y ejecutados por uno o varios miembros del personal cuidador en respuesta a una necesidad específica de salud” Las actividades se pueden clasificar en tres grupos: Actividades autónomas, las que están dentro del diagnóstico y del tratamiento de enfermería. Actividades derivadas, las que se realizan a demanda de otros profesionales. Actividades de soporte, las orientadas a facilitar la labor asistencial. Protocolizar las técnicas y las actividades de enfermería nos resultará de interés para unificar aquellos criterios de actuación que nos servirán de base en el momento de desarrollar los Planes de Cuidado.

Un adecuado Proceso de Atención de Enfermería supone mayor calidad de cuidados para el paciente y satisfacción para el mismo. Además de las ventajas que supone para la disciplina enfermera. Enfermería debe concienciarse que el PAE es una herramienta útil en el trabajo diario. Se ha observado también, que el número total de PAE´s realizados correctamente, está directamente relacionado con la edad de la enfermera que atiende en el triage, de manera que, en el grupo de edad entre 40 y 55 años, solo el 10% de los PAE´s están bien realizados.