



**Nombre de alumnos: DIANA  
GUADALUPE GARCIA ESPINO**

**Nombre del profesor: LIC. BEATRIZ  
GORDILLO**

**Nombre del trabajo: CUADRO  
SINOPTICO**

**Materia: ENFERMERIA COMUNITARIA**

**Grado: 7<sup>º</sup>. Cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de diciembre del 2020

4 unidad

Riesgos laborales

Lugar de trabajo como un área del centro de trabajo, edificadas

Se consideran incluidos en esta definición los servicios higiénicos, locales de descanso

Relacionado con este apéndice

- Condiciones generales de iluminación
- Condiciones constructivas
- Condiciones de los servicios higiénicos y locales de descanso

Condiciones ambientales

- No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores
- En la medida de lo posible, no deben construir una fuente de incomodidad, o molestia

Desigualdades sociales y salud

Las naciones de igualdad y desigualdades refieren a la manera en que atribuyen un bien entre una población

Desigualdad social

Se ha convertido en el foco central de estudio dentro de la sociología

La desigualdad es la condición por la cual las personas tienen un acceso desigual a los recursos de todo tipo

Las redes sociales de apoyo

El valor puede proveer varios beneficios y retribuciones para las personas

Diversos estudios han mostrado como la integración social y las relaciones sociales pueden lograr un efecto positivo

4 unidad

Estudio de los grupos de autoayuda

Son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionada con un problema o dificultad en concreto

Funciones de los grupos de ayuda mutua

Constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades y son definidos como el apoyo accesible a un individuo

Aspectos básicos

- La mutualidad y reciprocidad
- La experiencia común de los miembros como específico de pertenencia al grupo
- El compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse como igual en el grupo

Asistencia al grupo

Asistencia regular al grupo es considera un factor crucial para el cambio terapéutico

La homogeneidad

Los miembros son escogidos cuidadosamente tras una evaluación minuciosa de forma que se mantenga un equilibrio