



Nombre del alumno: Marlinda Mayrandi Álfaro Mazariegos

Nombre del profesor: Maria cecilia zamorano Rodríguez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente

Grado: 7mo.

Grupo: A



Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Octubre de 2020.

2.1 -- Exploración Física:

La exploración Física es un método sistemático el cual se debe realizar cefalocaudal, dentro de ello se encuentra el aspecto general que es básicamente la coloración de la piel y las mucosas, la cantidad y distribución del tejido celular subcutáneo y el pelo, las uñas, músculos y articulaciones, en general es la forma, longitud y tamaño de las extremidades.

Se inicia con la piel, hay que documentar la descripción de erupciones o hemangiomas en la historia clínica, en la cabeza se valora la forma y posición, también evaluar las fontanelas, en la cara se evalúa simetría y forma, en los ojos se evalúan los reflejos, los oídos que estén bien implantados, la nariz permeable en la boca se examina el paladar, y también el tamaño de la lengua, el cuello se evalúa su forma y simetría, así mismo se valora el aparato respiratorio, cardiovascular y el abdomen mediante los métodos de palpación, auscultación, inspección y percusión, y así mismo evaluar los reflejos de arcuinos que son el reflejo de babinski, reflejo de moro, de marcha, de presión, de ojos de muñeca, tónico del cuello, de reptación.

Estos reflejos nos ayudan a saber en que condición se encuentra el bebé y a descartar posibles complicaciones.

2.2 -- Somatometría:

Es un conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las líneas corporales de una persona y también es la ciencia que se ocupa de la medición y comparación de las formas anatómicas tanto en vida como en muerto, y se utiliza en las disciplinas biológicas, antropológicas, y en general en todas las ciencias que tengan regiones anatómicas.

Sin embargo se refiere a el peso, talla e índice de masa corporal. La medición de signos vitales y registro de Somatometría es parte sistemática de toda exploración física y forma parte del examen clínico general. Los signos vitales son la temperatura, pulso, respiración y presión arterial. Se denominan así porque son manifestaciones de vida humana y su presencia confirma la vida y su ausencia la muerte. En algunas patologías inciden o modifican las cifras de signos vitales. Las cifras de Somatometría son peso: 2500 - 4000 kg, Talla: 48 - 52 cm, Perímetro cefálico: 32 - 36 cm, Perímetro torácico: 31 - 35 cm.

La Somatometría es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano.

2.3i- Curvas de crecimiento'

Son una valiosa herramienta que se utiliza como referencia para evaluar el crecimiento y el desarrollo que se alcanza durante la niñez y la adolescencia, así mismo permite evaluar el ritmo y velocidad del crecimiento y comprobar si este se realiza de acuerdo al proceso madurativo.

Existen tres curvas de crecimiento; que son la curva de altura, curva de peso y la del perímetro craneal, y una cuarta curva es el índice de masa corporal que es una relación entre el peso y la altura. Los percentiles corresponden al porcentaje de los niños de la misma edad cuyo valor está situado por debajo de la curva; esto significa que un niño cuya altura está situada bajo la curva del percentil 50 y formará parte de los niños más pequeños. Las curvas de crecimiento se emplean para comprobar la altura, el peso y el tamaño de la cabeza del niño frente a los demás niños.

Estas curvas se desarrollan a partir de la información obtenida midiendo y pesando a miles de niños, y ayuda tanto a la mamá como al médico a serle un seguimiento al niño mediante va creciendo.

2.3.1. Desarrollo del niño

El crecimiento se refiere al aumento de tamaño y del peso, mientras que el desarrollo se refiere a los cambios en composición y complejidad del cuerpo humano. También es el proceso mediante el cual los seres humanos aumentan su tamaño y se desarrollan hasta alcanzar su forma y su estado de madurez.

El desarrollo es un efecto combinado de los cambios en tamaño y complejidad, así como es por ejemplo los resultados de maduración y aprendizaje. La maduración es el conjunto del proceso de crecimiento físico. El aprendizaje incluye cambios en las estructuras anatómicas y en las funciones psicológicas. Estos dos términos están muy relacionados. El crecimiento físico por lo general un recién nacido pesa 3,4 kg mide 53 cm y presenta un tamaño de cabeza desproporcionadamente mayor. El estudio de las emociones de los niños es difícil, pero sin embargo es importante que demuestren sus emociones. El desarrollo motor en la mayoría de los niños desarrollan habilidades motoras en el mismo orden y a aproximadamente la misma edad.

El desarrollo tiene una dirección cefalocaudal es decir de la cabeza a los pies y se observa tanto en el desarrollo prenatal como también postnatal.

Glosario:

Vérnix Caseosa: Sustancia nutriente de color blanquecino que recubre la piel.

- Lanugo: vello fino que cubre la piel especialmente de hombros y espalda, y en ocasiones en cara y mejillas; desaparece durante las primeras semanas de vida
- Cutis marmórea: moteado transitorio de la piel, de color violáceo, se observa cuando se expone al recién nacido a bajas temperaturas
- Millium facial: punteado minúsculo que es fácil observar en cara y nariz, son retenciones de las glándulas sebáceas; desaparece por sí solo al cabo de unas semanas
- Mancha mongólica: mancha de color azul, a veces de gran extensión, en la región lumbosacra; suele desaparecer durante el primer año
- Nevus y angiomas: malformaciones vasculares frecuentes y de localización diversa (raíz de la nariz, párpados, nuca, etc.); desaparecen en uno o dos años
- Suturas: zonas de tejido cartilaginoso que unen los huesos craneales del recién nacido
- Fontanelas: espacios de tejidos membranosos, no osificados. En el nacimiento son palpables dos fontanelas: la anterior que une los huesos frontal y parietal, que cierra definitivamente entre los 9 y 18 meses. La posterior que une los huesos parietal y occipital, que cierra en el periodo neonatal o en primer trimestre de vida.
- Caput succedaneum: protuberancia edematosa del tejido blando del cuero cabelludo, causada por una presión prolongada del occipucio en la pelvis. Desaparece a los pocos días.

- Cefalohematoma: hemorragia de uno de los huesos craneales, suele ser bilateral, se absorbe entre 2 semanas y 3 meses después del nacimiento.

Crecimiento: Es el proceso mediante el cual los seres humanos aumentan su tamaño y se desarrollan hasta alcanzar la forma y la fisiología propias de su estado de madurez.

desarrollo: Efecto combinado de los cambios en tamaño y complejidad o en composición; así como de los cambios resultantes de la maduración y del aprendizaje

Aprendizaje: Este término incluye aquellos cambios en las estructuras anatómicas y en las funciones psicológicas que resultan del ejercicio y de las actividades del niño. La maduración y el aprendizaje están muy relacionados

Maduración: desde un punto de vista psicobiológico, es el conjunto de los procesos de crecimiento físico que posibilitan el desarrollo de una conducta específica conocida.