



Nombre del alumno: Laura Isela López Rodríguez López

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: Cuadros sinópticos

Materia: Enfermería comunitaria

Grado: séptimo

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Diciembre de 20203aur.

4.5.- RIESGOS LABORALES, TIPOS Y PREVENCIÓN

Como un área del centro de trabajo, en la que los trabajadores deban permanecer, o a la que puedan acceder en razón de su trabajo

HAY QUE TENER EN CUENTA

- El material y locales de primeros auxilios.
- Las condiciones constructivas.
- Las condiciones de los servicios higiénicos y locales de descanso
- Las condiciones generales de iluminación.

ORDEN, LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

- Los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario.
- Las operaciones de limpieza no deberán constituir por si mismas una fuente de riesgo
- Las zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo y, en especial, las salidas y vías de circulación previstas para la evacuación

CONDICIONES AMBIENTALES

La exposición a las condiciones ambientales de los lugares de trabajo

No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores.

En los locales de trabajo cerrados deberán cumplirse

La temperatura de los locales, La humedad relativa, La velocidad de la corriente de aire cuya no excederá los siguientes límites

Estos límites no se aplicarán a la calefacción ni al aire acondicionado

La exposición a los agentes físicos, químicos y biológicos del ambiente de trabajo se regirá por lo dispuesto en su normativa

4.6.- DESIGUALDADES SOCIALES Y SALUD

Es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países. La desigualdad social es lo opuesto a la igualdad social.

LAS NOCIONES DE IGUALDAD Y DESIGUALDAD

Manera en que se distribuye un bien entre una población. Para concretar esta idea se necesita precisar de qué bien y de qué población se trata.

PROBLEMAS SOCIALES

Desigualdad, pobreza y exclusión social

Están expuestas las personas en una sociedad

FORMAS MÁS EXTREMAS DE LA DESIGUALDAD

El individuo se ve oprimido de forma económica, política, religiosa, y cultural.

Se comienzan a observar en la sociedad, lo que se conoce como minorías sociales.

LAS CLASES SOCIALES

Más bajas enferman más, mueren antes y son susceptibles de mayor, cantidad de accidentes durante su trabajo.

OTRA INTERPRETACIÓN

Identificar la evidente diferencia entre la importancia otorgada a unos valores y otros con la existencia de una jerarquía entre ellos.

En la actualidad, la creación de dinero como una deuda con intereses provoca un flujo de recursos desde las personas y la Naturaleza a aquellos que crean el dinero.

Esto es lo que ha acentuado las desigualdades en estos últimos siglos.

4.6.1.- LAS REDES SOCIALES DE APOYO

Formas de relación y como sistema de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores.

(CELADE, 2003).

Mediante transferencias, las redes de apoyo contribuyen a la calidad de vida de la población adulta mayor, no sola porque proveen apoyos materiales e instrumentales

V(Puga, et al., 2007)

Han mostrado cómo la integración social y las relaciones sociales pueden lograr un efecto positivo sobre la salud

Tipos de apoyo o transacciones, de acuerdo con Sánchez (2000) y CELADE (2003)

1. apoyos materiales, 2. Apoyos instrumentales, 3. Apoyos emocionales, 4. Apoyos cognitivos.

4.6.2.- ESTUDIO DE LOS GRUPOS DE AUTOAYUDA.

Los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto.

En el caso específico de los Grupos de Ayuda

Para personas que tienen en común la experiencia de un diagnóstico de trastorno mental, se trata de espacios generalmente informales donde las personas comparten sus vivencias de manera abierta y recíproca.

El objetivo

Abandonar el rol de enfermo, lo que ayudar a responder a las distintas dificultades generadas por el estigma y autoestima que acompaña a los diagnósticos de trastorno mental.

4.6.3.- FUNCIONES DE LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Los grupos de autoayuda constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades

Aspectos básicos integrados

1. La mutualidad y reciprocidad.
2. La experiencia común de los miembros como criterio específico de pertenencia al grupo.
3. El compromiso individual
4. La autogestión o autogobierno del grupo
5. El control social que ejerce el grupo sobre sus miembros

Difieren en cuatro aspectos fundamentales

1. La asistencia al grupo.
2. La homogeneidad de los miembros del grupo.
3. La dinámica grupal.
4. La finalidad del grupo

Levy (1979) categoriza del siguiente modo los grupos

Pretenden el control comportamental (sobrellevar o manejar conductas problemáticas), los que están orientados a la supervivencia (p.ej. los preocupados por cuestiones de discriminación).