



**Nombre de alumnos: Yélice Gabriela
Hernández Maldonado**

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Enfermería Comunitaria

Grado y grupo: 7 "A"

PASIÓN POR EDUCAR

04 de diciembre de 2020.

**Riesgos laborales,
tipos
prevención**

y

DEFINICION

Lugar de trabajo como un área del centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo.

TENER EN CUENTA:

- El orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones
- Condiciones generales de iluminación
- Condiciones de los servicios higiénicos y locales de descanso
- material y locales de primeros auxilios
- Condiciones constructivas

EDIFICIOS DE NUEVA

Suelen respetar dichas condiciones, ya que se impone el cumplimiento de la normativa desde la fase de edificación.

Para edificios más antiguos, y para la revisión periódica de todos los edificios, se recomienda aplicar las condiciones técnicas que aparecen en dicho Real Decreto

Desigualdades sociales y salud

DEFINICION

Situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países

NOCIONES DE IGUALDAD Y DESIGUALDAD

Manera en que se distribuye un bien entre una población, para concretar esta idea se necesita precisar de qué bien y de qué población se trata

DISCRIMINACIÓN

Acción de dar un trato diferente a personas entre las que existen desigualdades sociales

Esta discriminación puede ser positiva o negativa, según vaya en beneficio o perjuicio de un determinado grupo

FORMAS EXTREMAS DE LA DESIGUALDAD SOCIAL

El individuo se ve oprimido de forma económica, política, religiosa, y cultural.

PROBLEMAS SOCIALES

Desigualdad, pobreza y exclusión social.

Las Redes sociales de apoyo

DEFINICION

Formas de relación y como sistema de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores

Intercambio de relaciones, servicios y productos

ESTUDIOS COMPROBADOS

Han mostrado cómo la integración social y las relaciones sociales pueden lograr un efecto positivo sobre la salud

Puede ser un factor de protección frente a la pérdida de funcionalidad y el inicio de la discapacidad básica

RESULTADOS

No obstante, la convivencia con personas fuera de la pareja no mostró claros efectos sobre la salud

APOYO

Puede estructurarse de distintas formas Se impone una amplia discusión sobre la forma de conceptualizar las redes de apoyo y definir las

TIPOS DE APOYO

- Apoyos materiales
- Apoyos instrumentales
- Apoyos emocionales
- Apoyos cognitivos

Estudio de los grupos de autoayuda

Grupos de Ayuda Mutua (GAM)

Espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto

¿CÓMO SE DA?

Las personas se reúnen y comparten dichas experiencia con la intención de mejorar su situación, aprender colectivamente y brindar apoyo de manera recíproca

GRUPOS

- Grupos para personas que pasan por una situación de adicción
- Grupos para personas que se encuentran en un proceso de duelo
- Grupos para quienes tienen en común alguna enfermedad
- Grupos para los familiares de quienes tienen algún diagnóstico
- Entre muchos otros

CASO ESPECIFICO DE GAM

Tienen en común la experiencia de un diagnóstico de trastorno mental. Las personas comparten sus vivencias de manera abierta y recíproca

Funciones de los grupos de ayuda mutua

DEFINICION

Constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades y son definidos como el apoyo accesible a un individuo en la relación con otros individuos, grupos o comunidades que viven situaciones similares

Gerald Caplan

El sistema preserva la integridad física y psicológica de la persona

La persona que está teniendo “dificultades con la individualidad de desarrollar una conciencia de su propia existencia única y autónoma”

Sánchez Vidal (1991)

- La mutualidad y reciprocidad.
- Experiencia común de los miembros como criterio específico de pertenencia al grupo.
- Compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse como igual en el grupo
- La autogestión o autogobierno del grupo
- El control social que ejerce el grupo sobre sus miembros
- Importancia de la acción que se realiza después de las sesiones de grupo
- La información, guía y orientación, y en general la percepción de apoyo social

BIBLIOGRAFIA

(López)

En B. G. López, *Antología Enfermería Comunitaria* (págs. 109-119).