



**Nombre de alumnos: Marlinda Mayrandi Alfaro Mazariegos**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Enfermería comunitaria**

**Grado: 7mo.**

**Grupo: "A"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de Diciembre del 2020.

Unidad IV

**4.5.- Riesgos laborales, tipos y prevención**

Se puede definir como un lugar de trabajo o como un área de febrero de trabajo.

**Debemos tener en cuenta:**

Orden, limpieza, mantenimiento general de todas las instalaciones, condiciones generales de iluminación.

Material de primeros auxilios, condiciones constructivas.

**Condiciones ambientales**

temperatura de los locales: entre 17 y 27°C para los trabajadores en su propia oficina. Y entre 14 y 25 °c si se realizan trabajos ligeros.

Humedad relativa entre los 30 y el 70 %

**4.6.- Desigualdades sociales y salud**

La desigualdad social es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de otros estados, esto hace referencia a lo opuesto de igualdad social

Existen desigualdades sociales que se llama discriminación está puede ser positiva o negativa.

La desigualdad social se ha convertido en el foro central del estudio de la sociología

Es la condición por la cual las personas tienen un acceso desigual a los recursos de otro tipo.

Las clases sociales más bajas enferman más, mueren antes y son susceptibles de mayor cantidad de accidentes durante el trabajo

4.6.1.- Las redes sociales de apoyo

Son formas de relación y como sistemas de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores

Tipos de apoyo o transacciones:

- Apoyos materiales
- Apoyos instrumentales
- Apoyos emocionales
- Apoyos cognitivos

4.6.2.- Estudios de los grupos de autoayuda

Los GAM son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionada con un problema o dificultad

Las personas se reúnen y comparten dichas experiencias con la intención de mejorar la atención, aprender y brindar apoyo de manera recíproca.

Hay grupos de personas que pasan por una situación de adicción, o para personas que se encuentran en un proceso de duelo, o para quienes tienen una enfermedad en común

### 4.6.3.- Funciones de los grupos de ayuda mutua

Que es?

Constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades

cuatro aspectos fundamentales

La asistencia al grupo  
La homogeneidad  
La dinámica grupal  
La finalidad del grupo

Aspectos básicos

- 1.- Mutualidad y reciprocidad
- 2.- Experiencia común
- 3.- Compromiso individual
- 4.- Autogestión
- 5.- Control social
- 6.- Importancia de la acción
- 7.- La información, guía y orientación

Borkman define como personas que comparten unas ideas, situaciones de vida o enfermedades y se agrupan para ofrecer mutuamente apoyo emocional

**BIBLIOGRAFIA:**

Gordillo López B. Antología de enfermería Comunitaria. (2020) Unidad IV. Pags: 109-121.