



Nombre de alumnos: Luis Rodolfo Miguel Galvez

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente

Grado: 7

Grupo: A

EXPLORACION FISICA

Es la exploración que se practica a toda persona a fin de conocer las alteraciones o signos producidos por alguna enfermedad valiéndose de los sentidos donde se ve el aspecto general de en que estado se puede encontrar el paciente gracias a la exploración física llegamos a conclusiones.

La exploración física con lo que se puede intervenir son con 4 métodos los cuales son la inspección, la palpación, la percusión y la auscultación, se inicia chequeando la piel ya que se puede documentar la descripción de erupciones o hemangiomas en la historia clínica con sus respectivas características, en la cabeza podemos observar en que tamaño, forma y posición se evidencian fontanelas se pueden detectar shunts vasculares Intitaciones, en la cara se describen rasgos genéticos menores como hipertelorismo implantación baja de las cejas también se observan los ojos si se perciben anomalías, en los reflejos circulares, se encuentran reflejo de babinski de mano de marcha, de presión forzada, de ojos de muñeca tónico de cuello, de reptación, estos reflejos se realizan con el bebé para saber en que estado se encuentra si tiene todos los reflejos

SOMATOMETRIA

En si la Somatometria es donde podemos realizar maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona. Asi mismo es la ciencia que se ocupa de la medicion y comparacion de las formas anatomicas.

La Somatometria se refiere al peso talla, indice de masa corporal, tambien nos sirve para medir los signos vitales y el registro de la somatometria es la parte de la antropologia es parte sistematica e ineludible de toda exploracion fisica y forma parte del examen clinico general tales como, la temperatura, el pulso la respiracion y la presion arterial. En la practica clinica es util la desviacion de los parametros que se consideran normales y sus cambios son factores de riesgo que se relaciona con entidades patologicas bien definidas. Los parametros en la etapa maternal y preescolar el peso es de 2,500, 4,000 kg y la talla 48-52 cm, el perimetro cefalico 32-36 cm, el perimetro toracico 31-35 cm.

Curvas de Crecimiento

Se emplean para comparar la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza del niño con otros que sean de la misma edad. Las curvas de crecimiento pueden ayudar al médico a hacerle un seguimiento al paciente a medida que va creciendo. Estas curvas pueden suministrar una advertencia oportuna para el paciente ya que puede tener un problema de salud. Aportan información de varios parámetros utilizados en pediatría con son: La longitud, estatura para la edad, peso para la edad, peso para la longitud, peso para la estatura, índice de masa corporal para la edad y el perímetro craneal.

Hay tres tipos de curvas de crecimiento: la curva de altura, la curva de peso y la de perímetro craneal. También se encuentra una cuarta curva la cual examina el índice de masa corporal en base a una relación de peso + altura. Las curvas son diferentes para los niños o para las niñas. El estudio de la curva de un niño debe hacerse en correlación con el estudio de las otras curvas.

2.31 DESARROLLO DEL NIÑO

EL CRECIMIENTO: como en sí lo dice es para que se pueda referir al aumento del tamaño y peso mientras que el desarrollo es donde se aplica a los cambios en composición y complejidad, también se dice que el crecimiento es el proceso mediante el cual los seres humanos aumentan sus tamaños y se desarrollan hasta alcanzar la forma y la fisiología propias de su estado de madurez. El desarrollo es un efecto combinado de los cambios en tamaño, así como otros cambios resultantes de la maduración y del aprendizaje. La maduración desde un punto de vista es el conjunto de los procesos de crecimiento físico que posibilitan el desarrollo de un conducta específica concreta, desde una perspectiva más general es el proceso de evolución del niño hacia el estado adulto, el aprendizaje este término incluye cambios en las estructuras anatómicas y en las funciones psicológicas que resultan del ejercicio y de las actividades del niño.

El desarrollo es el proceso en el cual todos los seres humanos vivimos ya que el desarrollo lo empezamos desde el vientro

GLOSARIO

Balanoprepucial: Prácticamente todos los niños nacen con las mucosas del glande (cabeza del pene) y del prepucio (piel que cubre el glande) pegadas

Hidrocele: colección líquida que causa aumento del volumen escrotal, desaparece en varias semanas

Braquitipo: extremidades pequeñas en comparación con el resto del organismo

Seudomentruación: sangrado sin cambios en el endometrio que ocasionalmente se presenta en los primeros días de vida

Macroesplácnico: abdomen grande y distendido, debido al tamaño aumentado de las vísceras.

edema palpebral es una acumulación anormal de líquido en los tejidos de la superficie interna del párpado

esclerótica: Membrana blanca, gruesa, resistente y fibrosa que constituye la capa exterior del globo del ojo.

Caput succedaneum: protuberancia edematosa del tejido blando del cuero cabelludo, causada por una presión prolongada del occipucio en la pelvis

Cefalohematoma: hemorragia de uno de los huesos craneales, suele ser bilateral, se absorbe entre 2 semanas y 3 meses después del nacimiento

Vérnix Caseosa: Sustancia nutriente de color blanquecino que recubre la piel. Mezcla oleosa

que contiene células de descamación y grasa secretada por las glándulas sebáceas. Más abundante en el prematuro

Lanugo: vello fino que cubre la piel especialmente de hombros y espalda, y en ocasiones en

cara y mejillas; desaparece durante las primeras semanas de vida

Cutis marmórea: moteado transitorio de la piel, de color violáceo, se observa cuando se expone al recién nacido a bajas temperaturas

Millium facial: punteado minúsculo que es fácil observar en cara y nariz, son retenciones de las glándulas sebáceas; desaparece por sí solo al cabo de unas semanas

Mancha mongólica: mancha de color azul, a veces de gran extensión, en la región lumbosacra; suele desaparecer durante el primer año

Nevus y angiomas: malformaciones vasculares frecuentes y de localización diversa (raíz de la nariz, párpados, nuca, etc.); desaparecen en uno o dos años

Macroesplácnico: abdomen grande y distendido, debido al tamaño aumentado de las víscera

antálgica: posición que adopta el enfermo para evitar el dolor

hemangioma: es una marca de nacimiento de color rojo intenso que aparece al nacer o en la primera o segunda semana de vida

BIBLIOGRAFIA: antología unidad 2

**Si salvas una vida eres un héroe, pero
si salvas 100 vidas eres una
enfermero**

SOPA DE LETRAS DE EXPLORACIÓN FÍSICA

INDICACIONES: ENCUENTRE LAS PALABRAS Y COLOQUELAS EN EL DIBUJO SEGÚN CORRESPONDA.

T	C	L	I	N	I	C	A	U	E	P
O	E	A	E	I	S	A	N	X	X	E
R	A	C	L	I	N	I	T	I	A	R
A	E	I	O	U	A	R	A	Q	M	C
X	S	S	A	I	I	E	S	W	E	U
T	Z	A	P	I	A	I	D	S	N	S
O	S	U	A	X	S	A	F	D	Z	I
M	T	D	E	N	D	O	S	N	C	O
A	E	I	E	U	R	U	E	O	O	N
S	T	U	X	T	T	I	O	T	L	A
C	L	I	N	I	C	A	A	A	U	S
T	A	C	Y	I	S	A	E	S	M	E
O	S	I	P	A	I	E	I	E	N	R
S	A	C	P	Y	U	I	O	R	A	Y
E	I	L	U	O	O	O	U	T	Z	C
Y	A	M	U	S	I	U	A	Y	A	V
P	I	N	S	P	E	C	C	I	O	N

