



**Nombre de alumnos: Juana Beatriz  
Francisco Francisco**

**Nombre del profesor: María Cecilia  
Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:** Enfermería en el cuidado del niño y del  
adolescente

**Grado: Séptimo cuatrimestre**

**Grupo: A**

# Exploración física.

DIA

MES

AÑO

FOLIO

En enfermería se utiliza diversas maniobras para poder valorar a un paciente, una de esas maniobras es la exploración física. En este tema veremos ¿Qué es la exploración física? ¿Cómo se realiza? ¿Para que sirve?, entre otras cosas más.

La exploración física es o son maniobras que se realizan para obtener información del estado de salud de paciente, como sabemos podemos obtener información, objetiva y subjetiva, la exploración física es información objetiva ya que se obtiene al realizar ciertas técnicas.

Se debe de realizar de forma cefalocaudal es decir de la coronilla de la cabeza hasta los pies. Utiliza cuatro métodos los cuales son: Inspección, palpación, percusión y auscultación.

La inspección consiste en encontrar características anormales en el cuerpo humano, el instrumento primordial es la vista. Se debe tener en cuenta la edad, raza, cultura, género, zona geográfica ya que esto influye mucho.



# Somatometria

DIA

MES

AÑO

FOLIO

La somatometria al igual que la exploración física es una maniobra que siempre se realiza para ayudar a obtener medidas del cuerpo humano.

La somatometria obtiene o refiere a peso, talla e índice de masa corporal.

Peso es la medida que se obtiene de masa corporal y se presenta en kilogramos.

Talla es el valor que se obtiene cuando se mide a la persona desde la coronilla de la cabeza hasta los talones se identifica con centímetros.

Índice de masa corporal es la medición que se obtiene al dividir los kilogramos de peso por el cuadrado de talla que igual se obtuvo en centímetros

Durante la etapa del recién nacido se debe de realizar la somatometria, se identifica peso, talla, Perimetro Cefalico, abdominal, torácico, Pie, etc.

Se tiene que valorar la piel del recién nacido ya que presenta ciertas características e igual que el cuerpo en general

## Curvas de Crecimiento.

DIA

MES

AÑO

FOLIO

Otra herramienta que se utiliza para valorar es la curva de crecimiento para, como su propio nombre lo dice evalúa el desarrollo y crecimiento del recién nacido hasta llegar a la niñez y adolescencia

Algunas de las medidas que se obtienen son la longitud/ estatura para la edad, peso para la edad, peso para la longitud, peso para la estatura, índice de masa corporal para la edad y perímetro craneal

Existen 3 tipos de curvas de crecimiento que son:

- \* Curva de la altura
- \* Curva del peso
- \* Curva de perímetro craneal

Las curvas para los niños y las niñas es diferente, es importante conocer el índice de masa corporal.

Con estas curvas se puede identificar si algún niño o niña presenta alguna anomalía o su estado de nutrición y entorno no son favorables.

## Desarrollo del niño

DÍA

MES

AÑO

FOLIO

Durante todo el tiempo desde que el recién nacido llega al mundo se desarrolla de diversas maneras, como el aumento de tamaño y peso.

Existen características generales que se dan durante el crecimiento y desarrollo del niño.

El crecimiento y desarrollo se da o inicia desde adentro hacia afuera en ciertos aspectos, por ejemplo para que un niño crezca ya sea de estatura o los dientes cambien, en el interior las enzimas u hormonas son las que se producen de forma más rápida o crecen u evolucionan.

El crecimiento se debe de dar de forma continua no todos los órganos se desarrollan de forma rápida, unas se desarrollan antes que otras.

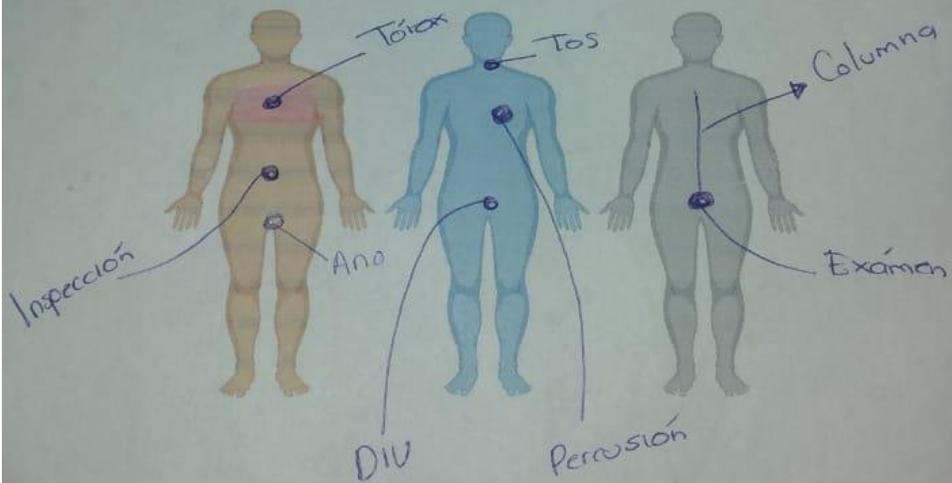
Existen diferentes factores que pueden influir en el crecimiento del niño, es por eso que algunos se desarrollan antes que otros o viceversa algunas niñas se tardan en desarrollarse un poco.

"Las primeras palabras que un bebé escucha y las cuales se ve tentado a imitar, son las de una enfermera" (Quintilian)

SOPA DE LETRAS DE EXPLORACION FISICA

INDICACIONES: ENCUENTRE LAS PALABRAS Y COLOQUELAS EN EL DIBUJO SEGUN CORRESPONDA.

