



**Nombre de alumnos:  
Yélice Gabriela  
Hernández Maldonado**

**Nombre del profesor: María Cecilia  
Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Súper nota**

**Materia: Enfermería en el cuidado del  
niño y adolescente**

**Grado y grupo: 7 "A"**



# EL NIÑO Y LA FAMILIA

## La Familia como Socializador Primario

**¿QUE  
ES?**

La familia dirige los procesos fundamentales del desarrollo psíquico y la organización de la vida afectiva y emotiva del niño

El apego tiene una función adaptativa tanto para el niño como para los padres y el sistema familiar en conjunto, así como para la supervivencia de la especie

Permite desarrollar un sentimiento básico de confianza y seguridad

**RELACIONES  
AFECTIVAS Y  
LOS ESTILOS DE  
SOCIALIZACIÓN  
FAMILIAR**



**LA  
INTERACCIÓN  
EDUCATIVA  
FAMILIAR**

Interacciones familiares de carácter educativo nos referimos a los procesos de interacción entre padres e hijos.

Promueve principalmente: El desarrollo cognitivo y lingüístico infantil

Causas de la crisis familiar se deriva de la condición de desigualdad social, cultural y jurídica entre la mujer y el hombre.

De esta manera, se transmite al niño a través de los mecanismos fundamentales del aprendizaje (imitación e identificación, estereotipos).

**EQUILIBRIO**



## El niño y el adolescente

¡No todas las relaciones entre hermanos son iguales!

### Relaciones entre hermanos en los primeros años de vida

Existen 3 aspectos

- Convivencia entre ellos conlleva emociones fuertes y desinhibidas
- compartir gran parte de su tiempo juntos
- Trato diferenciado de los padres con cada uno de sus hijos

### Ventajas de tener un hermano

Platican, realizan juegos de simulación, enfrentan desacuerdos y resuelven conflictos entre sí, desarrollan su habilidad para convivir y compartir con otros

Con un hermano uno puede compartir juegos, experiencias, recuerdos y momentos familiares íntimos

### Relación positiva entre

- Permíteles jugar juntos en actividades en las que ambos puedan tener éxito
- Reconoce describiendo cuando interactúen positivamente entre ellos
- Da a cada uno su espacio, respetando las actividades planeadas
- Apoya y guía a los pequeños para que puedan realizar actividades que normalmente realizan los mayores
- Evita las comparaciones negativas o positivas entre ellos



# Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo

## FACTORES DE RIESGO DE TIPO FISIOLÓGICO

- El sobrepeso u obesidad;
- Una presión arterial elevada;
- El colesterol alto
- Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa)

## FACTORES DE RIESGO DE TIPO DEMOGRÁFICO

- La edad
- El género
- Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo

## FACTORES DE RIESGO DE TIPO MEDIOAMBIENTAL

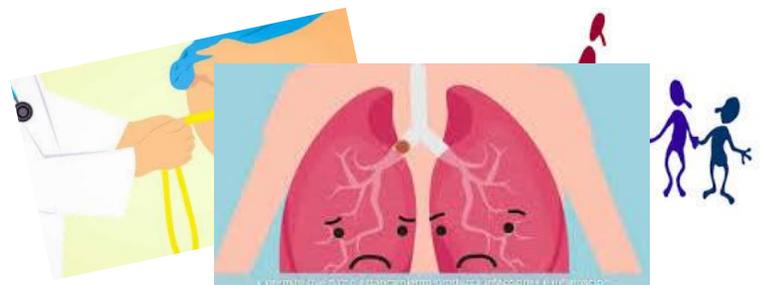
- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Los riesgos laborales
- La contaminación del aire
- El entorno social

## FACTORES DE RIESGO TIPO GENÉTICO

Se basan en los genes del sujeto, algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la "composición genética" del individuo.

## REDUCCIÓN DE LA EXPOSICIÓN A FACTORES DE RIESGO

La reducción del contacto (exposición) a factores de riesgo mejoraría enormemente la salud en general y la expectativa de vida en muchos años



## Medio social, dinámica familiar, formas de producción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitario asistencial y cultural

La socialización es el proceso por medio del cual los niños adquieren conductas, creencias, normas morales y motivos que son el objeto del aprecio de su familia y de los grupos culturales a los que pertenece



Los niños altamente agresivos, generalmente, crecen en medios agresivos, Los miembros de su familia estimulan y premian sus respectivas conductas agresivas y los padres y las madres se muestran incongruentes en su manejo de agresiones



Las relaciones con hermanos y hermanas pueden ser también reguladores importantes de la personalidad y de la conducta social del niño.

