



PRESENTA EL ALUMNO:

Carla Yazmin Hernández Espinoza

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

7mo. CUATRIMESTRE "A" LA LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE:

Beatriz Gordillo López

MATERIA:

Enfermería Comunitaria

TRABAJO:

Cuadro sinóptico

FECHA DE ENTREGA:

4 de diciembre de 2020



Se define lugar de trabajo como un área del centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo.

ORDEN, LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO.

- Los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario
- Las operaciones de limpieza no deberán constituir por si mismas una fuente de riesgo para los trabajadores.
- Los lugares de trabajo y, en particular, sus instalaciones, deberán ser objeto de un mantenimiento periódico.

CONDICIONES AMBIENTALES.

- La temperatura de los locales: o Entre 17 y 27° C para trabajos sedentarios propios de oficinas. o Entre 14 y 25° C si se realicen trabajos ligeros.
- La humedad relativa: o Entre el 30 y el 70%. o Si existen riesgos por electricidad estática, el límite inferior será del 50%
- La velocidad de la corriente de aire cuya no excederá los siguientes límites: o 0,25 m/s en trabajos en ambientes no calurosos. o 0,5 m/s en trabajos sedentarios en ambientes calurosos. o 0,75 m/s en trabajos no sedentarios en ambientes calurosos.

No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores

- El aislamiento térmico de los locales cerrados debe adecuarse a las condiciones climáticas propias del lugar.
- En los lugares de trabajo al aire libre y en los locales de trabajo que no puedan quedar cerrados, deberán tomarse medidas para que los trabajadores puedan protegerse, en la medida de lo posible, de las inclemencias del tiempo.

La desigualdad social es la condición por la cual las personas tienen un acceso desigual a los recursos de todo tipo, a los servicios y a las posiciones que valora la sociedad.

DESIGUALDAD SOCIAL

- clases sociales
- Género
- Etnia
- Religión
- Sexo
- Raza
- Color de piel

PROBLEMAS SOCIALES

Desigualdad, pobreza y exclusión social, desigualdad de oportunidades, desigualdad jurídica, desigualdad en el cubrimiento de las necesidades básicas, desigualdad económica y la desigualdad de capacidades para conseguir funcionamientos valiosos.

ROUSSEAS

Rousseau dice que la desigualdad debe su fuerza y su aumento al desarrollo de nuestras facultades y a los progresos del espíritu humano y se hace al cabo legítimo por la institución de la propiedad y de leyes.

LAS FORMAS MÁS EXTREMAS DE LA DESIGUALDAD

El individuo se ve oprimido de forma

- Económica
- política,
- religiosa,
- cultural.

Las redes sociales de apoyo, como formas de relación y como sistema de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores

BENEFICIOS DE LOS APOYOS A LAS REDES SOCIALES

- las redes de apoyo contribuyen a la calidad de vida de la población adulta mayor, no sola porque proveen apoyos materiales e instrumentales que mejoran las condiciones de vida, sino también por el impacto significativo en el ámbito emocional.
- las relaciones sociales pueden lograr un efecto positivo sobre la salud
- La red social puede ser un factor de protección frente a la pérdida de funcionalidad y el inicio de la discapacidad básica.
- La probabilidad de una autopercepción negativa de la salud disminuye a la mitad en los que mantienen contacto mensual con sus hijos

TIPOS DE APOYO

- apoyos materiales
- apoyos instrumentales
- apoyos emocionales
- apoyos cognitivos

SENTIMIENTO DE SATISFACCION

- Integración con la familia y la comunidad
- Relaciones sociales activas

¿QUE ES UN GRUPO DE AUTOAYUDA?

Son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto.

¿DE QUE TRATA ESTE GRUPO?

Las personas se reúnen y comparten dicha experiencia con la intención:

- De mejorar su situación
- Aprender colectivamente
- Brindar apoyo de manera recíproca.

¿QUÉ TIPOS DE AUTOAYUDA PODEMOS ENCONTRAR?

- Grupos para personas que pasan por una situación de adicción,
- Grupos para personas que se encuentran en un proceso de duelo
- Grupos de personas que tienen en común alguna enfermedad,
- O para los familiares de quienes tienen algún diagnóstico,

¿CUÁL ES EL OBJETIVO?

Tienen el objetivo de abandonar el rol de enfermo, lo que ayudar a responder a las distintas dificultades generadas por el estigma y autoestima que acompaña a los diagnósticos de trastorno mental.

¿QUE FUNCION TIENE UN GRUPO DE AUTOAYUDA?

Los grupos de autoayuda constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades y son definidos como el apoyo accesible a un individuo en la relación con otros individuos, grupos o comunidades que viven situaciones similares.

ASPECTOS BASICOS DE LOS GRUPOS DE AYUDA

1. La mutualidad y reciprocidad.
2. La experiencia común de los miembros como criterio específico de pertenencia al grupo.
3. El compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse como igual en el grupo.
4. La autogestión o autogobierno del grupo ya que tanto el programa como la filosofía del grupo son decididos por los propios miembros
5. El control social que ejerce el grupo sobre sus miembros
6. Importancia de la acción que se realiza después de las sesiones de grupo y que, en realidad es, el aspecto más importante del cambio de los miembros del grupo

ASPECTOS FUNDAMENTALES EN LOSGRUPOS DE AYUDA

- La asistencia al grupo.
- La homogeneidad de los miembros del grupo.
- La dinámica grupal.
- La finalidad del grupo.