



Nombre de alumnos: Juana Beatriz Francisco Francisco
Nombre del profesor: Beatriz Gordillo
Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico
Materia: Enfermería comunitaria
Grado: Séptimo cuatrimestre
Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Riesgos laborales, tipos y prevención.

Definición

Lugar de trabajo como un área del centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo

Orden, limpieza y mantenimiento.

- Las zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo deberán permanecer libres de obstáculos .
- Los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario.
- Las operaciones de limpieza no deberán constituir por si mismas una fuente de riesgo para los trabajadores.
- Los lugares de trabajo y, en particular, sus instalaciones, deberán ser objeto de un mantenimiento periódico.

Seguridad y salud

Condiciones ambientales.

- No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores..
- En la medida de lo posible, no deben constituir una fuente de incomodidad o molestia para los trabajadores.
- Locales de trabajo cerrados
 - Temperatura de los locales:
 - o Entre 17 y 27° C para trabajos sedentarios propios de oficinas.
 - o Entre 14 y 25° C si se realicen trabajos ligeros.
 - humedad relativa
 - o Entre el 30 y el 70%.
 - o Si existen riesgos por electricidad estática, el límite inferior será del 50%.
 - velocidad de la corriente de aire
 - o 0,25 m/s en trabajos en ambientes no calurosos.
 - o 0,5 m/s en trabajos sedentarios en ambientes calurosos.
 - o 0,75 m/s en trabajos no sedentarios en ambientes calurosos.
 - renovación mínima del aire de los locales de trabajo
 - o 30 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador.
 - o 50 metros cúbicos, en los casos restantes.
 - o Sistema de ventilación deberá asegurar una efectiva renovación del aire del local
- El aislamiento térmico de los locales cerrados debe adecuarse a las condiciones climáticas propias del lugar..
- En los lugares de trabajo al aire libre y en los locales de trabajo que no puedan quedar cerrados.
- La exposición a los agentes físicos, químicos y biológicos del ambiente de trabajo se regirá por lo dispuesto en su normativa específica.

Desigualdades sociales y salud..

Definición

Situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países.

Desigualdad social.

- Foco central de estudio dentro de la sociología,
- Sociólogo Eduardo López Aranguren
 - Resultado de un problema social, y no puede observarse meramente como un fenómeno natural.
- Fenómeno histórico y cultural que ha existido en todas las naciones
- Tipo de desigualdad social está fuertemente asociada
 - Clases sociales, al género, a la etnia, la religión, etcétera.

Seguridad y salud

Problemas Sociales.

- Desigualdad
- Pobrezas
- Exclusión social
 - Son varias las posibilidades de respuesta ante la preguntas
 - Entre estas respuestas encontramos
 - La desigualdad de oportunidades
 - Desigualdad jurídica
 - Desigualdad en el cubrimiento de las necesidades básicas
 - Desigualdad económica
 - Desigualdad de capacidades para conseguir funcionamientos valiosos.
 - Países con mayores desigualdades económicas
 - Problemas de salud mental y drogas
 - Menores niveles de salud física y mental
 - Menor esperanza de vida
 - Peores rendimientos académicos
 - Mayores índices de embarazos juveniles no deseados

Antropológico y arqueológico

- las sociedades paleolíticas eran bastante igualitarias
- salvo las diferencias de sexo y edad en las tareas, existe poco o ninguna diferenciación adicional.
- hombres y mujeres de la misma edad tienen habilidades y conocimientos similares.
- parece existir muy poca especialización en las sociedades de cazadores-recolectores. .

Las Redes sociales de apoyo .

Contribución

- Calidad de vida de la población adulta mayor
- Proveen apoyos materiales e instrumentales que mejoran las condiciones de vida
- Impacto significativo en el ámbito emocional.

La red o el grupo primario

Es informal, se basa en las relaciones personales, familiares y comunitarias no estructuradas como programas de apoyo

Familia

Se considera una de las formas más comunes de apoyo a las personas adultas mayores, se centra en el afecto y estimula la socialización al satisfacer las necesidades básicas de comunicación e intimidad

Redes de amistades y vecinos

Apoyo valioso para las personas adultas mayores; se construyen por afinidad, intereses comunes y actividades compartidas.

Tipos de apoyos

Apoyos materiales

- Recursos monetarios (dinero en efectivo, como aporte constante o no, remesas, regalos, otros)
- No monetarios (comida, ropa, pago de servicios).

Apoyos instrumentales

Transporte, ayuda en labores del hogar, cuidado y acompañamiento.

Apoyos emocionales

Cariño, confianza, empatía, sentimientos asociados a la familia y la preocupación por el otro. Pueden presentarse mediante visitas periódicas, transmisión física de afecto

Apoyos cognitivos

intercambio de experiencias, transmisión de información (significado) consejos.

Estudio de los grupos de autoayuda.

Grupos de Ayuda Mutua

- Son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto.
- . Las personas se reúnen y comparten dichas experiencia con la intención
 - Mejorar su situación
 - Aprender colectivamente
 - Brindar apoyo de manera recíproca.
- Grupos que han existido desde hace mucho tiempo y que pueden variar de acuerdo con la experiencia específica que se comparte.

Grupos para personas

- Situación de adicción
- Para personas que se encuentran en un proceso de duelo
- Para quienes tienen en común alguna enfermedad
- Para los familiares de quienes tienen algún diagnóstico
- Entre muchos otros.

caso específico GAM

- Tienen en común la experiencia de un diagnóstico de trastorno mental
- Se trata de espacios generalmente informales donde las personas comparten sus vivencias de manera abierta y recíproca.
- El objetivo de abandonar el rol de enfermo, lo que ayuda a responder a las distintas dificultades generadas por el estigma y autoestima que acompaña a los diagnósticos de trastorno mental.
- Las reuniones abordan también temas de la vida cotidiana y personal de cada quien.

- Funciones de los grupos de ayuda mutua.

Definición

Apoyo accesible a un individuo en la relación con otros individuos, grupos o comunidades que viven situaciones similares

Gerald Caplan .

El sistema preserva la integridad física y psicológica de la persona, crea un sentido de identidad y proporciona un entorno que permite a la persona que está teniendo “dificultades con la individualidad de desarrollar una conciencia de su propia existencia única y autónoma”.

Borkman (1991)

“Personas que comparten unas ideas, unas situaciones de vida o unas enfermedades, se agrupan para ofrecerse mutuamente apoyo emocional y otros tipos de apoyo a través de la acción de compartir sus experiencias personales vividas y de intercambiar otros recursos”.

Funcionamiento

- La mutualidad y reciprocidad
- La experiencia común de los miembros como criterio específico de pertenencia al grupo
- El compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse como igual en el grupo.
- La autogestión o autogobierno del grupo ya que tanto el programa como la filosofía del grupo son decididos por los propios miembros.
- El control social que ejerce el grupo sobre sus miembros como mecanismo que facilita el cambio actitudinal y conductual a través del compromiso individual con las normas definidas por ellos.
- Importancia de la acción que se realiza después de las sesiones de grupo y que, en realidad es, el aspecto más importante del cambio de los miembros del grupo.
- La información, guía y orientación, y en general la percepción de apoyo social implícita en la dinámica igualitaria y recíproca de estos grupos.

Aspectos fundamentales

:

1. La asistencia al grupo.
2. La homogeneidad de los miembros del grupo.
3. La dinámica grupal.
4. La finalidad del grupo.

Bibliografía

- Antología Enfermería comunitaria. Beatriz Gordillo. Pag: 109- 120