T	C	L	I	N	I	C	A	U	E	P
O	E	A	E	I	S	A	N	X	X	E
R	A	C	L	I	N	I	T	I	A	R
A	E	I	O	U	A	R	A	Q	M	C
X	S	S	A	I	I	E	S	W	E	U
T	Z	A	P	I	A	I	D	S	N	S
D	S	U	A	X	S	A	F	D	Z	I
M	T	D	E	N	D	O	S	N	C	O
A	E	I	E	U	R	U	E	O	O	N
S	T	U	X	T	T	I	O	T	L	A
C	L	I	N	I	C	A	A	A	U	S
T	A	C	Y	J	S	A	E	S	M	E
D	S	I	P	A	I	E	I	E	N	R
S	A	C	P	Y	U	I	O	R	A	Y
E	I	L	U	O	O	O	U	T	Z	C
Y	A	M	U	S	I	U	A	Y	A	V
P	I	N	S	P	E	C	C	I	O	N



DIA

MES

AÑO

FOLIO

1. Adherencia balanoprepuciales: Mucosa del glande
2. Adiestramiento: Se limita al aspecto de respuesta de patron emocional
3. Aprendizaje: Proceso a través del cual se modifican y adquieren habilidades, destrezas, conocimientos, conductas y valores.
4. Braquiotipo: Extremidades pequeñas con respecto al resto del cuerpo
5. Caput succedaneum: acumulación serosa, sanguinea subcutanea, extracranial del liquido, sin márgenes definidos.
6. Cefalohematoma: Acumulación de sangre ubicada de bajo del cuero cabelludo
8. Condicionamiento: Proceso que consiste en establecer ciertas condiciones
9. Cutis marmorea: Area de vasos sanguíneos contenidos alterados con áreas de vasos dilatados.
10. Crecimiento: Aumento imperceptible y gradual del tamaño del organismo
11. Dentición: Salida y desarrollo de las personas
12. Desarrollo: Crecimiento, aumento, reforzamiento, progreso, desenvolvimiento.
13. Detritus: Materias inútiles o residuos que quedan de la descomposición de una cosa sólida

	DIA	MES	AÑO	FOLIO

16. **Edema Palpebral**: Acumulación anormal de líquido en los tejidos de la superficie interna del párpado
17. **Esclerótica blanca**: Capa exterior blanca del ojo.
18. **Estornudos**: Ráfaga repentina de aire o moco expulsada de la boca y la nariz
19. **Fontanelas**: Separaciones de 12 a 18 meses en el recién nacido
20. **Glandulas adrenales**: Produce hormonas esteroideas, epinefrina y norepinefrina
22. **Hemorragia Conjuntivales**: Mancha roja que aparece en la parte blanca del ojo de bajo de la capa que reviste el ojo.
22. **Hidrocele**: Saco lleno de fluido alrededor de un testículo que usualmente se manifiesta como una inflamación del escroto
23. **IMC**: Número que se calcula con base en el peso y la estatura de la persona
24. **Laguno**: Vello corporal muy fino, que crece como aislante en la piel
25. **Macroesplenico**: Anomalia física que consiste tener el tronco y abdomen largo

- 26. **Mancha mongólica:** Lesión pigmentada más frecuente en el recién nacido
- 27. **Maduración:** Proceso mediante el cual el ser vivo crece y se desarrolla.
- 28. **Millium facial:** Aparece cuando las células de la piel muerta quedan atrapadas de bajo de la superficie de la piel
- 29. **Nevus y angioma:** Lesión cutánea pigmentada que se suele desarrollarse en edad adulta
- 30. **Permeabilidad nasal:** Método de exploración para descartar anomalías
- 31. **Peso:** Medida de la masa corporal expresada en kilogramos.
- 32. **Reflejo de babinski:** Se presenta después de que se ha formado firmemente la planta del pie.
- 33. **Reflejo de marcha:** Reflejo arcaico, se da durante las primeras semanas de vida.
- 34. **Reflejos de ojo de muñeca** El lactante del primer mes de vida realiza muy pocos movimientos activos con sus ojos
- 35. **Reflejo de presión forzada:** Se manifiesta después de frotar la palma de la mano produce flexión.

				DIA	MES	AÑO	FOLIO
--	--	--	--	-----	-----	-----	-------

- 37. **Reflejo de reptación**: Un bebé tumbado boca abajo con las piernas flexionadas, si se toca la planta de los pies, estira la pierna y empuja su cuerpo.
- 38. **Reflejo del mado**: Reflejos infantiles observados de manera completa de recién nacidos.
- 39. **Reflejo tónico del cuello**: Cuando la cabeza de un niño relajado en posición supina se rota hacia un lado.
- 40. **Sin producción efectiva de lágrimas**: Cuando no produce las lágrimas necesarias.
- 41. **Somatometría**: Parte de la antropología física que se ocupa de la medición del cuerpo humano.
- 42. **Suturas**: Necesarias para el desarrollo y crecimiento del bebé, fundamental en el parto.
- 44. **Talla**: Estatura de una persona desde el vértice de la cabeza hasta la planta del pie.
- 45. **Vérnix caseosa**: Materia grasosa de textura parecida al queso.

Año			Día			Mes			Año			Folio		

- 16. **Ventilación:** Proceso respiratorio por el cual los gases entran y salen de los pulmones.
- 17. **Volumen Sistólico:** Cantidad de sangre expulsada por los ventrículos en cada contracción.
- 18. **Vesícula:** Son lesiones solitarias que contienen líquido.
- 19. **Vial:** Frasco o ampolla pequeño de vidrio.
- 20. **Volumen Corriente:** También Volumen Tidal. Volumen de una inspiración normal.

## BIBLIOGRAFIA

(Rodríguez)

En M. C. Rodríguez, *Antología Enfermería en el cuidado del niño y adolescente* (págs. 42-60).