Diego Solorzano Deleón

Cuadro sinóptico

Materia: Enfermería comunitaria

Grado y grupo: 7A

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de noviembre 2020

EL MEDIO SOCIAL Y CULTURAL. INFLUENCIA DE FACTORES SOCIOCULTURALES EN LA SALUD

Riesgos laborales, tipos y prevención.

Se define lugar de trabajo como un área del centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo.

Tipos de riesgos laborales

Riesgos de naturaleza física, Riesgos químicos, Riesgos de índole biológica, Riesgos ergonómicos, Riesgos de naturaleza psicosocial, Riesgos de tipo mecánico, Riesgos ambientales

Desigualdades sociales y salud

Desigualdad social es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países

La desigualdad social es lo opuesto a la igualdad social. Las nociones de igualdad y desigualdad se refieren a la manera en que se distribuye un bien entre una población.

- La acción de dar un trato diferente a personas entre las que existen desigualdades sociales, se llama discriminación.
- La desigualdad social es el resultado de un problema social, y no puede observarse meramente como un fenómeno natural. Es también un fenómeno histórico y cultural que ha existido en todas las naciones, hasta convertirse en un problema social para cada una de ellas.

Las Redes sociales de apoyo.

Como formas de relación y como sistema de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores.

El valor y la importancia de la red social para este grupo etario se puede considerar un campo de intercambio de relaciones, servicios y productos, a partir del cual se puede derivar seguridad

- Diversos estudios han mostrado cómo la integración social y las relaciones sociales pueden lograr un efecto positivo sobre la salud.
- La red social puede ser un factor de protección frente a la pérdida de funcionalidad y el inicio de la discapacidad básica.

Estudio de los grupos de autoayuda.

Son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto.

Las personas se reúnen y comparten dichas experiencia con la intención de mejorar su situación, aprender colectivamente y brindar apoyo de manera recíproca.

En el caso específico de los Grupos de Ayuda Mutua para personas que tienen en común la experiencia de un diagnóstico de trastorno mental, se trata de espacios generalmente informales donde las personas comparten sus vivencias de manera abierta y recíproca.

Funciones de los grupos de ayuda mutua.

Constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades y son definidos como el apoyo accesible a un individuo en la relación con otros individuos, grupos o comunidades que viven situaciones similares.

El sistema preserva la integridad física y psicológica de la persona, crea un sentido de identidad y proporciona un entorno que permite a la persona que está teniendo “dificultades con la individualidad de desarrollar una conciencia de su propia existencia única y autónoma”