



PRESENTA EL ALUMNO:

Liliana López López

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

7mo. CUATRIMESTRE "A" LA LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE:

Beatriz Gordillo López

MATERIA:

Enfermería Comunitaria

TRABAJO:

Cuadro sinóptico

FECHA DE ENTREGA:

04 de diciembre de 2020



Se define lugar de trabajo como un área del centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo.

QUE ASPECTOS HAY QUE TENER EN CUENTA

- El orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones,
- Las condiciones generales de iluminación
- Las condiciones de los servicios higiénicos y locales de descanso.
- El material y locales de primeros auxilios.

ORDEN LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

- Las zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo
- Los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario
- Los lugares de trabajo y, en particular, sus instalaciones, deberán ser objeto de un mantenimiento periódico.

CONDICIONES AMBIENTALES.

- La temperatura de los locales: o Entre 17 y 27° C para trabajos sedentarios propios de oficinas. o Entre 14 y 25° C si se realicen trabajos ligeros.
- La humedad relativa: o Entre el 30 y el 70%. o Si existen riesgos por electricidad estática, el límite inferior será del 50%

LOCALES DE TRABAJO CERRADO

- La temperatura de los locales: o Entre 17 y 27° C para trabajos sedentarios propios de oficinas. o Entre 14 y 25° C si se realicen trabajos ligeros.
- La humedad relativa: o Entre el 30 y el 70%. o Si existen riesgos por electricidad estática, el límite inferior será del 50%.

Desigualdad social es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países. La desigualdad social es lo opuesto a la igualdad social.

TODO TIPO DE DESIGUALDAD SOCIAL ESTÁ FUERTEMENTE ASOCIADA

- clases sociales
- Género
- Etnia
- Religión
- Sexo
- Raza
- Color de piel
- personalidas

LAS FORMAS MÁS EXTREMAS DE LA DESIGUALDAD SOCIAL

El individuo se ve oprimido de forma

- Económica
- política,
- religiosa,
- cultural.

PROBLEMAS SOCIALES

- Desigualdad,
- pobreza y exclusión social
- desigualdad de oportunidades
- desigualdad jurídica
- desigualdad en el cubrimiento de las necesidades básicas
- desigualdad económica

Las redes sociales de apoyo, como formas de relación y como sistema de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores

VALOR E IMPORTANCIA DE LA RED SOCIAL

para este grupo etario se puede considerar un campo de intercambio de relaciones, servicios y productos, a partir del cual se puede derivar seguridad, primaria (satisfacción de las necesidades básicas), amparo y oportunidad para crecer como persona

BENEFICIOS DE LAS REDES DE APOYO

- las redes de apoyo contribuyen a la calidad de vida de la población adulta mayor, no sola porque proveen apoyos materiales e instrumentales que mejoran las condiciones de vida, sino también por el impacto significativo en el ámbito emocional.
- las relaciones sociales pueden lograr un efecto positivo sobre la salud

TIPOS DE APOYO

- apoyos materiales
- apoyos instrumentales
- apoyos emocionales
- apoyos cognitivos

SENTIMIENTO DE SATISFACCION

- Integración con la familia y la comunidad
- Relaciones sociales activas

¿QUE ES UN GRUPO DE AUTOAYUDA?

Son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto.

¿DE QUE TRATA ESTE GRUPO?

Las personas se reúnen y comparten dicha experiencia con la intención:

- De mejorar su situación
- Aprender colectivamente
- Brindar apoyo de manera recíproca.

¿TIPOS DE AUTOAYUDA?

- Grupos para personas que pasan por una situación de adicción,
- Grupos para personas que se encuentran en un proceso de duelo
- Grupos de personas que tienen en común alguna enfermedad,

¿CUÁL ES EL OBJETIVO?

Tienen el objetivo de abandonar el rol de enfermo, lo que ayudar a responder a las distintas dificultades generadas por el estigma y autoestima que acompaña a los diagnósticos de trastorno mental.

¿QUE FUNCION TIENE UN GRUPO DE AUTOAYUDA?

Los grupos de autoayuda constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades y son definidos como el apoyo accesible a un individuo en la relación con otros individuos, grupos o comunidades que viven situaciones similares.

ASPECTOS FUNDAMENTALES EN LOS GRUPOS DE AYUDA

- La asistencia al grupo.
- La homogeneidad de los miembros del grupo.
- La dinámica grupal.
- La finalidad del grupo.

ASPECTOS BASICOS DE LOS GRUPOS DE AYUDA

- La mutualidad y reciprocidad.
- La experiencia común de los miembros como criterio específico de pertenencia al grupo.
- El compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse como igual en el grupo.
- La autogestión o autogobierno del grupo ya que tanto el programa como la filosofía del grupo son decididos por los propios miembros
- El control social que ejerce el grupo sobre sus miembros
- Importancia de la acción que se realiza después de las sesiones de grupo y que, en realidad es, el aspecto más importante del cambio de los miembros del grupo