



**Nombre del alumno: Rosio Vázquez  
Morales**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo  
López**

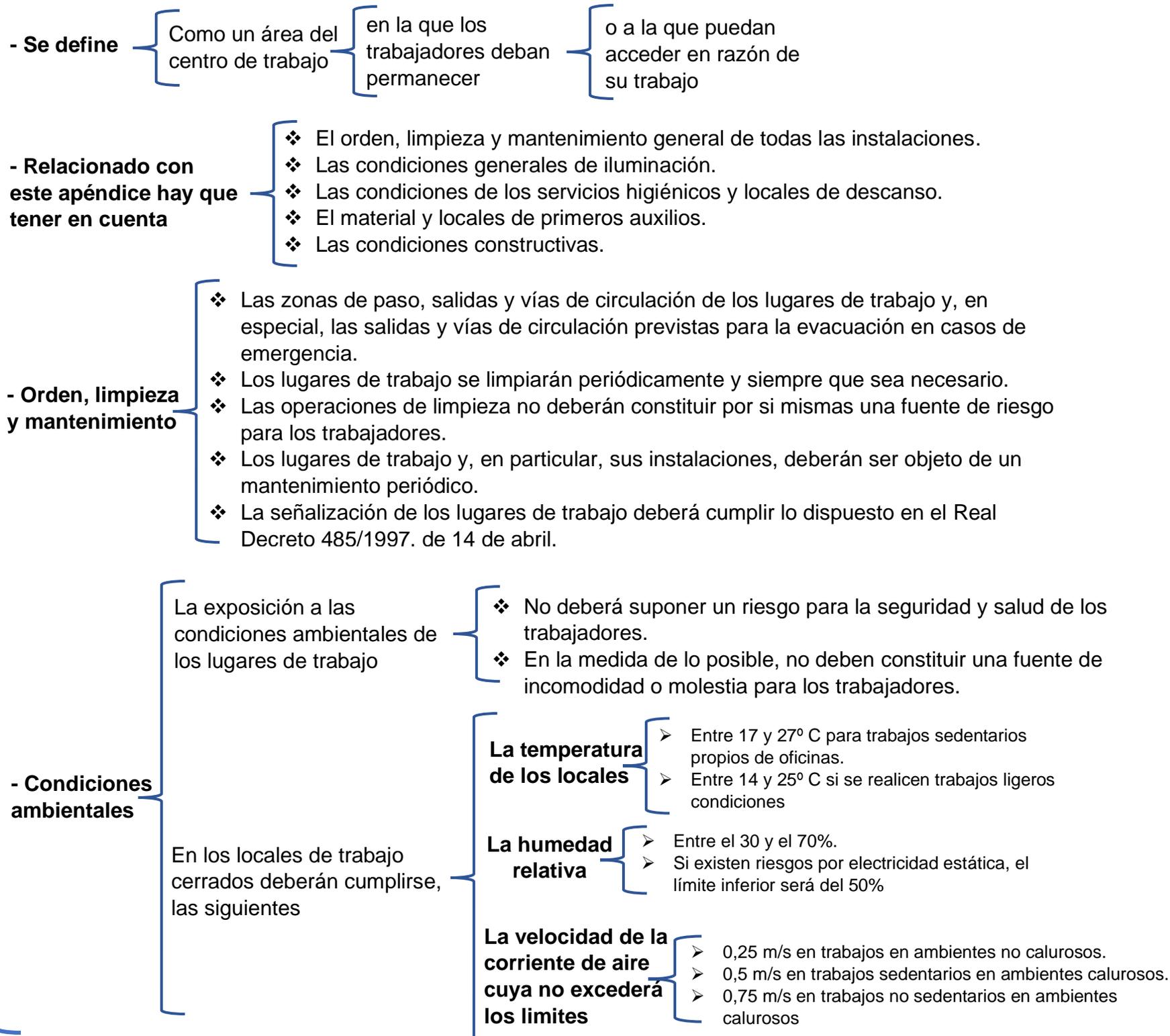
**Nombre del trabajo: Actividad / Riesgos  
laborales / Desigualdades**

**Materia: Enfermería Comunitaria**

**Grado: Séptimo**

**Grupo: "A"**

**4.5.- RIESGOS  
LABORALES,  
TIPOS Y  
PREVENCIÓN**



**4.6.- DESIGUALDADES SOCIALES Y SALUD**

- **Desigualdad social** { Es la situación social y económica desigual { entre ciudadanos de un estado o entre distintos países { La desigualdad social es lo opuesto a la igualdad social
- **Según el sociólogo Eduardo López Aranguren** { La desigualdad social { Es el resultado de un problema social { y no puede observarse meramente como un fenómeno
- **Problemas Sociales** { Desigualdad, pobreza y exclusión social { son varias las posibilidades de respuesta ante la pregunta { la cual contesta a qué tipo de desigualdad { están expuestas las personas en una sociedad
- **Una de las más graves consecuencias de la desigualdad social** { Es la desigualdad educativa { Que a su vez es una manifestación de la desigualdad de oportunidades
- **Ivan Illich** { Critica el fortalecimiento { de las desigualdades sociales de los sistemas sanitarios { y Freidson analiza el poder de los especialistas
- **Las clases sociales** { Más bajas enferman más { mueren antes y son susceptibles de mayor { cantidad de accidentes durante su trabajo
- **Una de las propuestas más interesantes** { que se ofrecen en el libro { "Salud y poder" de Rodríguez de Miguel { es la necesidad de que los médicos aprendan Ciencias Sociales y los sociólogos aprendan Medicina

