



**Nombre del alumno: Sandy Yamileth Villatoro Alvarado**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López**

**Nombre del trabajo: Super Nota**

**Materia: Enfermería Comunitaria**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 7**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de noviembre de 2020

# La contaminación ambiental

## ¿Qué es?

Es la presencia de componentes nocivos ya sean químicos, físicos o biológicos, en el medio ambiente. Que supongan un perjuicio para los seres que lo habitan.



Los principales mecanismos de contaminación atmosférica son los procesos industriales que implican combustión.

Tanto en industrias como en automóviles y calefacciones residenciales, que generan dióxido y monóxido de carbono, óxidos de nitrógeno y azufre, entre otros contaminantes.

## Contaminantes primarios

Son los que se emiten directamente a la atmósfera como el dióxido de azufre  $\text{SO}_2$

## Contaminantes secundarios

Son los que se forman mediante procesos químicos atmosféricos que actúan sobre los contaminantes primarios

## Contaminantes gaseosos

Aparecen en diferentes concentraciones

Dioxido de carbono, monoxido de carbono,

Hidrocarburos, oxido de azufre y ozono



# Tipos de contaminación

## Clasificación

### No degradables:

Son aquellos contaminantes que no se descomponen por procesos naturales. Por ejemplo, el plomo y mercurio

La mejor forma de tratar los contaminantes no degradables es por una parte evitar que se arrojen al medio ambiente y por otra reciclarlos o volverlos a utilizar.



### Degradación lenta

Son aquellas sustancias que se introducen en el medio ambiente y que necesitan décadas para degradarse

Se descomponen completamente o se reducen a niveles aceptables mediante procesos naturales físicos, químicos y biológicos.



### Degradación biodegradable

Los contaminantes químicos complejos que se descomponen en compuestos más sencillos por la acción de organismos vivos.

Ejemplo: aguas residuales, que se degradan muy rápidamente por las bacterias a no ser que los contaminantes se incorporen.



## Tipos

Contaminación hídrica



Contaminación lumínica

Contaminación del suelo



Contaminación visual

Contaminación acústica



Contaminación térmica

# Efectos sobre la salud

Efectos nocivos para la salud Muchos estudios han demostrado enlaces entre la contaminación y los efectos para la salud.

Los aumentos en la contaminación del aire se han ligado a quebranto en la función pulmonar y aumentos en los ataques cardíacos.

Los efectos más graves se producen en las personas que ya están enfermas. Además, los grupos más vulnerables, como los niños, los ancianos y las familias de pocos ingresos.

El nivel de riesgo depende de varios factores:

Con un acceso limitado a la asistencia médica son más susceptibles a los efectos nocivos de dicho fenómeno.

La cantidad de contaminación en el aire

La cantidad de aire que respiramos en el momento dado

La salud general

# Estrategias de intervenciones

La ONU y la OMS consideran que para ello se pueden utilizar herramientas que incluyen la tecnología, políticas públicas, etc.

Este tipo de estrategias contemplan acciones como la eliminación gradual de la gasolina con plomo y uso de gasolina ultra baja en azufre

Entre las formas en las que podemos ayudar a mantener una mejor calidad de aire están:

Uso de vehículos no autorizados

uso de transporte público

uso de vías alternas

compartir el automóvil

no estacionarse en doble fila

uso de nuevas tecnologías

uso eficiente de la energía

no quemar combustible ni pólvora

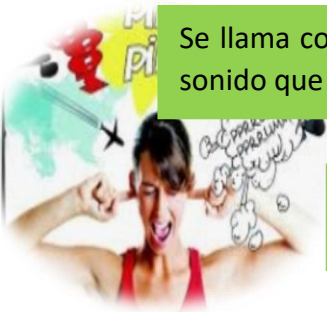
# Contaminación por ruido

El ruido se define como la sensación auditiva inarticulada generalmente desagradable, molesta para el oído. Técnicamente, se habla de ruido cuando su intensidad es alta, llegando incluso a la salud humana.



Se llama contaminación acústica, contaminación sónica o contaminación sonora al exceso de sonido que altera las condiciones normales del ambiente en una determinada zona.

Puede causar grandes daños en la calidad de vida de las personas si no se controla bien o adecuadamente.



El término contaminación acústica hace referencia al ruido entendido como sonido excesivo y molesto, provocado por las actividades humanas:



Tráfico, industrias, locales de ocio, aviones, barcos, entre otros. que produce efectos negativos sobre la salud auditiva, física y mental de los seres vivos.

(López)

## Bibliografía

López, B. G. (s.f.). Enfermería Comunitaria. Unidad III, Contaminación atmosférica, Tipos de contaminación, Efectos sobre la salud, Estrategias de intervención y Contaminación por ruido. (pags: 66-77).