Varias personas que no pertenecen a la familia participan de manera significativa en el proceso de socialización del niño



Los educadores pueden también modificar comportamientos de los niños con técnicas precisas que logren en el niño una interacción operativa con su contexto, los niños tienden a imitar a los educadores como sus modelos más positivos.



Los fundamentos de la tipificación sexual se adquieren en el hogar y las personas que lo rodean los maestros actúan como reguladores y, en cierta manera, de reforzamiento



La ansiedad es tan desagradable que forma en el ser humano que la padece, mecanismos de defensa, tales como la represión, el desplazamiento, la racionalización, La formación reactiva, la retirada y la regresión

## Medio Ambiente, Elera y Ecuipo



Cada año mueren más de tres millones de menores de cinco años por causas y afecciones relacionadas con el medio ambiente. El medio ambiente es, pues, uno de los factores que influyen de forma más decisiva en el tributo mundial.

### Principales causas de mortalidad de menores de cinco años relacionadas con el medio ambiente

- La diarrea causa la muerte de unos 1,6 millones de niños por año, principalmente debido al agua contaminada y a un saneamiento deficiente.
- La contaminación del aire en locales cerrados asociada a la utilización todavía generalizada de combustibles de biomasa causa la muerte de casi un millón de niños al año.



Existen niños menores de 5 años de edad que trabajan en entornos peligrosos. Las embarazadas que viven y trabajan en entornos peligrosos y las madres pobres y sus hijos corren mayores riesgos porque se hallan expuestos a medios muy degradados.

### Soluciones

Muchos problemas ambientales y sanitarios tienen soluciones poco costosas. Por ejemplo, con sólo filtrar y desinfectar el agua en el hogar se puede mejorar

espectacularmente la calidad microbiológica de ésta y reducir el riesgo de enfermedades diarreicas a un costo bajo.

## **Acción de la OMS**

Los programas e iniciativas de la OMS sobre agua y saneamiento, enfermedades transmitidas por vectores, contaminación del aire de espacios interiores, seguridad química, transporte, radiación ultravioleta, nutrición, salud ocupacional, seguridad alimentaria y prevención de traumatismos abordan cuestiones críticas para la salud ambiental y el bienestar de los niños.



La OMS está ayudando a mejorar el agua y el saneamiento de varias maneras. Una red internacional liderada por la Organización ha reunido más de 60 organizaciones colaboradoras en una nueva red internacional de promoción del tratamiento del agua y de un almacenamiento seguro de ésta en el hogar.

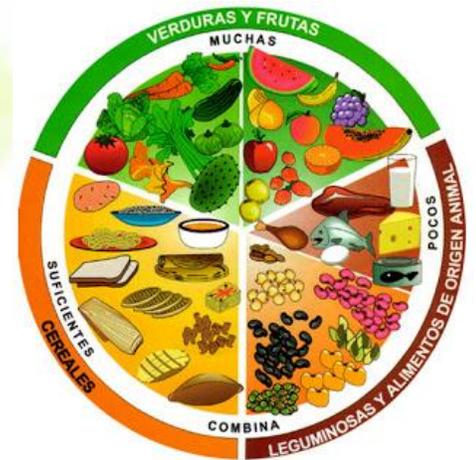


También coordina dos alianzas interinstitucionales específicamente relacionadas con la salud infantil y ambiental, en los que participa una variedad de instituciones de las Naciones Unidas, gobiernos y ONG.

## Medidas preventivas.

### Coma sano

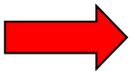
Lo que usted come está estrechamente ligado a su salud. La nutrición equilibrada tiene muchos beneficios, realizando elecciones de alimentos más saludables, puede prevenir o tratar algunas afecciones.



### Ejercicio con regularidad

El ejercicio puede ayudar a prevenir enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes y cáncer de colon. Intente estar activo durante 30 a 60 minutos aproximadamente 5 veces a la semana.