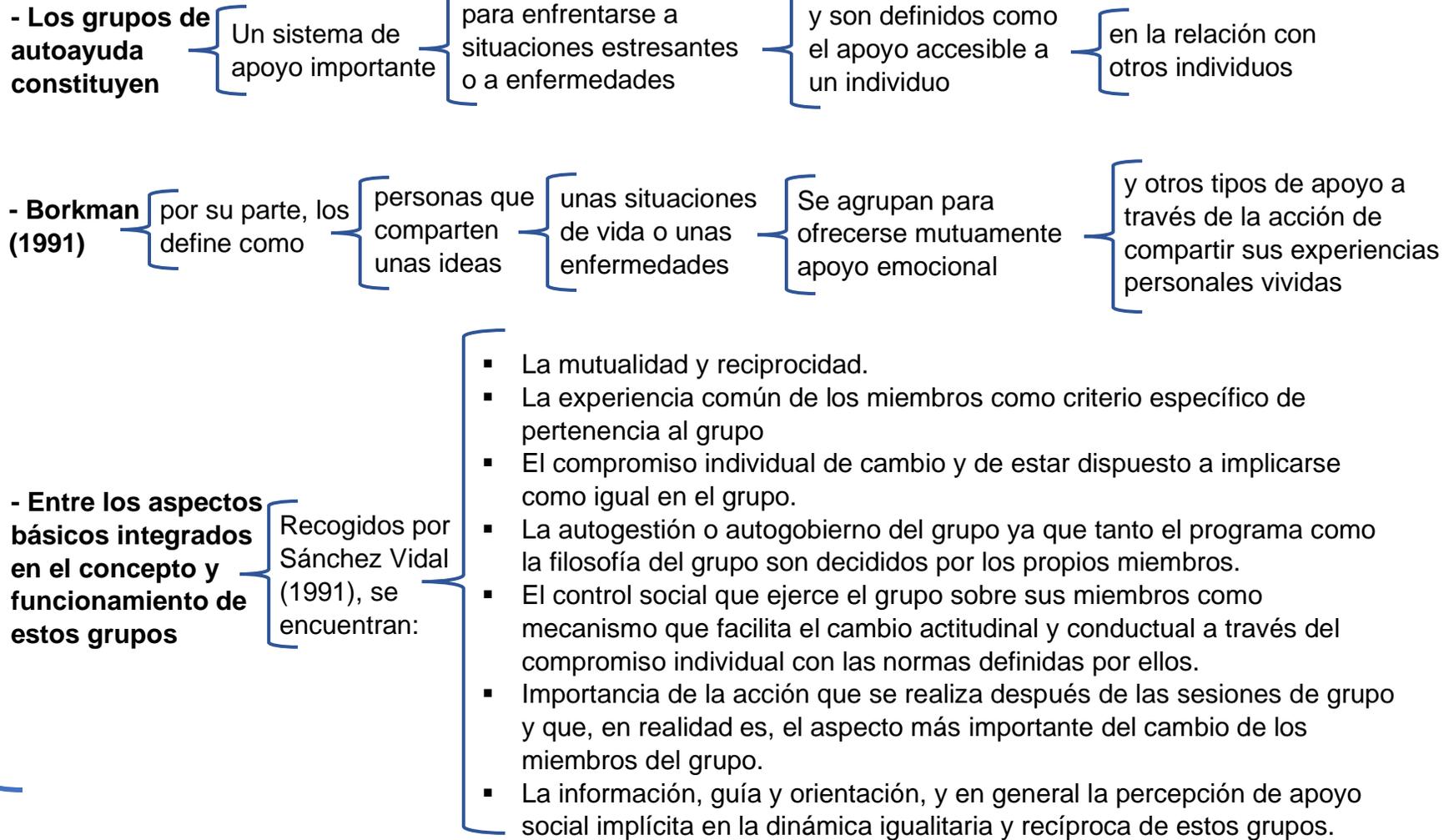
#### 4.6.1.- LAS REDES SOCIALES DE APOYO

- Las redes sociales de apoyo
  - Como formas de relación
  - y como sistema de transferencias
  - pueden proveer varios beneficios
  - y retribuciones para las personas adultas mayores
- Diversos estudios han mostrado (Puga, et al., 2007)
  - cómo la integración social y las relaciones sociales
  - Pueden lograr un efecto positivo sobre la salud
- Los tipos de apoyo o transacciones, de acuerdo con Sánchez (2000) y CELADE (2003)
  - Son cuatro
    - Apoyos materiales**
      - Recursos monetarios no monetarios (comida, ropa, pago de servicios)
    - Apoyos instrumentales**
      - Transporte, ayuda en labores del hogar, cuidado y acompañamiento
    - Apoyos emocionales**
      - Cariño, confianza, empatía, sentimientos asociados a la familia y la preocupación por el otro
    - Apoyos cognitivos**
      - Intercambio de experiencias, transmisión de información (significado) consejos

#### 4.6.2.- Estudio de los grupos de autoayuda

- Los Grupos de Ayuda Mutua
  - Son espacios donde distintas personas
  - Comparten experiencias de vida relacionadas
  - con un problema o dificultad en concreto
- En el caso específico de los Grupos de Ayuda Mutua
  - Para personas que tienen en común
  - La experiencia de un diagnóstico de trastorno mental
  - se trata de espacios generalmente informales
  - donde las personas comparten sus vivencias de manera abierta y recíproca
- Tienen el objetivo de abandonar el rol de enfermo
  - Lo que ayudar a responder a las distintas
  - generadas por el estigma y autoestima
  - que acompaña a los diagnósticos de trastorno

### 4.6.3.- Funciones de los grupos de ayuda mutua



(Gordillo, 2020)

## Bibliografía

Gordillo, B. (2020). Enfermería comunitaria. En S. Diciembre, *Enfermería comunitaria* (págs. 108-120).