**Tener demasiado peso aumenta el riesgo de padecer varias enfermedades. Alguna de éstas incluye:**



Presión arterial alta, colesterol alto diabetes tipo 2, enfermedad del corazón, accidente cerebrovascular, algunos tipos de cáncer, enfermedad de la vesícula.

El sobrepeso también puede conducir a lesiones relacionadas con el peso. Un problema común es la artritis en las articulaciones que soportan el peso, como la columna vertebral, las caderas o las rodillas.





## **Sexo seguro**

El sexo seguro es bueno para su salud emocional y física. Utiliza protección para prevenir las enfermedades de transmisión sexual.

## **Aspectos a tener en cuenta**

Además de los factores mencionados anteriormente, debería dedicarle un tiempo a la salud de todo el cuerpo. La atención preventiva puede detectar enfermedades o prevenir enfermedades antes de que comiencen. Esto incluye ciertas visitas al médico y exámenes con frecuencia.

Una de las principales causas de muerte en mujeres es el cáncer de mama, usted necesita dedicarle tiempo a la salud de las mamas. Una forma de detectar el cáncer de mama es hacerse un autoexamen mensual.

Pregúntele a su médico sobre otras pruebas de detección de cáncer. Los adultos deben hacerse la prueba de cáncer colorrectal a partir de los 50 años.



## Programa de salud en la atención al niño y adolescente



El control de la niña y el niño sano es un actividad de supervisión periódica, tanto del estado de salud, como del crecimiento y desarrollo, desde que nace hasta los 5 años, realizada por un equipo multidisciplinario, que incluye detección precoz de problemas de salud, prevención de accidentes.



La buena nutrición es una condición fundamental para el crecimiento y el desarrollo normal. La dieta y sus contenidos influyen en todas las esferas del desarrollo psicomotor desde las etapas más tempranas

Los tres componentes que determinan el estado nutricional del menor de 5 años son:

- Ambiente.
- Madre, padre o cuidador.
- Factores inherentes al menor

### **Recomendaciones**

- Investigar los factores que pueden influir en el estado nutricional, desde la primera consulta.
- Valorar el estado nutricional de la niña o del niño, en cada consulta



- Indicar lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida

## **Crecimiento y desarrollo psicomotor.**

El desarrollo psicomotor es un proceso continuo y se da de forma ordenada. Cada etapa representa un nivel de madurez con características muy singulares en cada área: sensorial, motora, comunicativa y cognitiva.

### **Los signos de alarma neurológicos que se pueden presentar a cualquier edad, son:**

- Macrocefalia.
- Microcefalia
- Movimientos oculares anormales
- Hipotonía
- Arreflexia osteotendinosa generalizada

El desarrollo neurológico en el menor de 5 años en las áreas motriz gruesa, motriz fina, lenguaje y socialización se evalúa por medio de la Prueba de Denver Revisada (Denver Developmental Screen Test- Review).

El sistema nervioso central de el/la niño/a es un órgano dotado de enorme plasticidad, su desarrollo está condicionado por todo un conjunto de influencias externas, interacciones con los padres, estímulos sensoriales ambientales, alimentación y enfermedades.



## Vigilancia epidemiológica.



La vigilancia fue  
conjunto de

concebida como un  
medidas

relacionadas con la observación de la evolución de enfermos con enfermedades infectocontagiosas, el monitoreo de sus contactos estuvo basada en el control individual

La vigilancia epidemiológica consiste en la recogida sistemática y continua de datos acerca de un problema específico de salud; su análisis, interpretación y utilización en la planificación, implementación y evaluación de programas de salud.



Tres son los principales objetivos de la vigilancia epidemiológica a nivel individual:

- La detección precoz de las repercusiones sobre la salud;
- Identificación de los grupos especialmente sensibles a ciertos riesgos

- La adaptación de la tarea al individuo

La vigilancia estratégica es la que se centra en la observación continuada a mediano y largo plazos (tendencias) de los objetivos, propósitos y directrices para incrementar la salud de la población, en sus plazos inmediatos y mediatos



## BIBLIOGRAFIA

(Rodriguez)

En M. C. Rodriguez, *Antologia Enfermeria en el cuidado del niño y del adolescente* (págs. 74-102).